

ATTIVITA' DI RICERCA

Dal 1980 il Dr. Giulio Perugi svolge attività di ricerca su Disturbi dell'umore e d'ansia, Disturbi da Uso di Sostanze e Disturbi Affettivi in età evolutiva, mostrando particolare interesse verso l'impiego e lo sviluppo di metodologie standardizzate di raccolta ed elaborazione dei dati.

Disturbi dell'Umore

Inizialmente, si è dedicato alla valutazione dei pazienti ambulatoriali con disturbi dell'umore, affluenti al Centro per la Prevenzione e il Trattamento della Depressione della Clinica Psichiatrica di Pisa orientandosi principalmente alla ricerca nel campo del miglioramento dei trattamenti farmacologici e della riabilitazione del paziente depresso, con particolare riferimento al reinserimento nell'ambiente sociale e lavorativo. Ha inoltre partecipato a ricerche sulle relazioni tra sintomatologia depressiva, risposta terapeutica e integrazione sociale, con particolare attenzione ai problemi del lavoro e dell'utilizzazione del tempo libero. Unitamente al problema dell'adattamento sociale, si è occupato della sintomatologia residua post-depressiva e della sua influenza sulle possibilità di riabilitazione del malato, interessandosi, allo studio di particolari modalità cognitive (Luogo di Controllo), utilizzate dal paziente depresso come "coping style" ed in grado di influenzare il vissuto soggettivo, la risposta al trattamento farmacologico ed il decorso della malattia.

E' con questi studi che è iniziata una stretta collaborazione con il Prof. Giovanni B. Cassano titolare della Ila Cattedra di Clinica Psichiatrica dell'Università di Pisa e con il Prof. Hagop S. Akiskal (all'epoca direttore dell'Affective Disorder program dell'Università del Tennessee, Memphis, U.S.A.), studioso di fama internazionale nel settore dei disturbi dell'umore. I risultati di queste ricerche, nonché le loro implicazioni sul piano teorico e pratico sono stati oggetto di diverse pubblicazioni e presentazioni a congressi. Nell'ambito dell'attività di ricerca sui Disturbi dell'Umore, dal 1987 il Dr. Perugi si è impegnato nel coordinamento e nell'attuazione di un protocollo di ricerca organizzato e condotto in collaborazione dalla Seconda cattedra di Psichiatria dell'Università di Pisa (Direttore Prof. Giovanni B. Cassano) e dall'Affective Disorders Program della University of Tennessee di Memphis (Direttore Prof. Hagop S. Akiskal). La ricerca (Pisa-Memphis Study) si è proposta lo studio delle caratteristiche cliniche, evolutive e di risposta al trattamento farmacologico dei pazienti con depressione maggiore ed è stata condotta utilizzando strumenti di screening diagnostico e di validazione sintomatologica appositamente ideati per i

Per ulteriori informazioni,
giulio.perugi@unipi.it

Page 4 - Curriculum vitae di
[Periodo 04a]

di studenti e specializzati svolgendo lezioni, seminari ed esercitazioni pratiche, seguendo inoltre la stesura di numerose tesi di specializzazione e di laurea.

Nel periodo dal 1° maggio al 15 giugno 1987 il dott. Perugi è stato ospite per motivi di ricerca e di studio presso il Dipartimento di Psichiatria della Cornell University in White Plains (New York, USA), dove ha collaborato all'attività didattica svolta in favore degli specializzandi di tale scuola.

Negli anni Accademici 1995-96, 1996-97 e 1997-98 è stato incaricato degli insegnamenti di Psicofarmacologia Clinica e di Neuropsichiatria infantile presso la scuola di specializzazione dell'Università di Siena.

Dal 2006 insegna Clinica Psichiatrica e Principi di Farmacoterapia presso la Scuola di Specializzazione dell'Università di Pisa.

Ha insegnato Psicopatologia nel Corso di Laurea di Terapia Occupazionale dell'Università di Pisa dal 2006 al 2009.

Dal 2001 ha organizzato annualmente, in collaborazione con il dott. Gabriele Masi, presso l'IRCCS Stella Maris per la Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'Adolescenza, un corso di aggiornamento per Neuropsichiatri, Infantili e Psichiatri su "Psicofarmacoterapia dello Sviluppo", all'interno del quale cura l'insegnamento della farmacoterapia dei disturbi dell'umore e d'ansia.

Ha insegnato tecniche di colloquio in psicopatologia nel corso di laurea di Scienza e Tecniche di Psicologia della salute dell'Università di Pisa nel 2009 e 2010.

Dal 2011 fa parte del consiglio direttivo del Dottorato di Ricerca in "Esplorazione Metabolica e Funzionale del Sistema Nervoso e degli Organi di Senso" presso l'Università degli Studi di Pisa.

