

CURRICULUM VITAE di ZUANON SOPHIA

Il sottoscritto ZUANON SOPHIA consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondono a verità.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ZUANON SOPHIA
Telefono	0444-752456
Fax	
E-mail	sophia.zuanon@aulss8.veneto.it
Nazionalità	Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da dicembre 2020 Dirigente medico psichiatra, Percorsi diagnostico-terapeutici 1, SPDC 2 e Centro Provinciale Disturbi Comportamento Alimentare e del Peso, DSM ULSS 8 Berica, Vicenza

Da ottobre 2018 a dicembre 2020 Dirigente medico psichiatra, Percorsi diagnostico-terapeutici 2, Centro di Salute Mentale di Lonigo, DSM ULSS 8 Berica, Vicenza

Da maggio 2017 a settembre 2018 Dirigente medico psichiatra, Servizio Psichiatrico di San Bonifacio, DSM ULSS 9 Scaligera, Verona.

Da novembre 2015 ad aprile 2017 incarico libero professionale co.co.co. presso il Centro di riferimento Provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare e del peso di Vicenza. Principali mansioni nell'ambito dei due seguenti progetti:

A. "Assistenza a elevato grado di personalizzazione" (attività di: aggiornamento periodico mediante riunione di equipe tra i componenti delle equipe multidisciplinari afferente alle aziende interessate, prima visita di inquadramento psichiatrico, assessment del DCA con valutazione presenza di psicopatologia generale (DSM5) a integrazione della valutazione dello psicologo sulla psicopatologia specifica, approfondimento degli aspetti psichiatrici dei quadri clinici, prescrizione e monitoraggio di terapia psicofarmacologica, inserimento dati epidemiologici e attività di monitoraggio della psicopatologia specifica e generale mediante utilizzo di cartella clinica informatizzata)

B. "Interventi rieducativi e di sostegno rivolti a pazienti e familiari del centro provinciale per i disturbi del comportamento alimentare e del peso di Vicenza" (attività di valutazione e trattamento di pazienti con disturbi del comportamento alimentare in reparto riabilitativo pubblico per disturbi del comportamento alimentare con intervento riabilitativo di media intensità (semiresidenzialità), interventi di gruppo psicoterapeutici, assessment psichiatrico, attività di supporto alla funzione dei familiari nel ruolo di care giver, in modo da consentire una migliore gestione della sofferenza, una valorizzazione dei processi comunicativi funzionali ad un benessere della relazione, verso l'obiettivo comune di riduzione dei tempi di malattia, inquadramento diagnostico per gli aspetti attinenti alla figura dello psichiatra con indagine e valutazione di compliance e coping, grado di consapevolezza di malattia dei pazienti, grado di motivazione al trattamento, livello di frattura interiore e sua incidenza nel trattamento in termini prognostici, valutazione in ottica di sistema familiare dell'incidenza in termini prognostici di eventuali altre psicopatologie a carico dei

Servizio, sotto forma di frequenza volontaria, presso il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare e del peso di Vicenza da marzo a settembre 2015.

Servizio, con qualifica di medico specializzando, con contratto di formazione, presso le seguenti strutture:

- Clinica Psichiatrica di Udine c/o Azienda Ospedaliero-Universitaria Santa Maria della Misericordia (dal 1/07/2009 al 30/06/2014)
- Centro di Salute Mentale Udine Nord (dal 01/07/2013 al 31/12/2013)
- Servizio psichiatrico di diagnosi e cura di Udine (dal 07/10/2013 al 08/11/2013)
- Servizio per le Tossicodipendenze di Udine (dal 13/01/2014 al 07/02/2014)
- Servizio di Alcologia di San Daniele del Friuli (dal 10/02/2014 al 26/02/2014)

DOCENZE

Docenza al Corso OSS anni 2017-2018 / 2018-2019 / 2019-2020 : 30 ore di docenza/anno, disciplina "Assistenza alla persona con disturbi mentali".

