

REGIONE DEL VENETO



ULSS8
BERICA

VIVO
BENE
VENETO

Piano Regionale
Prevenzione
del Veneto



CARTA DEI SERVIZI

UOSD SERVIZIO ATTIVITA' MOTORIA



Indice

1. Carta dei Servizi
2. Presentazione
3. L' idoneità alla pratica sportiva agonistica
4. La visita medica
5. Modalità di accesso
6. Documentazione richiesta
7. Avvertenze
8. Accertamenti integrativi
9. Il Costo
10. Riassunto
11. Prescrizione di esercizio fisico strutturato
12. Recapiti telefonici e punti di erogazione

1. Carta dei Servizi

*La **Carta dei Servizi** è stata redatta per tutelare i cittadini come fruitori di prestazioni sanitarie e di informarli sulle modalità di erogazione e di accesso ai servizi sanitari dell'UOSD Servizio Attività Motoria – Azienda Ulss 8 Berica.*

Gli operatori dell'UOSD Servizio Attività Motoria, gli atleti e le associazioni sportive sono invitati a fornire suggerimenti volti a perfezionare i contenuti e le modalità delle informazioni contenute nella carta dei servizi.

Questo documento è suscettibile di revisioni periodiche, man mano che il processo di miglioramento innestato progredirà.



2. Presentazione

L' **Unità Operativa Semplice Dipartimentale del Servizio Attività Motoria** garantisce gli accertamenti sanitari ai fini del rilascio dei certificati di idoneità alla pratica agonistica degli sport. Svolge, inoltre, attività di promozione della salute attraverso l'attività fisica, educazione a sani stili di vita per lo sportivo, contrasto del doping e prescrizione dell'esercizio fisico. Possono accedere al Servizio coloro i quali necessitano della certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica.

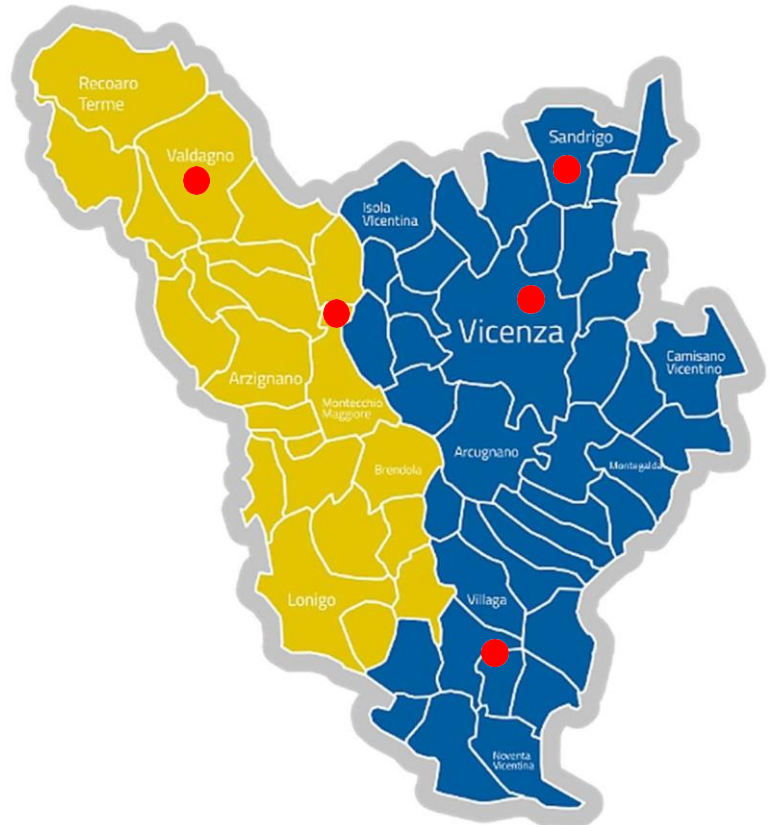
Nella Azienda ULSS 8 BERICA sono presenti le seguenti sedi del Servizio:

Distretto EST:

- Ambulatorio di Medicina dello Sport - **sede di Vicenza** in Contrà Mure Porta Santa Lucia 34 (inizio di Contrà S Domenico) - 36100 Vicenza c/o Poliambulatorio Santa Lucia
- Ambulatorio di Medicina dello Sport - **sede di Sandrigo** in piazza Zanella 9 - 36066 Sandrigo Piano 2°
- Ambulatorio Medicina dello Sport - **sede di Noventa Vicentina** in via Capo di Sopra 1 - 36025 Noventa Vicentina presso il Poliambulatorio dell'Ospedale di Noventa Vicentina

Distretto OVEST:

- Ambulatorio Medicina dello Sport - **sede di Valdagno** in via Galileo Galilei 3 - 36078 Valdagno
- Ambulatorio Medicina dello Sport – **sede di Montecchio Maggiore** in via A. Giuriolo 7 - 36075 Montecchio Maggiore



Presso ogni sede aziendale sono presenti **ambulatori di medicina dello sport di I livello** dove è possibile eseguire la visita di idoneità all'attività sportiva agonistica.