Nel 2011-2012 ha contribuito all'organizzazione come membro del direttivo ed ha partecipato come docente al Master di II Livello in Clinica e Terapia dei disturbi dell'Umore Dell'Università degli Studi di Pisa.

Nell'ambito dell'attività didattica va ricordata la partecipazione alla stesura di numerosi capitoli, in particolare sui disturbi d'ansia e dell'umore, sul Trattato italiano di Psichiatria, uno dei testi di riferimento contemporanei per specialisti psichiatri italiani. Inoltre ha collaborato, in qualità di coordinatore scientifico e di autore di numerosi capitoli, alla stesura del Manuale di Psichiatria (UTET, Torino, 1994).

Per ulteriori informazioni,
giulio.perugi@unipi.it

Page 3 - Curriculum vitae di
[Periodo 04a]

pazienti con Disturbi Primari dell'Umore. I risultati di questi studi sono stati pubblicati su riviste nazionali ed internazionali.

Dal 1992 la collaborazione con il Prof. Akiskal (nel frattempo divenuto prima Senior Science Advisor on Mood, Anxiety and Personality Disorders, al National Institute of Mental Health, Rockville, MD, e poi dal 1995 direttore del programma internazionale di ricerca sui Disturbi dell'Umore all'University of South California a San Diego) è divenuta più stretta ed intensa e si sono andati sviluppando numerosi progetti di ricerca su vari aspetti clinici dei disturbi dell'umore dallo stato misto alla mania, alla depressione atipica, ai rapporti con i disturbi di personalità (Pisa-San Diego Study). Alcune di queste ricerche sono ancora in fase di sviluppo, seppure molti risultati sono stati presentati alla comunità scientifica internazionale in numerosi congressi ed incontri ed in alcune pubblicazioni. Nell'ambito di questa collaborazione, il Dr. Perugi ha trascorso dal 1996 ad oggi diversi periodi, come Visiting Scientist e Visiting Professor, presso l'University of South California a San Diego, allo scopo di pianificare e coordinare la collaborazione tra i due gruppi di ricerca.

Dal Giugno 2003, nell'ambito delle attività dell'Istituto di Scienze del Comportamento (ISC) "G. De Lisio", il Dr. Perugi coordina una ricerca multicentrica su tutto il territorio nazionale sulle caratteristiche cliniche e di decorso del disturbo bipolare.

Dal 2006 è stato coinvolto in un progetto didattico di ricerca internazionale: The Bipolar Disorders: Improving Diagnosis, Guidance and Education (BRIDGE-study). All'interno di questo progetto ha ideato e coordinato assieme a Jules Angst, dell'Università di Zurigo, Jean-Michel Azorin, dell'Università di Marsiglia, Charles Bowden, dell'Università di San Antonio, Eduard Vieta, dell'Università di Barcellona e Allan Young, dell'Imperial College di Londra, un ampio studio multicentrico e multinazionale, nel quale è stato applicato un approccio bottom-up per valutare la validità dei criteri utilizzati per l'identificazione di una storia di ipomania nei pazienti depressi.

Disturbi d'Ansia

Parallelamente alle attività sopra menzionate, dal luglio 1993, il Dr. Perugi ha svolto diverse ricerche nel settore dei Disturbi d'Ansia (Disturbo da Attacchi di Panico, Agorafobia, Fobia Sociale, Disturbo Ossessivo Compulsivo) in stretta collaborazione con il Dr. Joseph Delitto della Cornell University di New York. Tali studi hanno riguardato principalmente i trattamenti farmacologici e cognitivo-comportamentali dei disturbi d'ansia, le basi biologiche di queste condizioni morbide e le loro relazioni con l'ansia di separazione dell'infanzia.

Nello stesso anno ha, inoltre, iniziato a collaborare come "clinical investigator" al "World Wide Collaborative Panic Disorder Study", ricerca internazionale multicentrica sponsorizzata dall'Upjohn Company (Chief Consultant: J. Klerman), nel corso della quale ha acquisito particolare competenza nell'impiego di strumenti specifici di rilevazione sintomatologica e di tecniche di elaborazione statistica dei dati in psicofarmacologia clinica.

Da allora il Dr. Perugi ha coordinato le principali attività di ricerca del gruppo di studio sul Disturbo da Attacchi di Panico, costituitosi presso l'Istituto di Clinica Psichiatrica dell'Università di Pisa, in stretta collaborazione con numerosi esperti del settore come Sir Martin Roth, Douglas M. MacLair, Joseph Delitto. In questo ambito si è dedicato allo studio delle caratteristiche cliniche e di decorso della malattia, al monitoraggio di trattamenti farmacologici, standard su vaste casistiche ambulatoriali ed ha collaborato ad uno studio familiare multicentrico condotto in diverse Università Italiane (Milano, Roma, Pirenza) nell'ambito delle attività del GDA (Gruppo Italiano per i Disturbi d'Ansia).

