

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

INFORMAZIONI PERSONALI

CASOLA EMANUELE

italiana

24/05/1985 A.VIMERCATE (MB)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da agosto 2017 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ULSS 8 Berica
- Tipo di azienda o settore Servizio igiene degli alimenti e della nutrizione
- Tipo di impiego Borsista

- Date (da – a) Da maggio 2017 ad oggi
- Tipo di azienda o settore Nutrizione
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Consulenze nutrizionali

- Date (da – a) Da gennaio 2017 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ULSS 8 Berica
- Tipo di azienda o settore Servizio igiene degli alimenti e della nutrizione
- Tipo di impiego Frequentatore volontario
- Principali mansioni e responsabilità Frequenza ambulatori nutrizionali, controlli nelle aziende alimentari, educazione alimentare nelle scuole.

- Date (da – a) Da giugno 2012 ad agosto 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Onius S.A.G.A.C.E. Cattolica Eraclea
- Tipo di azienda o settore Erbe officinali
- Tipo di impiego Consulenze
- Principali mansioni e responsabilità Attività di promozione dei prodotti del territorio, in particolare aloe ed erbe officinali

- Date (da – a) Da gennaio 2015 ad aprile 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli studi di Milano
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Reclutamento, antropometria, elaborazione profili nutrizionali, analisi statistica

- Date (da – a) Da dicembre 2010 a dicembre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Scienze della Vita e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Ferrara

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università
Tirocinante
Analisi informatica di dati genetici

• Date (da - a)

Da ottobre 2010 a dicembre 2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli studi di Ferrara

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Università
Attività 150 ore

- Principali mansioni e responsabilità

Gestione portineria: chiavi, informazioni, telefono, apertura e chiusura del dipartimento e del museo di Storia Naturale di Ferrara

• Date (da - a)

Da ottobre 2007 a ottobre 2009

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

AFU de li 4S Ferrara

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Associazione universitaria
Coordinatore attività

- Principali mansioni e responsabilità

Organizzazione eventi e gestione gruppi di persone per raccolta fondi destinati ad altre associazioni benefiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da - a)

2017

Qualifica conseguita

Abilitazione alla professione di Biologo
Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi

• Date (da - a)

Dal 2012 al 2016

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Milano

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Alimentazione, controllo qualità, impatto ambientale, valutazione del rischio biologico

• Qualifica conseguita

Laurea magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione

TESI: "Intervento nutrizionale e integrazione con aloe e creatina in un gruppo di velocisti nell'atletica leggera". Relatrice: Prof.ssa Amelia Fiorilli.

Titolare Borsa di studio per merito GIDiS per gli anni accademici 2013/2014 e 2014/2015

• Date (da - a)

Dal 2006 al 2011

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di Ferrara

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Indirizzo genetico informatico

• Qualifica conseguita

Laurea triennale in Scienze Biologiche

Tesi: "Ricostruire le caratteristiche di una forma umana estinta". Relatore: Prof. Guido Barbujani.

Titolare borsa di studio per Merito ER.GO, per gli anni accademici 2007/2008 e 2008/2009

• Date (da - a)

Dal 1999 al 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo scientifico Leonardo di Agrigento

• Qualifica conseguita

Maturità scientifica

Seminari e corsi seguiti

23/10/2013 - PREVENZIONE NELL'ALIMENTAZIONE Villani

8-9/11/2013 - STILI ALIMENTARI E RISCHIO DI MALATTIA Nutrizione, stili sociali e salute verso l'Expo del 2015 XV CONGRESSO NAZIONALE ANSISA

11/10/2013 - RICERCA LIPIDOMICA E RICADUTE DIETETICHE Rossini

22/11/2013 - LA NANOTOSSICOLOGIA E LA SICUREZZA NEI NUOVI MATERIALI Mantecca

29/12/2013 DIABETE MELLITO TIPO 1 E CARB-COUNTING Smiraglia

6/12/2013 DIETA ALCALINA Orta

13/12/2013 PERSONALIZZAZIONE ALLA FISIOLOGIA DEL SOGGETTO Bellini

10/01/2014 PROPRIETA' DEI BATTERI LATTICI Carminati

17/01/2014 SICUREZZA ALIMENTARE COME STRUMENTO DI SALUTE Storza

13/03/2014 FRAGILITA' NUTRIZIONALE Venetti

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

MADRELINGUA

[Italiana]

