

INFORMAZIONI PERSONALI

Paola Rossi



| Data di nascita | Nazionalità Italiana | P. IVA
| C.F.

PROFESSIONE

Psicologa psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Formata in Neuropsicologia

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

- Febbraio 2020 Training I° livello di Compassion Focused Therapy
Compassionate Mind Italia
- 2016 – 2019 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
Associazione di Psicologia Cognitiva (APC), sede di Verona
Specializzazione in data 20/03/2020 con Tesi "Il minore autore di reato sessuale: quale trattamento in assenza di tratti antisociali?"; votazione 30/30 con lode.
- 2014-2015 Master di II° livello in Psicopatologia e Neuropsicologia forense
Università degli Studi di Padova
Tesi "L'evidenza neuroscientifica nel processo penale: violenza sessuale e trauma cranico"
- 2013-2014 Master di II° livello in Neuroscienze Affettive e Neuropsicologia nell'adulto e nell'anziano
Libera Università degli studi 'Maria SS. Assunta' (LUMSA) di ROMA
Tesi "Il deficit di consapevolezza nella grave cerebrolesione acquisita"
Voto 30/30 con lode
- 2010 - 2012 Laurea Magistrale in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica
Università degli Studi di Padova - Facoltà di Psicologia
Tesi: "A behavioral study of tool-induced modulation of a mental body representation" (relatore: Prof. G. Sartori).
Voto: 110/110 con lode
- 2007 - 2010 Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche
Università degli Studi di Padova - Facoltà di Psicologia
Tesi: "Il rischio neuroevolutivo nel nato pretermine: un modello di follow-up" (relatore: Prof.ssa A. Suppiej).
Voto: 104/110
- 2002-2007 Diploma di Maturità – Liceo delle Scienze Sociali
Liceo Fogazzaro, Contrà Burci 21 - 36100, Vicenza
Voto: 100/100

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 20/01/2016 ad oggi **Psicologa Neuropsicologa - coordinatrice gruppi "OVER 70"**
A.V.M.A.D. Onlus - Associazione Veneto Malattia di Alzheimer e Demenze degenerative (Vicenza)
Collaborazione all'interno del Progetto della Regione Veneto "Centri Solievo-AttivaMente insieme"
- Stimolazione cognitiva domiciliare e in gruppo
 - Organizzazione e pianificazione attività Centri Solievo e gestione dei volontari
 - Coordinamento Centri Solievo (ora Vicenza, in passato Centri di Arcugnano e Dueville)
 - Lavoro in team con altri professionisti (psicologa, terapeuta occupazionale ed educatrice/musicoterapeuta)
 - Colloqui per l'inserimento di utenti al Centro Solievo con somministrazione test/questionari neuropsicologici
 - Colloqui e gruppi di sostegno con i familiari
 - Corsi di psicoeducazione familiari
 - Corsi di formazione per volontari e formazione continua volontari
 - Attività espressive e di socializzazione
 - Serate informative sul Progetto della Regione Veneto 'Centri Solievo'
- Attività o settore Sanità e assistenza sociale
- 31/10/2017 ad oggi **Psicologa Psicoterapeuta – Neuropsicologa (Libera professione)**
c/o Centro Medico San Marco S.a.s., Piazza del Comune n.16, Creazzo (VI)
- Psicoterapia individuale (adolescenti e adulti)
 - Valutazioni psicodiagnostiche
 - Valutazioni neuropsicologiche
 - Riabilitazione neuropsicologica/stimolazione cognitiva
- Attività o settore Sanità e assistenza sociale
- 24/05/2018 – 30/06/2020 **Psicologa psicoterapeuta in libera professione**
U.S. Abroad Health Care S.r.l., Strada di Cà Balbi, 84, Vicenza
- Colloqui psicologici clinici individuali (età evolutiva e adulti)
 - Valutazioni psicodiagnostiche
- Servizi offerti alla popolazione americana, in lingua inglese
- Attività o settore Sanità e assistenza sociale
- 14/05/2018 – 31/12/2019 **Psicologa specializzanda**
ULSS 8 Berica, U.O.S. Servizio Territoriale per le Dipendenze – Serd 1 Noventa Vicentina
(Tutor: Dott. Mauro Codogno)
- Partecipazione alle riunioni di équipe
 - Affiancamento tutor in primi colloqui/accoglienza, colloqui motivazionali e colloqui psicoterapeutici
 - Esecuzione valutazioni psicodiagnostiche, colloqui motivazionali e psicoterapeutici
- Attività o settore Sanità e assistenza sociale
- 18/09/2017 – 31/12/2017 **Psicologa specializzanda**
Cooperativa Nuova Vita Onlus – Comunità Nuova Vita Servizio Residenziale (Settore Dipendenze)
(Tutor: Dott.ssa Claudia Mazzocchin)
- Partecipazione al gruppo di terapia (sostegno e prevenzione ricadute)
 - Partecipazione e successivamente co-conduzione gruppo emotivo (nello specifico, psicoeducazione sulle emozioni seguendo il modello cognitivo-comportamentale)
 - Partecipazione alle riunioni di équipe e ai gruppi gestionali della Comunità terapeutica
 - Affiancamento degli utenti nell'attività di volontariato presso il Centro *La Fraglia* (utenti con disabilità fisica e psichica)

