

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**ERICA XODO - PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA COGNITIVO  
COMPORTAMENTALE, PRACTITIONER EMDR E INSEGNANTE DI  
MINDFULNESS**

Indirizzo

Telefono

C.F.

P.IVA

N. Ordine

E-mail

**Nazionalità**

**Data di nascita**

OMISSIS

**ESPERIENZA LAVORATIVA E DI  
VOLONTARIATO**

Giugno 2020 – Aprilee 2020

**Borsa di studio Presso Neuropsichiatria Infantile di Vicenza**

Borsa di studio per progetto PDTAE - Autismo. Interventi di psicoterapia, parent training, gruppi per minori e genitori, valutazione.

**Collaborazioni in progetti scolastici**

-2019 Laboratorio sulla gestione delle emozioni presso Istituto Farina (4 ore).

-2019 Progetto di educazione all'affettività e per il benessere del clima di classe presso le classi 4 e 5 della scuola Primaria Giovanni XXIII di Vicenza (20 ore).

-2018/19, 2019/2020 Progetto MindUP, Scuola Materna San Giuseppe di Maddalene (20 ore)

-2017/18 Progetto di educazione all'affettività, Scuola Primaria di Lonigo (20 ore)

-Progetto rivolto a migliorare le relazioni del gruppo-classe, Scuola Primaria di Breganze (6 ore)

Dal 2017

Collaborazione con il **Centro MBCT per il Disturbo Ossessivo Compulsivo**

Direttore Dr. Didodna

Centro specializzato nella valutazione e nel trattamento del disturbo ossessivo-

compulsivo mediante intervento basato sulla mindfulness

Da Giugno 2013 ad oggi

**Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale in libera professione, per l'età evolutiva e l'età adulta. Specializzata nell'utilizzo della Mindfulness e dell'EMDR.**

Le patologie affrontate più frequentemente riguardano: fobie scolari, disturbi d'ansia e dell'umore, DOC, fobie, ipocondria, attacchi di panico, difficoltà relazionali.

Presso studio privato in via G. Salvi 41, 36100 Vicenza.

[www.ilparacadutevicenza.it](http://www.ilparacadutevicenza.it)

Da Gennaio 2013 ad oggi

**Collaborazione in libera professione presso la Cooperativa Legger-mente**

L'Associazione opera nelle scuole di Vicenza, Villaverla, Marostica, Bassano e Cartigliano offrendo un doposcuola con utilizzo di software specifici per bambini/ragazzi con DSA. L'Associazione si occupa inoltre di formazione in ambito scolastico e di sensibilizzazione rispetto alle difficoltà di apprendimento, tramite serate informative. Alcuni interventi:

-Mattinata di sensibilizzazione sui DSA presso scuola primaria di Nove, Pozzoleone e Cartigliano

-Formazione frontale e laboratorio per insegnanti sulla metacognizione presso scuola primaria di Villaverla

-Formazione sulle emozioni dei DSA alla scuola primaria di Nove

-Formazione frontale e tavolo di lavoro sugli strumenti compensativi per gli insegnanti alla scuola Calderari di Vicenza

-Progetto "DSA e Superiori: strumenti per trovare la strada giusta" per ragazzi dell'Istituto Rossi di Vicenza

[www.legger-mente.it](http://www.legger-mente.it)

Dal 2012 ad oggi

**Conduzione di gruppi di terapia basati sulla Mindfulness (MBCT) per pazienti con problematiche di ansia, depressione, dolore cronico e di gruppi di Mindfulness per pazienti con Disturbo Ossessivo Compulsivo DOC. Conduzione di percorsi di Parent Training basati sulla mindfulness.**

Dal 2014 al 2020

**Membro del Consiglio Direttivo di IsIMind- Istituto Italiano per la Mindfulness.**

[www.istitutomindfulness.com](http://www.istitutomindfulness.com)

Nel 2019

**Vicepresidente dell'Associazione di Mindfulness in ambito evolutivo Mind.Ev.I.**

L'associazione si occupa principalmente di formazione nell'ambito della mindfulness rivolta ad operatori del settore educativo e alle famiglie e svolge progetti di mindfulness in diverse realtà italiane che si occupano di infanzia.

