



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cristina Sonia Ambroset

E-mail

N°Ordine Psicologi 03/1018

Nazionalità Italiana

Data di nascita

Residenza e recapiti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) 1975-1980

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di laurea con indirizzo clinico
- Qualifica conseguita **Laurea in Psicologia**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di laurea post-diploma

• Date (da – a) 1981-1984

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Discipline umanistiche connesse al lavoro in settori criminologici (settore penitenziario, attività peritali, azioni connesse alla prevenzione della devianza)
- Qualifica conseguita **Specializzazione in Criminologia Clinica**
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Scuola post-laurea

• Date (da – a) 1981-1982

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento del modello di intervento montessoriano con speciale applicazione a bambini con disabilità
- Qualifica conseguita Conseguimento diploma regionale di specializzazione per l'Insegnamento Montessoriano
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Specializzazione regionale nell'insegnamento montessoriano**

• Date (da – a) 1990-1994

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Teoria e pratica clinica con speciale applicazione ai

- Qualifica conseguita **Conseguimento dell'attestato del corso quadriennale alla "Psicoterapia interattivo cognitiva"**

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Scuola di specializzazione post laurea

- Date (da – a) 2018

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Regione Lombardia - Eupolis

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Trattamento del dolore acuto e cronico e palliazione

- Qualifica conseguita **Psicologo in Cure Palliative**

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Attestato regionale di specializzazione

- Date (da – a) 2003-2007

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione Vidas-Milano
La rete di Indra – Roma
Associazione Bakthivedanta - Pisa

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Sapere psicologico connesso alla fase terminale della vita**
Associazione Moby Dick –Roma

- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione al corso di formazione **"Psicologia oncologica e delle Patologie Organiche gravi"** (60 ore)

Attestato di partecipazione al corso **"Lo psicologo nella terminalità"**

Attestato di partecipazione al corso **"Fare amicizia con la morte"** Prof. Ostaseski,- Zen Hospice di S.Francisco

Attestato di partecipazione al seminario **"Assistenza ai malati terminali e alle loro famiglie"** (8Vidas Milano)

Attestato di partecipazione al seminario **"Etica e diritti in cure palliative pediatriche"**, Vidas

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTITUZIONALE

Percorsi formativi con riconoscimento di ECM

ESPERIENZA DIDATTICA

- Date (da – a) 1983 - 1987

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Padova

- Tipo di azienda o settore *Scolastico*

- Tipo di impiego Collaborazione alla **Cattedra di Criminologia** (Prof. Gianvittorio Pisapia)

• Principali mansioni e responsabilità Supporto all'attività del titolare di cattedra, gestione esami, supporto per elaborazione tesi, ricerca. •

- Date (da – a) 1982 - 1986

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Regione Lombardia

- Tipo di azienda o settore *Insegnamento montessoriano*

- Tipo di impiego **Docente di Psicologia dell'età evolutiva** •

Principali mansioni e responsabilità Titolare del corso

- Date (da – a) 1989 - 1991
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro S.P.O di Milano (Scuola di psicosociologia dell'organizzazione)
 - Tipo di azienda o settore *Società di consulenza*
 - Tipo di impiego **Coordinatore corso biennale di Psicosociologia dell'Organizzazione**
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione, docenza e coordinamento.

- Date (da – a) 1990 - 1994

Pagina 2 - Curriculum vitae di

Cristina Sonia Ambroset

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università Cattolica di Milano
 - Tipo di azienda o settore *Università*
 - Tipo di impiego **Titolare della Cattedra di Psicologia e Sociologia della Devianza** presso la Scuola a Fini Speciali di Servizio Sociale sia nella sede di Milano che in quella di Brescia
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento, esami, tesi, ricerca.
- Date (da – a) 1996 - 1999
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Padova
 - Tipo di azienda o settore *Università*
 - Tipo di impiego Docente al **corso di perfezionamento in Psicologia di Comunità** coordinato da Asscom Professional in collaborazione con la cattedra di Psicologia di Comunità (Prof. Massimo Santiello)
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione e conduzione dei moduli relativi alle attività di progettazione, valutazione e lavoro di rete
- Date (da – a) 2006-2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università Bicocca – Milano
 - Tipo di azienda o settore *Università*
 - Tipo di impiego Docente presso il **Master di primo livello sulle cure Palliative**
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento sulle tematiche dell'accompagnamento psicologico e spirituale nelle cure di fine vita
- Date (da – a) Dal 2019 a tutt'oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Bologna
Università di Verona – Università di
 - Tipo di azienda o settore *Università*
 - Tipo di impiego Docente presso il **Master di primo e secondo livello sulle cure Palliative**
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento sulle tematiche dell'accompagnamento psicologico nelle cure di fine vita