Presso l'UOSD Servizio Attività Motoria di Sandrigo, **struttura ambulatoriale anche di II livello**, è presente anche l'ambulatorio di Cardiologia dello Sport per l'esecuzione di alcuni accertamenti strumentali cardiologici prescritti in sede di visita medica. Tale sede è, inoltre, dotata anche di specifiche attrezzature adeguate alla valutazione di idoneità sportiva agonistica degli atleti affetti da disabilità.

3. L' idoneità alla pratica sportiva agonistica

La Circolare del Ministero della Sanità 31/1/1983, n.7 – Prot. n° 500.3/Med.Sport – esplicitativa del D.M. 18/2/1982 “Norme per la tutela sanitaria della attività sportiva agonistica” chiarisce che per agonismo si intende “quella forma di attività sportiva praticata sistematicamente e/o continuativamente e soprattutto in forma organizzata dalle Federazioni Sportive Nazionali, dagli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e dal Ministero della Pubblica Istruzione per quanto riguarda i Giochi della Gioventù a Livello Nazionale, per il conseguimento di prestazioni sportive di un certo livello”. L'attività sportiva agonistica non è quindi sinonimo di competizione. L'aspetto competitivo, infatti, che può essere presente in tutte le attività sportive, da solo non è sufficiente a configurare nella forma agonistica un'attività sportiva. La qualificazione agonistica a chi svolge attività sportiva, pertanto, è demandata alle Federazioni Sportive Nazionali o agli Enti Sportivi riconosciuti. Ai sensi del D.M. 18/2/1982 “norme per la tutela sanitaria della attività sportiva agonistica”, tutti i praticanti attività sportiva agonistica devono sottoporsi periodicamente al relativo accertamento d' idoneità. Per alcuni sport, sono inoltre previsti alcuni accertamenti obbligatori aggiuntivi, che saranno richiesti dal medico all'atto della visita.

Si ricorda che il Servizio non eroga visite per idoneità sportiva non agonistica: tale certificazione può essere rilasciata dal proprio Medico di Medicina Generale o Pediatra, limitatamente ai propri assistiti, o dallo Specialista in Medicina dello Sport o da un Medico iscritto alla Federazione Medico Sportiva Italiana.

4. La visita medica

- *Atleti non professionisti*

La prestazione medica ai fini del rilascio della Certificazione è comprensiva di esami clinici e strumentali previsti sport-specifici. Per gli atleti di sesso maschile di età inferiore ai 40 anni e di sesso femminile di età inferiore ai 50 anni (solo per sport Tabella B), l'accertamento strumentale è dato dalla valutazione dei parametri ergometrici tramite step-test con sforzo monitorato o ergometro a braccia per l'atleta affetto da disabilità. Per gli atleti di sesso maschile di età superiore ai 40 anni compiuti e di sesso femminile di età superiore ai 50 anni compiuti (solo per sport Tabella B) è prevista la prova ergometrica con cicloergometro/treadmill o ergometro a braccia per l'atleta affetto da disabilità.

Il protocollo di visita prevede:

- misurazione dei dati antropometrici
- spirometria semplice (solo per sport Tabella B)
- esame delle urine con stick urinario
- colloquio anamnestico
- visita clinica specialistica, con controllo acuità visiva e uditiva, senso cromatico e sviluppo puberale
- esecuzione di elettrocardiogramma di base
- prova da sforzo: con step test o ergometro con cyclette (solo per sport Tabella B)
 - in caso di atleti affetti da disabilità con carrozzina: test ergometrico a manovella
- controllo della pressione arteriosa omerale

Atleti guariti da COVID-19 (post COVID-19 e Return to Play)

Secondo il [DGPRES - Ministero della Salute - n. 13191 26.04.2023 e s.m.i.](#), gli Atleti non professionisti che hanno contratto infezione lieve o asintomatica (classe A1) da SARS-CoV-2, potranno eseguire la visita medico-sportiva di Return To Play a partire da 7 giorni dal termine della misura di isolamento o dall'effettuazione di un test antigenico/molecolare risultato negativo come da disposizioni vigenti.