- Conduzione training di assertività per migliorare le abilità sociali e di comunicazione all'interno e all'esterno della CT

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

21/09/2016 – 28/04/2017

Psicologa clinica e Neuropsicologa

Associazione "La Nostra Famiglia", Via Montegrappa, 96, Pieve di Soligo (TV)

Unità per la Riabilitazione delle turbe Neuropsicologiche Acquisite (I.R.C.C.S. "E. Medea")

- Valutazioni neuropsicologiche e psicologiche in pazienti con TCE, encefalopatia, stroke, demenza vascolare, Parkinson, ritardo mentale, epilessia e PCI
- Colloqui di sostegno con pazienti e familiari
- Riabilitazione neuropsicologica e neurovisiva in pazienti ricoverati e in regime day hospital
- Creazione e stesura di programmi riabilitativi ad hoc
- Lavoro in équipe, con incontri settimanali, per valutazione/aggiustamento programma riabilitativo
- Valutazioni neuropsicologiche per l'idoneità alla guida (*Centro di Mobilità Fiat Auto*)

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

23/01/2017 – 28/04/2017

Psicologa specializzanda

Associazione "La Nostra Famiglia", Via Montegrappa, 96, Pieve di Soligo (TV)

(Tutor: Dott. Alec Vestri)

- Colloqui di sostegno con pazienti e familiari
- Valutazioni psicologiche con somministrazione questionari di personalità
- Stesura relazioni psicodiagnostiche

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

06/09/2016 – 01/12/2016

Psicologa specializzanda

Azienda Ospedaliera U.L.S.S.6 Vicenza, U.O. di Psicologia Ospedaliera

(Tutor: Dott.ssa Renata Ferrari)

- Gruppi di rilassamento muscolare metodo Jacobson
- Organizzazione lavoro settimanale dei colleghi (colloqui e gruppi)
- Osservazione colloqui clinici di valutazione (pazienti inviati da Cardiocirurgia, Terapia del Dolore e Neurologia-Sclerosi Multipla)

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

06/11/2015 – 27/05/2016

Psicologa volontaria

Cooperativa Promozione e Lavoro c/o Comunità Residenziale "Giardino dei Tigli" per persone con grave disabilità acquisita (Altavilla Vicentina, Vicenza)

- Attività educative (di orientamento e consapevolezza, pet therapy, teatro, laboratorio tecnico etc.)
- Arteterapia
- Accompagnamento ospiti in aree esterne alla struttura per passeggiate o visite mediche
- Attività di supporto agli operatori

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

21/08/2015 – 31/12/2015

Psicologa volontaria

A.V.M.A.D. (Associazione Veneto Malattia di Alzheimer e Demenze degenerative) presso i Centri Sollievo (San Pio X e San Giuseppe, Vicenza)

- Attività ludiche e di socializzazione
- Stimolazione cognitiva

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

16/07/2015 – 24/11/2015

Psicologa tirocinante

Studio Legale Zanini Anna Silvia- Giustizia- Assistenza legale (Vicenza)
(Tutor: Avv. Anna Silvia Zanini)

- Studio di fascicoli processuali e materia di diritto
- Partecipazione a udienze presso il Foro di Vicenza
- Confronto su tematiche di carattere psicologico in relazione a casi specifici
- Ricerca bibliografica psicologica e forense e stesura relazioni

Attività o settore Psicologia giuridica

12/05/2015 – 12/08/2015

Psicologa tirocinante

Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Psicologia Generale
(Tutor: Prof. Giuseppe Sartori)

- Studio di fascicoli processuali
- Analisi della letteratura internazionale (psicologia e diritto)
- Partecipazione a operazioni di perizia e CTU
- Stesura relazioni
- Ascolto di colloqui e di incontri di somministrazione test