Nel 1986 il Dr. Perugi ha partecipato ai "field trial" sui criteri diagnostici della terza edizione riveduta del Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali dell'"American Psychiatric Association" (DSM III-R, 1987) per quanto riguarda i Disturbi d'Ansia.

Dal 1990 al 1997 il Dr. Perugi ha coordinato l'attività di ricerca sul follow-up a lungo termine dei disturbi d'ansia e dell'umore presso la Clinica Psichiatrica dell'Università di Pisa, dedicandosi allo studio clinico delle caratteristiche temperamentalì e di decorso di pazienti con Disturbo da Attacchi di Panico, Fobia Sociale, Disturbo Ossessivo Compulsivo, Disturbo da Dimorfismo Corporeo (Dismorfofobia). Parallelamente si è dedicato allo sviluppo della ricerca sulle basi biologiche di questi disturbi con particolare attenzione agli aspetti genetici e neuropsicologici. Successivamente, dal 2000 in avanti, il Dr. Perugi ha sviluppato autonomamente la ricerca sui disturbi d'ansia, indirizzandosi verso lo studio della comorbilità con i disturbi dell'umore e delle caratteristiche di personalità. Negli ultimi anni la ricerca si è indirizzata sullo studio dei rapporti tra disturbi d'ansia ed impulsività, in collaborazione con il Prof. Allan Swann dell'University of Texas Health Science Center, Houston, TX, USA.

Disturbi da Uso di Sostanze

Dal 2000 il Dr. Perugi ha iniziato una collaborazione con il Prof. Icro Maremmani per lo studio delle caratteristiche epidemiologiche cliniche e di decorso di pazienti con uso di sostanze, con particolare riferimento al problema della doppia diagnosi e della comorbilità con

i disturbi dell'umore.

Dal 2001, nell'ambito delle attività dell'Istituto di Scienze del Comportamento (ISC) "G. De Lisio", il dr. Perugi coordina, assieme al Prof. Iorio Meremmani, una ricerca multicentrica epidemiologico-clinica su tutto il territorio nazionale sull'impiego degli agonisti parziali degli oppioidi nei tossicodipendenti da eroina.

Dallo stesso periodo collabora a numerosi progetti per lo studio delle caratteristiche epidemiologiche, cliniche e di risposta ai trattamenti dei pazienti con Doppia Diagnosi.

Disturbi affettivi in età evolutiva

Dal gennaio 1997 il Dr. Perugi ha iniziato una collaborazione con il dr. Masi dell'Istituto di Neuropsichiatria Infantile "Stella Maris" di Pisa per sviluppare diversi protocolli di ricerca rivolti allo studio longitudinale a lungo termine delle caratteristiche psicopatologiche e temperamentali di bambini ed adolescenti con disturbi d'ansia e dell'umore.

ATTIVITA' EDITORIALE E PUBBLICAZIONI

Il dott. Perugi fa parte dell'Editorial Board di 6 riviste internazionali:

Journal of Affective Disorder
Annals of General Psychiatry
Case Reports in Psychiatry
Clinical Neuropsychiatry
Heroin Addiction and Related Clinical Problems
Neuroimmunology and Neuroinflammation

E' referee per numerose riviste scientifiche a diffusione internazionale tra le quali: American Journal of Psychiatry, Archives of General Psychiatry, Molecular Psychiatry, Biological Psychiatry, Journal of Clinical Psychopharmacology, Journal of Clinical Psychiatry, Acta Psychiatrica Scandinavica, Psychiatry Research, European Psychiatry e molte altre.

Dal 2003 il Dott. Perugi è Segretario Scientifico dell'European Bipolar Forum (EBF). L'EBF è una associazione di esperti internazionali che si propone di:

- 1) Ampliare le conoscenze dei clinici sul Disturbo Bipolare in Europa, 2) Accrescere la consapevolezza da parte dell'opinione pubblica e dei politici sull'importanza del Disturbo Bipolare in Europa, 3) Migliorare la validità, la disponibilità e l'uniformità dei trattamenti per il Disturbo Bipolare in Europa, 4) Creare and mantenere una educazione medica continua sul Disturbo Bipolare. Da allora partecipa all'organizzazione annuale della Conferenza Internazionale "International Research on

Bipolar Disorder", della quale è stato Chairman nel 2005, nel 2011 e nel 2016.

Il Dr. Perugi è autore di 3 libri e di oltre 470 pubblicazioni scientifiche nazionali ed internazionali (231 peer-reviewed indexed journals PubMed, Scopus, PsycInfo; Google Scholar H-index=58, citations=10375, i10-index=161) su argomenti di psicopatologia, clinica psichiatrica, psichiatria biologica e psicofarmacologia clinica.

In Fede
Giulio Perugi

