

PREVENZIONE DANNI MOVIMENTAZIONE MANUALE PAZIENTI

EVENTO N° ECM 25-268889
CREDITI ECM
N° PIANO: SIC18
CALENDARIO

EDIZIONE 1	02 aprile	Ore 14.15 - 18.30	SALA RIUNIONI ARZIGNANO
	16 aprile	Ore 14.30 - 18.45	SALA RIUNIONI ARZIGNANO
EDIZIONE 2	03 aprile	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	08 aprile	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 3	04 aprile	Ore 14.30 - 18.45	AULA B – LONIGO
	11 aprile	Ore 14.30 - 18.45	AULA B – LONIGO
EDIZIONE 4	23 aprile	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	29 aprile	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 5	07 maggio	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	13 maggio	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 6	10 maggio	Ore 14.30 - 18.45	AULA CDCD – VALDAGNO
	15 maggio	Ore 14.30 - 18.45	AULA CDCD – VALDAGNO
EDIZIONE 7	20 maggio	Ore 14.30 - 18.45	AULA B – LONIGO
	30 maggio	Ore 14.30 - 18.45	AULA B – LONIGO
EDIZIONE 8	27 maggio	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	03 giugno	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 9	05 giugno	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	12 giugno	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 10	10 settembre	Ore 14.30 - 18.45	SALA RIUNIONI – ARZIGNANO
	26 settembre	Ore 14.30 - 18.45	SALA RIUNIONI – ARZIGNANO
EDIZIONE 11	13 settembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA CDCD – VALDAGNO
	20 settembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA CDCD – VALDAGNO
EDIZIONE 12	16 settembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	23 settembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 13	17 settembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA B – LONIGO
	04 ottobre	Ore 14.30 - 18.45	AULA B – LONIGO
EDIZIONE 14	30 settembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	07 ottobre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 15	15 ottobre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	21 ottobre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 16	04 novembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	11 novembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 17	08 novembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA CDCD – VALDAGNO
	15 novembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA CDCD – VALDAGNO
EDIZIONE 18	18 novembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
	25 novembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 19	21 novembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA B – LONIGO
	28 novembre	Ore 14.30 - 18.45	AULA B – LONIGO

EDIZIONE 20	26 novembre 03 dicembre	Ore 14.30 - 18.45 Ore 14.30 - 18.45	SALA RIUNIONI – ARZIGNANO SALA RIUNIONI – ARZIGNANO
EDIZIONE 21	03 dicembre 12 dicembre	Ore 14.30 - 18.45 Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA AULA 12 – VICENZA
EDIZIONE 22	09 dicembre 16 dicembre	Ore 14.30 - 18.45 Ore 14.30 - 18.45	AULA 12 – VICENZA AULA 12 – VICENZA

OBIETTIVO STRATEGICO NAZIONALE / AREE DI ACQUISIZIONE COMPETENZE Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate (27)

OBIETTIVO STRATEGICO REGIONALE sicurezza degli operatori nell'ambiente di lavoro (T.U. 81/2008)

DESTINATARI Personale dipendente dell'Ulss 8 Berica

PROFESSIONI DESTINATARIE Tutte le professioni

TIPOLOGIA DELL'EVENTO RESIDENZIALE Corso di aggiornamento teorico e/o pratico (max 200 partec)

NUMERO DI PARTECIPANTI PREVISTO PER EDIZIONE: 20

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cognome, Nome Sbicego Andrea

Codice fiscale SBCNDR71D16C111V

Responsabile SPP ULSS 8

DOCENTI / RELATORI / TUTOR:

Cognome	Nome	Codice fiscale	Ruolo (Docente, Tutor)	Titolare / Sostituto
BISARELLO	LAURA	BSRLRA67T58L840K	Docente	Titolare/sost
VENTURATO	GIULIA	VNTGLI83T67A459T	Docente	Titolare/sost
GOVERNALI	LEONARD	GVRLRD84L27D009H	Docente	Titolare/sost
CROSARA	MONICA	CRSMNC70D67L551O	Docente	Titolare/sost
PERIN	PAOLA	PRNPLA69C71L551U	Docente	Titolare/sost
ZANELLATO	EROS	ZNLRSE63A29G776E	Docente	Titolare/sost
CARBONI DAL BEN	MARTA	CRBMRT76M49A459G	Docente	Titolare/sost
CORRADIN	GESSICA	CRRGSC76P54H829J	Docente	Titolare/sost
ARENA	FRANCESCA	RNAFNC90H48L840P	Docente	Titolare/sost
CAMPANA	CAMILLA	CMPCLL85E47L840W	Docente	Titolare/sost
REGINATO	BEATRICE	RGNBRC81P54L840N	Docente	Titolare/sost
CENTOMO	SILVIA	CNTSLV81M48L551J	Docente	Titolare/sost
DICANIO	OLGA	DCNLGO81T58F280Q	Docente	Titolare/sost
GRIGOLATO	GIULIANO	GRGGLN69H11L551L	Docente	Titolare/sost
COARO	FRANCESCA VALENTINA	CROFNC77M46L551U	Docente	Titolare/sost
MAGNANINI	FRANCESCA	MGNFNC90M47L736V	Docente	Titolare/sost
GRENDENE	FEDERICA	GRNFRC66H41I531D	Docente	Titolare/sost
ISELLO	ELISABETTA	SLLLBT63T61L551U	Docente	Titolare/sost