Per tutti gli altri casi si rimanda al DGPRES - Ministero della Salute - n. 13191 26.04.2023 e s.m.i. La relativa documentazione aggiornata è disponibile sulla pagina web del servizio:

<https://www.aulss8.veneto.it/unita-operative/servizio-attivita-motoria-sam/>

5 . Modalità di accesso

È **necessaria** la **richiesta** di Certificazione alla Pratica Sportiva degli Sport Agonistici spettante alla Società Sportiva o all'Ente di Promozione Sportiva (riconosciute dal CONI) di appartenenza dell'atleta. Tale richiesta costituisce la condizione "*sine qua non*" per l'ammissione dello sportivo all'accertamento negli ambulatori dell'Azienda ULSS 8 BERICA. È necessario, quindi, che l'atleta si presenti con la richiesta della propria società di appartenenza in sede di visita.

La **prenotazione della visita medico sportiva agonistica** si può effettuare **tramite il servizio on-line** disponibile nell'home page del sito web aziendale:



- 1) Andare nel sito web dell'Azienda Ulss 8 Berica:
<https://www.aulss8.veneto.it/>



- 2) Nella pagina iniziale, sotto il titolo SERVIZI ONLINE, cliccare l'icona **CUP: PRENOTA E PAGA VISITE ED ESAMI**



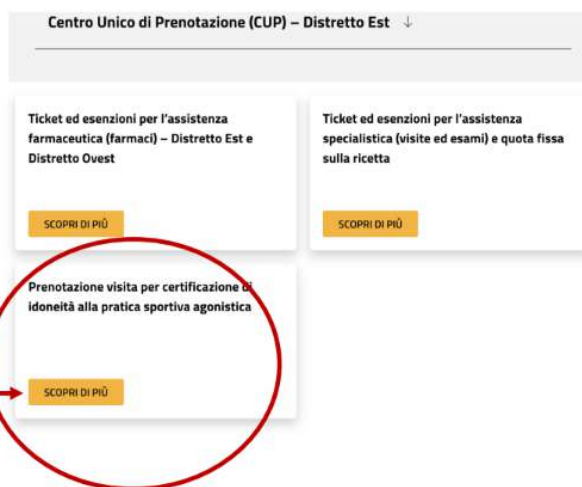
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.S.D. SERVIZIO ATTIVITÀ MOTORIA
Segreteria centrale: 0444-756467
sam.sandrigo@aulss8.veneto.it



- 3) Scorri in basso nella pagina e cerca

Prenotazione visita per certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica

Cliccaci su **SCOPRI DI PIÙ**.



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.S.D. SERVIZIO ATTIVITÀ MOTORIA
Segreteria centrale: 0444-756467
sam.sandrigo@aulss8.veneto.it





3) Scorri in basso nella pagina e cerca

PRENOTA LA VISITA

Cliccaci sopra.

Servizi online

Cup: prenota e paga visite ed esami

ZeroCoda Laboratorio Analisi

Scarica referti

Medici e pediatri

Medicina Convenzionata

Sportello amministrativo

Farmacie di turno

La visita ai fini del rilascio di Certificazione alla Pratica Sportiva Agonistica per coloro che risultino minorenni, ovvero **fino al compimento del 18° anno**, e comunque in età minima di accesso all'attività agonistica alle singole discipline sportive definita da ciascuna Federazione Sportiva – CONI e comprovata dal Consiglio Superiore di Sanità il 9 aprile 2008, e per gli **atleti affetti da disabilità**, di qualunque età, risulta in **regime di gratuità** come stabilito dal ex D.M. del 18/02/82 "Protocollo sulla Medicina dello Sport – soggetti minori di anni 18 che si avviano all'attività sportivo-agonistica" e s.m.i.

