

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	RICCARDO DALLE GRAVE
Indirizzo	
Telefono	
CF	
E-mail	
Nazionalità	italiana
Data di nascita	

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- *Date (da – a)* 1985 ad oggi
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Responsabile dell'Unità funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda - Garda (Vr).**
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

Fondatore del Centro nel 1985. Attraverso un continuo lavoro di ricerca ha sviluppato le basi teoriche del programma terapeutico e sulla base di queste ha strutturato un programma multidisciplinare che prevede il lavoro integrato di diverse figure professionali. Il reparto attualmente si occupa del trattamento dei casi gravi di anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione incontrollata ed obesità. Il reparto dispone di 18 posti letti convenzionati per il ricovero e di 8 posti convenzionati per il day-hospital. L'equipe è composta da 4 medici, 4 psicologi, 2 fisioterapisti, vari infermieri professionali e 3 dietiste. Il programma terapeutico si basa su una nuova teoria cognitivo comportamentale che integra la riabilitazione nutrizionale e la psicoterapia individuale e di gruppo con la terapia della famiglia.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- *Date (da – a)* 1981-1982.
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Titolo della tesi: Caratteristiche metaboliche del tessuto adiposo di differenti regione corporee. Modificazioni indotte dalla restrizione calorica
- *Qualifica conseguita* **Laurea in medicina e chirurgia**
- *Livello nella classificazione*

nazionale (se pertinente)

- *Date (da – a)* 1985.
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Titolo della tesi: Il metabolismo dell'acido urico nell'obesità: effetto della dieta fortemente ipocalorica
- *Qualifica conseguita* **Specializzazione in endocrinologia**
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*
- *Date (da – a)* 1988-1989.
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MODENA
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Titolo della tesi: Rapporto tra effetti metabolici e modificazione della distribuzione del grasso corporeo indotti dalla forte restrizione calorica
- *Qualifica conseguita* **Specializzazione in scienza dell'alimentazione**
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*
- *Date (da – a)* 1992
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* SDA BOCCONI Milano, Italia
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*
- *Qualifica conseguita* **Corso Gestione e organizzazione per primari e aiuti ospedalieri "Ippocrate"**
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*
- *Date (da – a)* 1995
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* AALC Dallas, USA
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*
- *Qualifica conseguita* **Certificato rilasciato dall'American Association of Lifestyle Counselors (AALC) in "weight control" e in "stress management"**
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*
- *Date (da – a)* 1995
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* ISTITUTO RET (Rational-Emotive Therapy) Verona, Italia
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*
- *Qualifica conseguita* **Certificato in "Primary training"**
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*
- *Date (da – a)* 1994-1999
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA  
Roma, Italia  
Via Marcantonio Colonna, 60. 00192 Roma

- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*

Titolo della tesi: Il trattamento dell'anoressia nervosa secondo il modello del 'milieu' cognitivo.

Il corso è stato svolto presso l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva (direttore dr. Francesco Mancini) giusta le previsioni di cui all'art. 3, Legge 18.02.89 n° 59, e secondo le modalità di cui al Decreto del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e tecnologica, datata 31-12-93 e pubblicato in Gazzetta Ufficiale – Serie Generale 25-01-1994 n° 19 con il quale l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva è stata riconosciuta idonea ad attivare predetto corso di formazione, cui è subordinato l'esercizio dell'attività psicoterapeutica.

- *Qualifica conseguita*

**Corso quadriennale di formazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale**

- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

inglese

- *Capacità di lettura*
- *Capacità di scrittura*
- *Capacità di espressione orale*

ottima

ottima

ottima

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Svolge professionalmente attività di coordinamento di struttura complessa ospedaliera.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ampia conoscenza dei principali programmi di software per Macintosh e Windows (Excel, Word, Works, SSPS, Statview, Systat, Aldus Persuasion, QuarkXpress, File Maker pro, ecc.). Progettazione di ampi e complessi data base e analisi statistica dei dati.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

#### **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

#### **ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE**

Svolge attività di supervisione sulla terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E) presso: (i) il Children's Hospitals and Clinics of Minnesota – USA Center for the Treatment of Eating Disorders; (ii) Child and Youth Mental Health (CYMHS) in Brisbane Australia; (iii) American Center for Psychiatry and Neurology Dubai; (iv) Department of Eating Disorders, Psychiatric Clinic, Haukeland University – Bergen, Norway

#### **ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E DOCENZA**

- Direttore e didatta del corso annuale di formazione per medici e psicologi sui disturbi dell'alimentazione ed obesità '1° Certificate in Eating Disorder and Obesity'.
- Svolge attività di docenza presso il Corso quadriennale di formazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale dell'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma, la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (IPSICO) di Firenze e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Bologna.
- Docente al Master di Nutrizione dell'Università di Bologna

#### **PATENTE O PATENTI**

Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### PUBBLICAZIONI RIVISTE INTERNAZIONALI PEER-REVIEWED

158 su PubMed

### LIBRI

4 libri in lingua inglese e 27 in lingua italiana

### H-INDEX

Scopus 34; Google Scholar 46

### APPARTENENZA A SOCIETA' SCIENTIFICHE

- Segretario scientifico dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP)
- Responsabile sezione Veneto della Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione (SIPA)
- Fellow dell'Accademy of Eating Disorders (AED)
- Membro della Eating Disorder Research Society (EDRS)
- Membro dell'European Council of Eating Disorders
- Membro della World Psychiatric Association Eating Disorders Sections
- Socio onorario della Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
- Socio onorario della Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA)
- Socio della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SIS.DCA)
- Socio della Società Italiana dell'Obesità (SIO)

### REVISORE DI RIVISTE SCIENTIFICHE

- Lancet, Obesity, Psychiatric Review, European Eating Disorder Review, Eating and Weight Disorders, International Journal of Eating Disorders, Obesity, International Journal of Obesity, Obesity Surgery, Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, Psychological Topic

### EDITOR

- IJEDO (Italian Journal of Eating Disorders and Obesity)

### MEMBRO DEL COMITATO EDITORIALE

- International Journal of Eating Disorders
- European Eating Disorders Review
- Eating and Weight Disorder
- Journal of Eating Disorder (senior editor)
- Nutrients

### SOFTWARE

Dalle Grave R. Pasqualoni E. (2003). Positive Diet. Positive Press: Verona.

### ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei miei dati personali contenuti nel presente CV ai sensi del DLGS n. 196 del 2003 e all'art.13 del regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Verona, 31 agosto 2020

Riccardo Dalle Grave



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 199