RAZIONALE

Le affezioni croniche- degenerative della colonna vertebrale dorso-lombare, alla base del cosiddetto "mal di schiena", rappresentano uno dei principali problemi sanitari nel mondo del lavoro, e nello specifico in ambito sanitario coinvolge operatori che nella loro quotidiana pratica lavorativa movimentano persone con ridotta od assente autonomia nei movimenti e spostamenti e diversi livelli di dipendenza. Nella letteratura scientifica è ormai consolidato il rapporto esistente tra attività di movimentazione manuale di carichi ed incremento del rischio di contrarre affezioni acute e croniche dell'apparato locomotore ed in particolare del rachide lombare.

La prevenzione dei danni alla salute conseguenti all'attività di movimentazione manuale di pazienti costituisce una priorità sia per il miglioramento delle condizioni di lavoro, sia per il miglioramento della qualità dell'assistenza, che può essere pesantemente compromessa dalle ricadute organizzative conseguenti ad un infortunio o ad una patologia cronica a carico del rachide.

La formazione sui rischi, sulle corrette manovre da utilizzare per la mobilitazione di pazienti non autosufficienti dal punto di vista motorio e sul corretto utilizzo di attrezzature, costituiscono – accanto alle misure tecniche e organizzative – uno dei cardini su cui poggia la possibilità di ottenere la partecipazione di lavoratori in un processo di prevenzione "attiva" dei danni correlati a questo rischio. Questo corso risponde ai bisogni formativi derivanti dal D.lgs. 81/2008 relativi all'Informazione e Formazione, consentendo ai partecipanti di avere consapevolezza del proprio ruolo, di possedere gli strumenti, cognitivi ed operativi, per l'assolvimento delle proprie funzioni implementando comportamenti ed azioni che mirino al presidio del rischio e della movimentazione in sicurezza delle persone e delle cose.

L'evento è rivolto principalmente al personale che nell'ambito della propria abituale attività lavorativa sono quotidianamente esposti al rischio da movimentazione.

Per questo la tipologia dell'evento è di tipo pratico, progettata e incentrata su metodologie attive utili a far apprendere e poi assumere posture e manovre atte a contenere e prevenire possibili danni derivati dall'esposizione quotidiana al rischio da parte dei lavoratori.

I corsisti saranno seguiti da docenti con un rapporto docente/ discente di 1 a 8 per implementare le conoscenze e le competenze per la movimentazione in sicurezza di pazienti, nonché l'esecuzione la sperimentazione diretta di posture e movimenti volti al mantenimento dell'efficienza della colonna vertebrale e di defaticamento della schiena dopo sforzi legati alla movimentazione di persone o cose.

RISULTATI ATTESI

- 1- Conoscere le principali misure di prevenzione e riduzione del rischio: misure tecniche, organizzative, procedurali e comportamentali
- 2- Conoscere i principali elementi di biomeccanica del rachide
- 3- Conoscere le problematiche di salute connesse alle attività lavorative con movimentazione manuale dei carichi
- 4- Conoscere i principali atteggiamenti e comportamenti di prevenzione, riconoscere e contrastare gli effetti delle posture dannose, dei movimenti scorretti durante le attività di movimentazione
- 5- Conoscere le principali attività e gli esercizi più importanti per mantenere l'efficienza della colonna vertebrale
- 6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone

PROGRAMMA

Giorno 1

Orario Inizio	Orario Fine	Argomento	Docente	Risultato Atteso	Obiettivi formativi	Metodologia Didattica	Ore Attività
14:00	14:15	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI					00:15
14:15	14:45	Presentazione del corso Sicurezza nella movimentazione manuale delle persone / cose: aspetti normativi	1 docente a rotazione	1- Conoscere le principali misure di prevenzione e riduzione del rischio: misure tecniche, organizzative, procedurali e comportamentali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)	00:30
14:45	15:45	Valutazione dei rischi Funzionamento del rachide: anatomia e biomeccanica		2- Conoscere i principali elementi di biomeccanica del rachide	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)	01:00