Attività o settore Psicologia giuridica

01/09/2014 - 30/12/2014

Psicologa tirocinante

Azienda Ospedaliera U.L.S.S. 6 Vicenza, U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione, Unità Gravi Cerebrolesioni
(Tutor: Dott. G. Bertagnoni)

- Valutazione del funzionamento cognitivo in pazienti con esiti di GCA (fase acuta)
- Valutazione delle abilità pragmatiche in pazienti con esiti di TCE
- Training di potenziamento delle funzioni attentive
- Partecipazione a gruppi di consapevolezza
- Partecipazione a psicoeducazione pazienti e familiari
- Partecipazione a colloqui di sostegno
- Lavoro in équipe

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

01/07/2013 - 31/12/2013

Tirocinio professionalizzante

Associazione "La Nostra Famiglia", Via Montegrappa, 96, Pieve di Soligo (TV)
(Tutor: Dr. Alec Vestri)

- Utilizzo strumenti di valutazione/riabilitazione neuropsicologica (in pazienti con TCE, encefalopatia, stroke, demenza vascolare, Parkinson, ritardo mentale e PCI)
- Studio letteratura su progetti/programmi di inserimento sociale/occupazionale
- Introduzione nel lavoro di équipe del centro e progettazione/programmazione riabilitativa
- Partecipazione a riunioni di équipe
- Utilizzo strumenti per la valutazione psicologica clinica
- Colloqui di sostegno pazienti e familiari

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

07/01/2013 - 28/06/2013

Tirocinio professionalizzante

Casa di Cura Villa Margherita, Via Costacolonna, 6, Arcugnano (VI)

(Tutor: Dott.ssa N. Del Grosso)

- Osservazione e partecipazione a valutazioni neuropsicologiche in pazienti affetti da parkinsonismi, Malattia di Alzheimer e demenza
- Scoring test neuropsicologici
- Attività di ricerca bibliografica su test cognitivi e studi con DBS
- Creazione database pazienti per valutazione/monitoraggio DBS

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

10/2011 - 03/2012

Tirocinante pre-lauream

University of California, San Diego

Cognitive Science Department: Cognitive Neuroscience and Neuropsychology Lab (Saygin Lab).

- Assistente in un progetto di ricerca sulla modificazione della mappa somatosensoriale (<http://psycnet.apa.org/journals/xhp/40/6/2143/>)
- Conduzione trials sperimentali
- Raccolta e analisi statistica dati
- Partecipazione ai lab meetings
- Ricerca bibliografica e stesura relazione finale

Attività o settore Istruzione, formazione e ricerca

09/2009 - 07/2010

Tirocinante pre-lauream

Dipartimento di Pediatria Salus Pueri (Università degli Studi di Padova)

Reparto di Neuropsichiatria Infantile

(Tutor: Dott.ssa A. Suppiej)

- Assistenza durante valutazioni neuropsicologiche in pazienti in età prescolare e scolare

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

ALTRE ESPERIENZE
PROFESSIONALI (CORSI,
CONVEGNI, SERATE PUBBLICHE)

Gennaio – Febbraio 2019

Progettazione e conduzione corso teorico-pratico di Formazione per Familiari che assistono una persona affetta da decadimento cognitivo

c/o A.V.M.A.D. Onlus e AULSS 8 Berica (Vicenza)

- Cosa vuol dire vivere con la demenza
- Svolgimento delle attività di vita quotidiana e cura personale
- Alterazioni del comportamento, come affrontarli?
- Come cambia il rapporto? Nuove modalità di comunicazione
- Caregiver buono o cattivo?

12 Novembre 2018

Docenza corso formazione Volontari – Anno 2018
“AttivaMente Insieme” Progetto Solievo

c/o A.V.M.A.D. Onlus e AULSS 8 Berica

“Le demenze: aspetti psicologici, relazionali e strategie per conservare il più a lungo l'autonomia”

Aprile - Maggio 2018 1° corso

Giugno – Luglio 2018 2° corso

Progettazione e conduzione corso teorico-pratico di Psicoeducazione *Conoscere per non perdersi*, rivolto a coloro che assistono una persona affetta da

decadimento cognitivo

c/o A.V.M.A.D. Onlus, Via Carducci 23, Vicenza

- Cosa vuol dire vivere con la demenza
- Svolgimento delle attività di vita quotidiana e cura personale
- Alterazioni del comportamento, come affrontarli?
- Come cambia il rapporto? Nuove modalità di comunicazione
- Caregiver buono o cattivo?