Ottobre 2015 e marzo 2016: Docente per corso OSS (2 edizioni, 6 ore per edizione) c/o Cooperativa Alba di Noventa Vicentina: "La cura della persona anziana: una prospettiva neuropsichiatrica".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/07/2014: Diploma di Specializzazione in Psichiatria (Tesi di specializzazione sperimentale dal titolo "*Il trattamento basato sulla mentalizzazione (MBT) nei disturbi del comportamento alimentare: uno studio clinico*")

24/07/2008: Iscrizione all'ordine dei medici di Udine, con numero d'iscrizione n. 5094

13/03/2008: Laurea In Medicina e Chirurgia (Tesi di laurea sperimentale dal titolo "*Modalità di attaccamento e tematiche relazionali conflittuali centrali in pazienti bulimici e depressi. Uno studio clinico*")

2001: Diploma di maturità scientifica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE (CAPACITÀ DI LETTURA **BUONO**, CAPACITÀ DI SCRITTURA **BUONO**, CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE **BUONO**)

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI MOLTO BUONE, ATTITUDINE AL LAVORO DI EQUIPE E APERTURA AL CONFRONTO PROFESSIONALE.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

BUONA CONOSCENZA E PADRONANZA DEI PROGRAMMI OFFICE (WORD, POWER POINT), DI INTERNET E DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS. BUONA CONOSCENZA DI PUBMED.

ULTERIORI INFORMAZIONI
PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E
SEMINARI

Partecipazione a diversi convegni e seminari di disciplina psichiatrica e, in particolare, su Disturbi Alimentari.

Pubblicazioni

Mentalization in eating disorders: a preliminary trial comparing mentalization-based treatment (MBT) with a psychodynamic-oriented treatment (Balestrieri M., Zuanon S., Pellizzari J., Zappoli-Thyrion E., Ciano R., ResT-MBT). Eating and Weight Disorders, (2015).

Anxious ultimatums: how anxiety disorders affect socioeconomic behaviour (Grecucci A., Giorgetta C., Brambilla P., Zuanon S., Perini L., Balestrieri M., Bonini N., Sanfey A.G.). *Cognition and Emotion*, (2013); 27(2): 230-44.

Consulenze psichiatriche e attività di collegamento in oncologia ed ematologia. Indagine sulla motivazione delle richieste, bisogni riscontrati e interventi effettuati (Barbagallo C., Zuanon S., Meduri M., Balestrieri M.). *Giornale Italiano di Psico-Oncologia*, Vol. 14, n. 1/2012

Reduced risk-taking behavior as a trait feature of anxiety (Giorgetta C., Grecucci A., Zuanon S., Perini L., Balestrieri M., Bonini N., Sanfey A.G., Brambilla P.). *Emotion* (2012); 12(6): 1373-83.

Abstract "A multidisciplinary approach in the treatment and management of patients with Eating Disorders: our experience in Udine", Ciano R., Zoratti R., Sepulcri O., Pellizzari J., Tam T., Zuanon S., Balestrieri M., Zappoli E., Cavarape A., (The 22nd International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services, Barcellona, Spagna, 23-25 aprile 2014).

Abstract "Mentalization Based Treatment in Eating Disorders", Ciano R., Barbagallo C., Zappoli E., Meduri M., Pellizzari J., Ragogna M., Zuanon S., Balestrieri M. (Poster presentato al 2nd International Congress on Borderline Personality Disorder and Allied Disorders, Amsterdam, Olanda, 27 - 29 settembre 2012)

Abstract "Changes in consultation-liaison psychiatry service delivery over eight years: a comparison between years 2002 and 2010", Barbagallo C., Ciano R., Zuanon S., Meduri M., Pellizzari J., Perozzi P., Taboga F., Ragogna M., Balestrieri M. (Poster presentato al XIV Annual Scientific Meeting EACLPP "Interventions in Consultation-Liaison Psychiatry and Psychosomatic Medicine", Budapest, Ungheria, 30 giugno - 2 luglio 2011)

Altro

Partecipazione al progetto multicentrico di ricerca "Efficacia degli interventi di psicoeducazione basati sul Nuovo Metodo Maudsley nei care-giver dei pazienti affetti da Disturbo del Comportamento Alimentare", coordinato dalla Clinica Psichiatrica di Udine e con reclutamento di pazienti e caregivers anche nei centri dell'Amb. DCA Gervasutta (Udine), NPI Gervasutta (Udine), Vicenza, Monfalcone, San Vito al Tagliamento e Portogruaro.

Partecipazione al progetto di ricerca OXIS (OXytocin Intranasal for Schizophrenia), studio cross-over randomizzato, in doppio cieco, controllato con placebo, coordinato dall' IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia e con reclutamento dei pazienti anche nei centri di Desenzano, Milano, Padova, Pisa e Udine. (Progetto RF-2010-2311148)

Uditore al Master di I livello in Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare attivato per l'a.a. 2012/2013 presso l'Università degli Studi di Udine.

Firma oscurata ai sensi delle linee guida del Garante per la Privacy