Per gli **atleti maggiorenni**, la visita ai fini del rilascio di Certificazione alla Pratica Sportiva Agonistica è assoggettata al pagamento della Tariffa Unica Regionale (TUR) delle prestazioni rese dai Dipartimenti di Prevenzione – Regione Veneto, a seconda del tipo di sport praticato e/o dell'età del richiedente. In particolare, si distingue:

- Certificazione Sport Agonistici di cui alla tabella A (Automobilismo, Bocce prove non veloci di tutte le discipline, Caccia, Golf, Motociclismo Velocità, Motonautica, Sport Invernali Slittino in pista naturale, Tiro con l'Arco, Tiro a Segno, Tiro a Volo, Billardo Sportivo, Bowling, Bridge, Scacchi, Dama e Twirling) € 29,00;
- Certificazione Sport Agonistici di cui alla Tabella B (tutti gli altri sport non elencati in Tabella A) € 62,00;
- Certificazione Sport Agonistici di cui alla Tabella B (tutti gli altri sport non elencati in Tabella A e per atleti di sesso maschile con età superiore ai 40 anni compiuti e di sesso femminile con età superiore ai 50 anni compiuti con test cardiovascolare da sforzo al cicloergometro € 102,00.

L'ambulatorio attrezzato per l'atleta portatore di disabilità è presso la UO5D SAM sede di Sandrigo.



Prevenzione

PRENOTA LA VISITA



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.S.D. SERVIZIO ATTIVITÀ MOTORIA
Segreteria centrale: 0444-756467
sam.sandrigo@aulss8.veneto.it

VIVO Piano Regionale
BENE Prevenzione
VENETO del Veneto

Casi particolari:

- Per gli **atleti affetti da disabilità**, la modalità di accesso è la medesima: troveranno dei posti ai loro riservati presso la sede di Sandrigo.

Segnalare telefonicamente al Servizio la tipologia di disabilità ai fini di rimuovere eventuali barriere architettoniche.

- Per quanto riguarda gli Atleti non professionisti che abbiano contratto infezione lieve o asintomatica (classe A1) da **SARS-CoV-2**, essi potranno eseguire la visita medico-sportiva di Return To Play a partire da 7 giorni dal termine della misura di isolamento o dall'effettuazione di un test antigenico/molecolare risultato negativo come da disposizioni vigenti.

Per tutti gli altri casi si rimanda al [DGPRES - Ministero della Salute - n. 13191 26.04.2023](#) e s.m.i e si chiede di inviare una mail alla segreteria del servizio presso cui si desidera effettuare la visita.

6. Documentazione richiesta

L'atleta non a digiuno, dovrà presentarsi alla visita su **appuntamento** munito di:

- **Documento d'identità** dell'atleta in corso di validità
- **Tessera Sanitaria e Tessera delle Vaccinazioni dell'atleta**
- La **Richiesta di Visita Medico Sportiva** (Richiesta di Visita Agonistica - allegato A) con timbro e firma del Presidente della Società Sportiva
- **Foglio Anamnestico** (Foglio Anamnestico - allegato B) compilato firmato dal genitore, se l'atleta è minorenne
- **Eventuali altri allegati** ricevuti
- **Campione urine** del mattino raccolte in un contenitore dedicato (facilmente recuperabile in farmacia, parafarmacie o market). Il giorno antecedente alla visita si consiglia di non praticare una intensa attività motoria.
- **Referti sanitari** (se in possesso)
- *In caso di infezione da Covid-19*: referto tampone di positività e successiva negatività
- Per gli atleti di sesso maschile con età superiore ai 40 anni compiuti e di sesso femminile con età superiore ai 50 anni compiuti (sia Tabella A che Tabella B): portare in visione **esami ematochimici non più vecchi di 6 mesi** [che comprendano almeno: emocromo, profilo lipidico (Col tot, Col LDL, Col HDL, TG), funzionalità renale (creatinina, eGFR), glicemia].

7. Avvertenze

Si ricorda che:

- **1. Atleta minorenne**: nel rispetto delle norme medico-legali, il minorenne dovrà essere accompagnato da un genitore o da persona esercente la patria potestà (solo a partire dalla seconda visita presso il nostro Servizio è possibile effettuare una delega: portare il giorno della visita delega e copia dei documenti di soggetto delegato e delegante).
- **2. Malattia / terapia**: se l'atleta fosse in convalescenza per malattia o in terapia farmacologica si prega di contattare telefonicamente la segreteria del servizio presso cui ha prenotato la visita
- **3. Abbigliamento**: il giorno della visita, l'atleta dovrà indossare calzoncini corti, maglia maniche corte, calzini, eventuale reggiseno sportivo/senza ferretto e scarpe da ginnastica.
- **4. Non fumare**: si consiglia fortemente di non fumare prima della visita
- **5. Disdetta**: da disposizioni regionali, il mancato annullamento della visita comporta l'addebito della prestazione. La disdetta dovrà avvenire entro 48 ore precedenti la data fissata
- **6. Annullamento visite**: per cancellare una prenotazione, è necessario avere a disposizione il proprio codice fiscale e il numero di ticket ricevuto tramite email di prenotazione. La cancellazione è possibile solo fino a due giorni prima della data della visita attraverso il portale della prenotazione on-line.