Febbraio 2018 **Progettazione e conduzione corso per la gestione dei conflitti**
c/o Cooperativa Nuova Vita Onlus – Comunità Nuova Vita Servizio Residenziale (Settore Dipendenze)

Tematiche: intervento motivazionale, psicoeducazione, esercitazioni pratiche, insegnamento modello di auto-aiuto, strategie per la gestione della rabbia

Dicembre 2017 **Progettazione e conduzione corso *Keep calm, be assertive*, training assertivo rivolto a persone con dipendenza da sostanze**
In collaborazione con la Comunità Terapeutica Nuova Vita (Vicenza)

23 Settembre 2016 ***Il Centro Sollievo: un nuovo servizio a favore del malato e della sua famiglia***
11-19 Ottobre 2016
Incontro informativo ad Arcugnano (VI), Camisano Vicentino (VI) e Dueville (VI), in collaborazione con AVMAD Onlus ed ex-ULSS 6 Vicenza.

21 Settembre 2016 ***Finalmente un paio di ore tutte per me. I Centri Sollievo: un aiuto per le famiglie, un'opportunità per il malato.***
Incontro informativo a Vicenza, in collaborazione con AVMAD Onlus.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e sociali
Abilità di lavorare in team e buona comunicativa, ottenute grazie all'esperienza del lavoro in équipe. Attitudine a relazionarsi con gli altri e capacità di adattamento a contesti multiculturali, acquisita grazie al periodo di studio all'estero e alle esperienze lavorative e di tirocinio. Ottime capacità empatiche e metacognitive, sviluppate grazie ai molti anni di studio e, soprattutto, alla Scuola di specializzazione in Psicoterapia.

Competenze organizzative e gestionali
Ottima capacità organizzativa rispetto al lavoro sia individuale che di équipe. Messa a punto di planning settimanali, relativi al lavoro dei diversi operatori, creazione database pazienti e capacità di utilizzo programma gestionale con classificazione ICF.

Ottima capacità di far fronte a problemi e a imprevisti, ma, soprattutto, di cercare di prevenirli quando possibile. Capacità d'integrazione dei settori di neuropsicologia e psicologia clinica. Creazione e conduzione di progetti riabilitativi, di ricerca, corsi di psicoeducazione e training (cognitivi, assertività, gestione emozioni).

(Competenze acquisite grazie ai tirocini, attività lavorative e ai Master)

Competenze professionali

NEUROPSICOLOGIA

- Valutazione neuropsicologica in pazienti affetti da patologie neurologiche, cerebrolesioni acquisite (adolescenti e adulti), nonché decadimento cognitivo
- Valutazione per l'idoneità alla guida
- Competenza posseduta nell'uso di diverse batterie testistiche standardizzate, test neuropsicologici
- Utilizzo software per valutazione e riabilitazione neuropsicologica.
- Progettazione/programmazione percorso riabilitativo per pazienti con deficit neuropsicologici, riabilitazione neuropsicologica e coordinamento del lavoro di équipe.

PSICOLOGIA CLINICA/PSICOTERAPIA

- Indagine psicodiagnostica clinica
- Psicoterapia con approccio cognitivo-comportamentale
- Elaborazione e conduzione corsi di psicoeducazione, training di assertività, corso per la gestione dei conflitti, corsi formativi per pazienti, caregiver e operatori.

PSICOLOGIA FORENSE

- Valutazione in tema di imputabilità, capacità di stare a giudizio, pericolosità sociale.
- Valutazione del danno
- Attività di consulenza in ambito di affido e separazione giudiziale

Competenze informatiche

Sistemi operativi: Windows buone; Mac ottime
Elaborazione testi: Ottima
Fogli elettronici e presentazioni: Buona
Navigazione in Internet: Ottima
Multimedia (suoni, immagini, video): Buona

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Borsa di studio
11/09/2011 – 25/03/2012

UCEAP – University of California Education Abroad Program

Studio universitario presso la University of California, San Diego

- Esami sostenuti: Social Cognition, Criminology, Impulse Control Disorders, Cognitive Control and Frontal Lobe Function
- Svolgimento del tirocinio pre-lauream: partecipazione ad un progetto di ricerca oggetto di tesi

Dati personali

- Iscrizione all'Albo degli psicologi del Veneto in data 05/08/2014
- Abilitazione alla professione di psicologo, prima sessione 2014, presso l'Università degli Studi di Padova (24/07/2014)

Vicenza, 01 febbraio 2021

Dott.ssa Paola Rossi