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Attività clinica 1982-2003

Attività di osservazione e trattamento in ambito penitenziario sia nel settore minorile che in quello degli adulti presso diversi istituti penitenziari della Lombardia (Beccaria, S.Vittore, Opera, Monza, Voghera)

1980-1984

Sostegno psicologico per bambini autistici e psicotici presso la scuola Montessori di Milano

2004 al 2007

Psicologa presso la **Divisione di Oncologia dell'Ospedale S.Carlo di Milano**

Dal 2007 al 2015

Psicologa per la Cooperativa Meridiana Due di Monza presso il centro polivalente S. Pietro nei seguenti settori: **RSA per anziani, RSD per persone in Stato vegetativo, Hospice.**

Dal 2015 al dicembre 2022

Responsabile del servizio di Psicologia presso l'Associazione Vidas di Milano (hospice, domiciliare e day hospice)

Attività di supervisione Dal 1993 a tutt'oggi

L'attività di supervisione è svolta in differenti ambiti del lavoro sociale e sanitario e in particolare:

- area devianza e tossicodipendenze
- area sviluppo organizzativo e progettuale
- area dinamiche di gruppo
- area scuola e famiglia

Pagina 3 - Curriculum vitae di

Cristina Sonia Ambroset

- area disabilità
- area cure palliative

L'attività di supervisore viene svolta sia nel pubblico (Istituzioni, Sert e Servizi sociali, organizzazioni sanitarie) che nel privato, con particolare riferimento a realtà del Terzo settore e del volontariato e si estende su tutto il territorio nazionale (Piemonte-Veneto-Lombardia-Emilia Romagna- Toscana-Marche-Puglia-Sicilia-Sardegna).

Per una ricognizione di tutte le realtà con cui si è collaborato e si collabora si veda l'elenco allegato.

Attività di sviluppo organizzativo e gestione di servizi sanitari 1992 -1997

Consulente presso la Società Medicasa srl (in convenzione con le ASL - Responsabile della Qualità (attività mirate all'ottenimento della certificazione ISO 9000 e azioni per la rilevazione del grado di soddisfazione dei clienti)

- Sviluppo organizzativo (avvio e consolidamento del servizio di assistenza sanitaria a domicilio in convenzione con l'ente pubblico per una media di 500 pazienti al giorno in assistenza)
- Gestione e formazione del personale (sia il personale operativo della

Attività formativa Dal 1984 a tutt'oggi

Accanto alle diverse attività accademiche si è sviluppata l'intera attività formativa che nel corso degli anni si è costruita intorno a diversi temi:

- metodi e processi in ambito penitenziario
- relazione d'aiuto
 - relazione adulto-bambino
 - il lavoro con l'adolescente
- comunicazione
 - dinamiche di gruppo e lavoro in équipe
 - metodi e processi organizzativi
 - leadership e management
 - progettazione e valutazione
 - pratiche di evoluzione personale
 - accompagnamento (socio-psico-spirituale) nel fine vita
- elaborazione del lutto
 - processi partecipativi e di partnership tra pubblico e privato

Lo stile che guida l'attività formativa è orientato alla personalizzazione dell'offerta che si basa su una accurata analisi del bisogno del committente pubblico e privato.

Anche tutta l'attività formativa si svolge sull'intero territorio nazionale.

Pagina 4 - Curriculum vitae di

Cristina Sonia Ambroset

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Forte interesse ai processi di elaborazione sia personali che collettivi e permanente attenzione alla dimensione "umana" della professione.