Orario Inizio	Orario Fine	Argomento	Docente	Risultato Atteso	Obiettivi formativi	Metodologia Didattica	Ore Attività
15:45	16:00	PAUSA					00:15
16:00	16:30	Fattori di rischio per patologia mal di schiena	1 docente a rotazione	4- Conoscere i principali atteggiamenti e comportamenti di prevenzione, riconoscere e contrastare gli effetti delle posture dannose, dei movimenti scorretti durante le attività di movimentazione	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)	00:30
16:30	16:45	Movimentazione e prevenzione dei carichi inanimati		4- Conoscere i principali atteggiamenti e comportamenti di prevenzione, riconoscere e contrastare gli effetti delle posture dannose, dei movimenti scorretti durante le attività di movimentazione	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche	00:15
16:45	18:15	MMP/C e assistenza riabilitativa analisi del paziente allettato, emiplegico, protesizzato		6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)	01:30
18:15	18:30	Gli ausili minori nella movimentazione		6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)	00:15

Giorno 2

Orario Inizio	Orario Fine	Argomento	Docente	Risultato Atteso	Obiettivi formativi	Metodologia Didattica	Ore Attività
14:00	14:15	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI					00:15
14:15	15:00	Esercitazione pratica a gruppi 1 Stazione	Copresenza di due docenti	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)	00:45
15:00	15:45	Esercitazione pratica a gruppi 2 Stazione		6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)	00:45
15:45	16:00	PAUSA					00:15
16:00	17:00	Esercitazione pratica con il gruppo con Valutazione in itinere	Copresenza di due docenti	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)	01:00
17:00	18:15	Sperimentazione pratica di esercizi di prevenzione per la schiena		5- Conoscere le principali attività e gli esercizi più importanti per mantenere l'efficienza della colonna vertebrale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)	01:15
18:15	18:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO					00:15

VERIFICA APPRENDIMENTO PARTECIPANTI Questionario (test)¹ e Prova pratica

RESPONSABILE SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Cognome	Nome	Codice Fiscale	E-mail	Telefono
Crosara	Monica	CRSMNC70D67L58510	Monica.crosara@aullss8.veneto.it	0444-757104

¹ Questionario, risposta multipla, 4 opzioni di risposta di cui una corretta, 3 quesiti per ogni credito erogato

MODALITA' DI DIFFUSIONE DELL'EVENTO invio lettera e pieghevole ai Direttori, Coordinatori delle UU.OO
MODALITA' DI ISCRIZIONE

- **DISTRETTO EST-OVEST:** tramite accesso al portale formazione, all'indirizzo <http://formazione.ulssvicenza.it> accesso all'area riservata, previa registrazione

TIPO DI MATERIALE DUREVOLE RILASCIATO AI PARTECIPANTI Dispensa

PIANO FINANZIARIO: (indicare ricavi e costi o indicare preventivo)

QUOTA DI ISCRIZIONE Non prevista.

- **PREVISIONE DI SPESA** (compensi orari per singolo docente e altre spese)

Cognome	Nome	Compenso lordo omnicomprensivo
BISARELLO	LAURA	25,82€/ ora X 8 ORE Cod 6
VENTURATO	GIULIA	
GOVERNALI	LEONARD	
CROSARA	MONICA	
PERIN	PAOLA	
ZANELLATO	EROS	
CARBONI DAL BEN	MARTA	
ISELLO	ELISABETTA	
CORRADIN	GESSICA	
ARENA	FRANCESCA	
CAMPANA	CAMILLA	
REGINATO	BEATRICE	
CENTOMO	SILVIA	
DICANIO	OLGA	
COARO	FRANCESCA VALENTINA	
MAGNANINI	FRANCESCA	
GRENDENE	FEDERICA	
GRIGOLATO	GIULIANO	

VERIFICA PRESENZA PARTECIPANTI Firma di presenza

VERIFICA A DISTANZA DI TEMPO DELLE RICADUTE FORMATIVE No

L'EVENTO È SPONSORIZZATO? No

SONO PRESENTI FORME DI FINANZIAMENTO? No

L'EVENTO SI AVVALE DI PARTNER? No

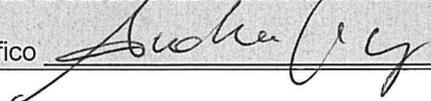
PROGETTAZIONE

Cognome	Nome	E-mail	Telefono
De Pretto	Martina	Martina.depreto@aulss8.veneto.it	0444 753592

CONVALIDA DELLA PROGETTAZIONE

L'individuazione dei Docenti coinvolti nel presente programma formativo è avvenuta in conformità alle prescrizioni di cui alla deliberazione n. 175 del 03.03.2014, tenuto conto del titolo di studio, della formazione professionale attinente, dell'idoneità del curriculum e dell'esperienza didattica

L'individuazione dei Docenti coinvolti nel presente programma formativo è avvenuta in conformità al vigente regolamento ECM, ed esclude la sussistenza di conflitti d'interesse riguardanti la responsabilità scientifica.

Firma Responsabile Scientifico  Data 13/02/2024