Dal 2012 al 2015

**Volontaria allo sportello Difficoltà di apprendimento**

Centro per la Documentazione Pedagogica e la Didattica Laboratoriale

Tel e Fax: 0444/962093

Email: [centrodocumentazione@comune.vicenza.it](mailto:centrodocumentazione@comune.vicenza.it)

Via dei Mille, 41 – Angolo Via Bixio - Vicenza

## ISTRUZIONE E TIROCINI

2020-2021

Corso di I e II livello del **Metodo Gottman** per la terapia di coppia

13 Ottobre 2018

### **Conseguimento del titolo di Insegnante di Mindfulness**

Master di mindfulness in ambito clinico ed evolutivo

IsiMind e Spazio Iris

Milano

Giugno 2018

### **Superamento dell'esame di Terapeuta Practitioner di EMDR**

Associazione EMDR Italia

[www.emdr.it](http://www.emdr.it)

Marzo 2017

### **Conseguimento della Specializzazione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva APC, Associazione di Psicologia Cognitiva sede di Verona**

Training specifici in: Parent Training, Assertività, DBT, Mindfulness, Schema Therapy, Terapia Sensory Motor.

Dal 15 Gennaio 2014 al dicembre 2017

### **Tirocinio per la specializzazione presso il Centro di Salute Mentale CSM II di Vicenza**

Colloqui individuali e partecipazione ad un gruppo sulla mentalizzazione per pazienti con disturbo di personalità borderline

Tutor di tirocinio: Dr.ssa S. Strizzolo

16 Giugno 2012 - Dicembre 2013

### **Tirocinio presso il reparto di Pediatria all'Ospedale San Bortolo di Vicenza**

Tutor di tirocinio: Dr.ssa E. Fipaldini

08 Marzo 2013

### **Abilitazione alla professione di psicologo e**

### **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Veneto n. 8649**

Gennaio-Dicembre 2012

### **Master in Disturbi dell'Apprendimento**

Il Master si è occupato in particolare degli aspetti riguardanti la diagnosi, il trattamento ed il potenziamento delle difficoltà di apprendimento nei minori.

IPS Istituto di psicologia Scolastica, Firera & Liuzzo Group, CIRDA Centro Interdisciplinare di Ricerca sui Disturbi dell'Apprendimento

Aprile 2012-Settembre 2012

### **Tirocinio abilitante alla professione presso il reparto di Disturbi di**

personalità, d'ansia e dell'umore.

Somministrazione e correzione di questionari (STAI, BDI, SCL-90, CBA-VE, Y-BOCS, Padua Inventory, DES, TAS-20, PSWQ), somministrazione SCID-II, osservazione di gruppi terapeutici basati su tecniche cognitive-comportamentali ed espressive.

Casa di Cura Privata Villa Margherita

Tutor di tirocinio: Dr.ssa E. Prunetti

Ottobre 2011 - Marzo 2012

**Tirocinio abilitante alla professione presso il Distretto ULSS 6**

Colloqui anamnestici, somministrazione WISC-III, Wisc-IV, WAIS, prove per le difficoltà di apprendimento in bambini/ragazzi con certificazione e non, partecipazione agli incontri per la stesura di PEI e PDP nelle scuole. Osservazione di attività di potenziamento e trattamento per le difficoltà di apprendimento svolte con la logopedista del distretto.

Via Albinoni, Vicenza

Tutor di tirocinio: Dr.ssa M. S. Spata

27 Ottobre 2011

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

*"Analisi di variabili psicologiche in pazienti sottoposti ad interventi di rivascolarizzazione per ischemia critica agli arti inferiori e claudicatio severa"*

Università di Padova

Voto 105/110

Relatore: Prof. G. Vidotto

2010-2011

**Tirocinio presso i reparti di terapia Antalgica e di Chirurgia Vascolare dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza**

Attività di ricerca riguardanti il dolore in pazienti non comunicanti, le variabili psicologiche in pazienti che affrontano interventi cardiocirurgici e di chirurgia vascolare. Somministrazione e valutazione di questionari per il dolore, delle variabili psicologiche e di personalità (MMPI-2, SF-36, VascuQoL, PDI), osservazione dell'utilizzo di tecniche di biofeedback.