Nel corso degli ultimi anni ha maturato un particolare interesse per la ricerca di tipo transpersonale in modo da potersi avvalere di un sapere integrato tra diverse discipline (psicologia-filosofia antropologia-storia delle religioni) individuando in questo percorso una maggiore potenzialità per i processi di aiuto alla persona, in particolare con persone in fase terminale di malattie gravi. I

riferimenti teorico-metodologici si sviluppano all'interno della Psicossintesi Terapeutica (R.Assaggioli) attraverso la quale si è costruito anche un percorso permanente di meditazione Vipassana e di approfondimento di temi di carattere esistenziale e spirituale sotto la guida del prof. Corrado Pensa (Università La Sapienza di Roma) e di Frank Ostaseski (Zen Hospice-San Francisco). L'approccio che integra diverse discipline caratterizza tuttavia anche il lavoro di formazione e consulenza nell'ambito delle Organizzazioni rispetto al quale l'interesse specifico è sviluppare metodi centrati sull'Empowerment sia delle organizzazioni che delle persone che vi operano.

PRIMA LINGUA Francese

ALTRE LINGUE Inglese a livello scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Pagina 5 - Curriculum vitae di

Cristina Sonia Ambroset

L'ESERCIZIO DELLA LIBERA PROFESSIONE COME FREE LANCE HA CONSENTITO LO SVILUPPO DI COMPETENZE TRASVERSALI CHE CONSENTONO L'APPLICAZIONE DI PROCESSI CONSULENZIALI SU PIU' LIVELLI E IN DIVERSI SETTORI.

IN PARTICOLARE LA CAPACITÀ DI GUIDARE GRUPPI DI LAVORO CHE OPERANO ALL'INTERNO DI PROGETTI E ORGANIZZAZIONI.

PIÙ RECENTEMENTE HA SVILUPPATO CAPACITÀ RELAZIONALI SPECIFICAMENTE DEDICATE ALL'ACCOMPAGNAMENTO DEI MORENTI E DEI LORO FAMILIARI.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE *Competenze non precedentemente indicate.*

Particolarmente sviluppate le capacità in questo settore sia perché gestite direttamente, sia perché oggetto specifico dei percorsi formativi e consulenziali.

Particolari capacità si sono sviluppate inoltre sul versante della progettazione e della valutazione.

Sufficiente uso PC

Diversi interessi: lettura, scrittura, viaggi

- Publicazioni in ambito sociosanitario:** Assistenza domiciliare ai minori: formare i formatori, in "Prospettive sociali e sanitarie", n.2, febbraio 1992
- Il grado di soddisfazione del paziente in assistenza domiciliare, in "Prospettive sociali e sanitarie", n. 14, 1997
- Stand-By. Stati vegetativi e dintorni, Sensibili alle foglie, 2011
- Ultima madre, Sensibili alle foglie, seconda edizione, Roma, 2020
- Il cibo in cure palliative: tra metafore e significati, in AAVV, Il cibo in salute e malattia, Quaderno n10 edizioni FCP, 2017
- Quando tutto è dolore. Cure palliative e sofferenza esistenziale alla fine della vita, Armando, Roma 2017
- Palliative Sedation in Terminal Cancer Patients Admitted to hospice or Home Care programs: Does the Setting Matter? Results From a National Multicenter Observational Study, in Journal of Pain and Symptom, vol. 56, 1 July 2018, (in collaborazione)
- La legge 219/17. Il punto di vista dello psicologo, Quaderno n.11 edizioni FCP, 2018
- (in collaborazione) La legge 219/17: Quali possibili spazi di intervento per lo psicologo in cure palliative?, SICP – 2020
- Hanno legato la zia Lia, Sensibili alle foglie, Roma, 2020
- Eutanasia, suicidio assistito, cure palliative: riflessioni per un confronto, in Rivista Italia di Cure Palliative, n 4, 2020
- Tu lo faresti? La relazione d'aiuto tra cure palliative e morte volontaria assistita, Armando, 2023

ULTERIORI INFORMAZIONI Pubblicazioni in ambito psico-sociale:

(in collaborazione) Numero oscuro della devianza e questione criminale, Bertani, Verona 1980

(in collaborazione) Disadattamento minorile e tempo libero, in "Rassegna di Criminologia", 1981, n.2

Positivismismo criminologico e delinquenza minorile, in "Esperienze di rieducazione", 1983, n.2-3

(in collaborazione) Donna delinquente? Decembrio, Milano, 1983

Presentazione del testo di Scipio Sighele, La crisi dell'infanzia e la delinquenza dei minorenni, (ed origin.1911) Decembrio, Milano, 1984

Criminologia femminile: il controllo sociale, Unicopli, Milano 1984

Recensione al testo di U. FORNARI, Manuale di Psichiatria Forense, in "Criminologia", 1985, n.1