ALTRA LINGUA

[INGLESE]

• Capacità di lettura

[buono]

• Capacità di scrittura

[buono]

• Capacità di espressione orale

[buono]

ALTRA LINGUA

[FRANCESE]

• Capacità di lettura

[buono]

• Capacità di scrittura

[buono]

• Capacità di espressione orale

[buono]

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- Ottime capacità comunicative, sviluppate durante la libera professione, nell'educazione alimentare nelle scuole, negli anni di collaborazione con l'associazione universitaria ad esempio in occasione delle raccolte fondi presso esercenti.

- Determinante anche l'attività di promozione dei prodotti per l'associazione S.A.G.A.C.E.

- Nell'attività di tirocinio svolta durante la tesi della laurea magistrale, l'aspetto comunicativo era fondamentale sia nel reclutamento degli atleti, sia nel proporre profili nutrizionali (stilati in collaborazione con un Medico nutrizionista) che potessero essere realmente seguiti

- Durante esperienza come istruttore di nuoto ho imparato a ottimizzare il tipo di comunicazione in base alle fasce di età nei corsi che tenevo.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Competenze organizzative sviluppate durante la libera professione, la frequenza volontaria presso servizio igiene alimenti e nutrizione, la collaborazione con l'associazione universitaria nell'organizzazione di eventi riguardanti anche centinaia di individui e la gestione di un team di circa 20 persone per le raccolte fondi.

- Durante l'attività di tirocinio della laurea magistrale, una parte rilevante è stata l'organizzazione degli incontri di registrazione dati e valutazione.

- Capacità di lavorare in team sviluppata sia durante l'attività libero professionale, la frequenza volontaria presso il servizio di igiene alimenti e nutrizione, il tirocinio universitario, sia grazie all'esperienza di scout nell'adolescenza.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchine, ecc.

- Buona padronanza del pacchetto Microsoft Office, acquisita in particolar modo nella gestione di grandi quantità di dati con Microsoft Excel.
- Buona conoscenza del software per la nutrizione Winfood PRO, Metadieta.
- Conoscenze base di programmazione (HTML, C, Javascript), basi di dati e gestione banche dati biologiche, acquisite durante il corso di laurea triennale di Scienze Biologiche ad indirizzo Genetica Informatica.
- Ottime conoscenze nell'utilizzo del computer e delle apparecchiature elettroniche fisse e mobili, sia dal lato software che della gestione e riparazione hardware.
- Buone capacità di utilizzo di apparecchiature per la misura della composizione corporea (biimpedenziometro) e del metabolismo basale.
- Conoscenza delle pratiche sportive in generale, ho ottenuto il brevetto di istruttore di nuoto e assistente bagnanti FIN, ex nuotatore agonista.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate

Atleta agonista specializzato nella velocità C.U.S. Pro Patria Milano, Viale Sarca, 205, 20126 Milano. Acquisizione tecniche di allenamento sia in piscina che in palestra, con atleti premiati a livello nazionale ed allenatori di spicco quali il Prof. Giancarlo Di Marco ed Antonio Cecconi. Ho seguito inoltre corsi di atletica leggera, karate, judo, kick boxing, pugilato, tennis, calcio e palestra.

- Competenze commerciali maturate grazie alla collaborazione con l'associazione ONIUS S.A.G.A.C.E. di Cattolica Eraclea (AG) per la promozione dei prodotti del territorio.

Competenze di compravendita on-line sviluppate come venditore non professionale attraverso canali come eBay, Amazon seller e vari siti di annunci.

PATENTE O PATENTI

Patente B