Tutor di tirocinio: Dr.ssa R. Ferrari

7 Luglio 2009

**Laurea triennale in Scienze psicologiche cognitive e Psicobiologiche**

*"Ruolo delle proprietà percettive dello stimolo nella preferenza spontanea per i volti nel pulcino di pollo domestico (Gallus gallus)"*

Università di Padova

Voto 108/110

Relatore Prof.ssa L. Regolin

2008-2009

**Tirocinio presso Università di Padova**

Laboratorio di Psicologia Animale e Comparata

Tutor di tirocinio: Dr.ssa L. Regolin

2006

**Diploma superiore al Liceo Scientifico G.B.Quadri di Vicenza**

Voto 80/100

**FORMAZIONE, CORSI E  
SEMINARI**

02-03 Dicembre 2017

**Workshop "Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti"**

Dr.ssa Anna Rita Verardo

24 Settembre 2017

**Workshop "EMDR di gruppo. Protocolli e possibilità applicative"**

Dr.ssa Giada Maslovaric

22-23-24 Marzo 2017

**1° Congresso "Mindfulness Acceptance Compassion - nuove dimensioni di relazione"**

ACT Italia, ACBS, IESCUM, IULM

Dicembre 2016

**Ritiro residenziale intensivo di Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo**

Istituto Italiano per la Mindfulness ISIMIND

Conduttore: dr. Fabrizio Didonna. Partecipazione come co-conduttrice.

Giugno 2016

**Livello II EMDR**

Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

Trainer: Isabel Fernandez

06-08 Maggio 2016

**Livello I EMDR**

Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

Trainer: Isabel Fernandez

16-18 Ottobre 2015

**Ritiro residenziale Intensivo di Mindfulness e Compassion**

Istituto Italiano per la Mindfulness ISIMIND

Conduttore: dr. Fabrizio Didonna

14-16 Maggio 2015

**Ritiro residenziale intensivo di Mindfulness, Compassion e Insight**

Istituto Italiano per la Mindfulness ISIMIND

Conduttori: Dr. Rob Nairn e Dr. Renato Mazzonetto

21-22 Marzo 2015

**Seminario "La Matematica e i problemi: strumenti e strategie per affrontarli al doposcuola"**

Soc. Coop. Anastasis

20-22 Giugno 2014

**Ritiro residenziale intensivo di Mindfulness e Compassion**

Istituto Italiano per la Mindfulness ISIMIND

Dr. F. Didonna

7-8 Giugno 2014

**Workshop "Il trattamento cognitivo-comportamentale basato sulla**

**Mindfulness per il Disturbo ossessivo Compulsivo"**

Istituto Italiano per la Mindfulness ISIMIND

Dr. F. Didonna

31 Maggio 2014

**Seminario "Narcisismo e disturbo narcisistico di personalità"**

Associazione di Psicologia Cognitiva APC

Dr.ssa E. Ronningstam

5 Maggio 2014

**"Le insidie nel trattamento dei disturbi di personalità: diagnosi, tempo e contesto"**

Casa di Cura Privata Villa Margherita

8 Aprile 2014

**Seminario "Disturbi di personalità"**

Casa di Cura Privata Villa Margherita

15 Marzo 2014

**"Esordi psicotici: diagnosi ed intervento tempestivo"**

Associazione di Psicologia Cognitiva APC

30 Novembre 2013

**Seminario "Il preadolescente oggi e la sofferenza Psico-sociale"**

Associazione Antonio Condini per la formazione e la ricerca in psicopatologia dell'età evolutiva

28-29 Giugno 2013

**Training sul Coping Power Program**

IRCCS Stella Maris per la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

5 Ottobre, 26 ottobre, 9 Novembre 2012

**"Autismo: la forma ad alto funzionamento, interpretazioni e cure"**

ANGSA Veneto ONLUS

17 Marzo, 9 Giugno, 7 Luglio 2012

**Corso su ADHD e Iperattività, Valutazione ed Intervento**

IPS Istituto di psicologia Scolastica, Firera & Liuzzo Group, CIRDA Centro Interdisciplinare di Ricerca sui Disturbi dell'Apprendimento