La costruzione della specificità del sistema minorile, in "Criminologia" n.17-20, 1990

Psicologia di comunità e criminologia: quale possibile rapporto, in "Pratica Sociale", n.11, 1990

La prevenzione nella scuola: analisi di un'esperienza, in "Salute Mentale", n. 7, 1992

Devianza e criminalità minorile: sistema penale e strategie di controllo, in (a cura di) I. SPANO, Teorie e forme della devianza e della criminalità, Sapere, Padova, 1993

Servizio sociale e giustizia penale. Tra aiuto e controllo, Decembrio, Milano, 1994

Volontariato tra carcere e dipendenze: alcune riflessioni sui percorsi formativi, in "Psicologia della Dipendenza: sinergie tra carcere e territorio", Atti del convegno tenutosi a Rovigo nel marzo 1998

Carcere e tossicodipendenza: la progettualità possibile, in C.N.C.A Informazioni, pp.10-13, n.7-8

luglio 1999.

Lavorare nel carcere che c'è, in C.N.C.A Informazioni, pp.35-37, n.7-8 luglio/agosto 2000.

La mediazione linguistico-culturale in carcere, in (a cura di) Gianvittorio Pisapia, "Prassi e teoria della mediazione", Cedam, Padova 2000

La valutazione come occasione di riorientamento delle pratiche, in "Animazione sociale" pp. 51-59, gennaio 2002

Servizi a bassa soglia e valutazione partecipata. Una proposta di metodo, in "Animazione sociale", pp.63-71, dicembre 2002

Pagine sul metodo. Pagine sul Carcere. Il lavoro per progetti in ambito penitenziario, Imprimatur, 2002

La strada della mediazione (in collaborazione), Cedam, Padova 2004

Ha inoltre curato alcuni fascicoli dell'enciclopedia di psicologia Curcio "Conosci te stesso" e collabora occasionalmente con riviste e quotidiani.

Produce inoltre organicamente materiale didattico specifico per i corsi di formazione di cui è responsabile.

E' membro del Panel per la stesura delle Linee Guida sulla sedazione dal 2007 per la SICP e dal 2019 per L'Istituto Superiore di Sanità.

Pagina 7 - Curriculum vitae di

Cristina Sonia Ambroset

ALLEGATI Elenco delle realtà con cui si è collaborato in modo continuativo nelle attività consulenziali e formative:

- MINISTERO DI GRAZIA E GIUSTIZIA
- PREFETTURE di Trapani, Messina, Palermo, Catania
- IREF (Regione Lombardia)
- PROVINCIA di Milano (settore infanzia e anziani)
- ASL di Varese e di Milano
- SER.T (Milano, Magenta, Rho, Sesto S.Giovanni, Palermo, S.Giovanni in Persiceto)
- SERVIZI SOCIALI ED EDUCATIVI (S.Donato Milanese, Bussero, Monza, Sesto S.Giovanni, Segrate, Cinisello, Bosa, Cagliari, Palermo, Caltanissetta)
- SERVIZI OSPEDALIERI E RSA (S.Carlo di Milano, Crema, Bergamo, Vertova, Legnano, Monza, Verona, Biella, Bolzano, Faenza, Lugo di Romagna, Ivrea, Vicenza)
- COOPERATIVE E ASSOCIAZIONI (Lotta contro l'emarginazione, Diapason, La Fenice, Consorzio CS&L, A&I, Gandus, Lavorointegrazione, Consorzio Il Solco, CNCA, Oasi, La Meridiana due, AVO, Fabio Sassi, MCF, CIESSEVI, SCI, AGESCI, Chico Mendez, Padri Somaschi, Il Gabbiano, Exodus, L'Abilità, Vidas, Dynamo)
- SERVIZI PER L'INFANZIA (Asili nido Magenta, Corbetta, Airuno e Comunità di famiglie affidatarie in Lombardia e in Veneto MCF)

Gennaio2025 NOME E COGNOME (FIRMA)

Il presente documento è conforme a quanto previsto dagli artt. 46, 47 e 76 del DPR 445 del 28.12.2000.

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi del Dlgs 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 679/2016).

Dichiaro l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data del presente CV.

Pagina 8 - Curriculum vitae di

Cristina Sonia Ambroset