27 Aprile 2012

**Seminario "Introduzione e familiarizzazione alla procedura osservativa Lausanna Trilogue Play"**

Università degli Studi di Padova

Aprile 2012

**Corso "Pensieri in equilibrio"**

Associazione Psiche 2000, Vicenza

Marzo-Aprile 2012

**Seminario "I problemi dell'apprendimento"**

laboratorio per le scuole primarie e secondarie

Prof.ssa Lucangeli

2-3 Marzo 2012

**Convegno "Giornate di aggiornamento sull'uso degli strumenti in psicologia clinica dello sviluppo"**

AIRIPA-ONLUS

15 Febbraio 2012

**Corso di formazione alle abilità di counseling**

Associazione Sport è salute

16 Settembre 2011

**"Vicenza e autismo: percorsi di condivisione tra servizi"**

ANGSA Veneto

26 Gennaio-23 Marzo 2011

**Corso in "Mindfulness-Based Cognitive Therapy"**

Villa San Carlo, Costabissara (VI)

Dr. F. Didonna

30 Ottobre-6 Novembre 2010

**Convegno "Promuovere la salute mentale. La diffusione dei disturbi ansiosi, depressivi, di personalità"**

Associazione Psiche 2000 di Vicenza

8-21 ottobre 2010

**Corso base di formazione per Tecnici ABA Applied Behaviour Analysis**

Centro Studi Erickson-Istituto Walden di Roma

16 Ottobre 2010

**Convegno "Dal gesto alla parola: lo sviluppo comunicativo nei disturbi dello spettro autistico"**

01 Ottobre 2010

**Convegno "Aggressività: trattamento, comprensione e gestione"**

Mosaico e aias

11-13 Giugno 2009

**"Workshop on Cognition and Evolution"**

Università di Trento

10 Novembre 2008

**Convegno Internazionale "Dalle neuroscienze ai fattori terapeutici"**

Università degli Studi di Padova

17-18 Ottobre 2008

**Convegno "Dal trattamento individuale al lavoro in rete per l'autismo. I processi terapeutici nell'intervento precoce"**

Università di Rovereto

5-6 Ottobre 2007

**Convegno "Trattamento precoce dell'autismo: dalla diagnosi al**

**trattamento”**

Università di Rovereto



**PUBBLICAZIONI BREVI**

Rosa-Salva O., Matterello T., Xodo E., Regolin L., Farroni T. and Vallortigara G. (2009). Chickens, babies and faces. 31st International Ethological Conference, Rennes (Francia) 19 – 24 agosto 2009. 31st International Ethological Conference Abstracts, p 391.

Xodo E., Matterello T., Rosa Salva O., Regolin L., Farroni T, Johnson M.H. and Vallortigara G. (2009). Converging evidence of face preferences in newborn babies and visually deprived domestic chicks. Workshop on Cognition and Evolution, Rovereto (Italia) 11-13 giugno 2009.

Rosa Salva O., Xodo E., Regolin L. and Vallortigara G. (2009). Of chickens and faces. Workshop on Concepts Actions and Objects, Functional and Neural Perspectives, Rovereto (Italia) 22-25 aprile 2009.

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA	ITALIANA
-------------	----------

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**INGLESE**

BUONA

BUONA

BUONA

Dal 2003 ad oggi

Partecipazione alle attività dell'Associazione Coro e Orchestra di Vicenza (\*), del coro Reale Corte Armonica di Asolo (\*) e dell'Associazione Musicale "La Fraglia"

2007-2008

Corso di teatro e di preparazione alla scena

4° anno di Chitarra Classica

Conservatorio A. Pedrollo di Vicenza

2° anno di Canto Lirico

Conservatorio A. Pedrollo di Vicenza

1999

Diploma in Teoria e solfeggio

Conservatorio A. Pedrollo di Vicenza

PATENTE O PATENTI

2006

ECDL (European Computer Driving Licence)

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei dati contenuti nel mio curriculum vitae in base ad art. 13 del D.Lgs 196/2003.

Firma: OMISSIS