8. Accertamenti integrativi

Per alcune discipline sportive sono previsti anche accertamenti integrativi obbligatori sport-specifici. Per gli atleti minori di 18 anni e per gli atleti affetti da disabilità, tali prestazioni specialistiche e di diagnostica strumentale, finalizzate al rilascio di certificazioni di idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica (ex D.G.R. n.850/1999, n.489/2004, n.1483/2011 e n.2152/2011) sono esentate (Codice 511) (con limitazione alle prestazioni previste dalla DGR n.1483/2011 – comprese nelle tabelle A e B del DM 18/2/1982). Tale richiesta potrà essere effettuata esclusivamente dal Medico dello Sport in sede di visita. (Se l'atleta fosse già in possesso degli accertamenti integrativi necessari, purché effettuati non più di 6 mesi prima della visita per l'idoneità, potrà portarli in visione in sede di visita).

Inoltre, a giudizio del Medico valutatore, potranno essere richiesti accertamenti clinico-diagnostici aggiuntivi, che comportano, quindi, la compartecipazione alla spesa secondo l'ordinario regime di partecipazione/esenzione alla spesa sanitaria valido per le prestazioni ambulatoriali assoggettate al Tariffario Unico Regionale.

9. Il Costo

- Per **atleti minorenni: gratuita** (età minima stabilita dalla loro federazione per l'attività agonistica con richiesta della Società Sportiva).
- Per **atleti affetti da disabilità: gratuita**.
- Certificazione Sport Agonistici di cui alla tabella A € 29,00;
- Certificazione Sport Agonistici di cui alla Tabella B € 62,00;
- Certificazione Sport Agonistici di cui alla Tabella B (tutti gli altri sport non elencati in Tabella A e per atleti di sesso maschile con età superiore ai 40 anni compiuti e di sesso femminile con età superiore ai 50 anni compiuti) con test cardiovascolare da sforzo al cicloergometro € 102,00.

10. Riassunto

1. PRENOTAZIONE ON-LINE

E' sufficiente collegarsi al portale dell'ULSS 8 Berica (www.aulss8.veneto.it)

2. DOCUMENTAZIONE

Scaricare e compilare gli allegati dall'email di conferma della prenotazione ☐
leggere le indicazioni per il giorno della visita medica

3. ESECUZIONE VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

4. CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

Su giudizio del Medico dello Sport ☐ eventuale rilascio del certificato.



11. Prescrizione di esercizio fisico strutturato



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.S.D. SERVIZIO ATTIVITA' MOTORIA
Segreteria: 0444-756467
prescrizione.esercizio@aulss8.veneto.it

AMBULATORIO PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO

L'**Ambulatorio per la Prescrizione di Esercizio Fisico** è rivolto a persone affette da patologie croniche non trasmissibili.



Il servizio offre un'attenta valutazione medica che porterà alla prescrizione di un programma di esercizio fisico strutturato personalizzato. I pazienti verranno poi indirizzati verso le **Palestre della Salute** presenti sul territorio, dove verranno seguiti da Chinesiologi esperti in Attività Motoria Preventiva ed Adattata.

A chi è rivolto il servizio?

Pazienti affetti da **patologie croniche non trasmissibili** stabilizzate.

Come si accede al servizio?

Tramite impegnativa del proprio Medico di Medicina Generale/Medico Specialista (**PRIMA VISITA PER PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO**, codice 89.7_42, priorità P-programmabile). Potranno essere richiesti ulteriori accertamenti il giorno della visita.


Come ci si prenota?


Inviando una email, con [dati anagrafici](#), [recapito telefonico](#) e [copia dell'impegnativa](#), a prescrizione.esercizio@aulss8.veneto.it


Dove si effettuano le visite?

Il servizio è disponibile nei giorni di **mercoledì**, presso la sede di [Valdagno](#), **giovedì**, presso la sede di [Vicenza](#), e di **venerdì**, presso la sede di [Sandrigo](#).


12. Recapiti telefonici e punti di erogazione

 **Ambulatorio Medicina dello Sport - sede di Noventa Vicentina**
via Capo di Sopra, 1 - 36025 Noventa Vicentina
presso il Poliambulatorio dell'Ospedale di Noventa Vicentina - corridoio azzurro - Pianoterra -
accettazione/prenotazione ambulatorio 24 - visite ambulatorio 23
Telefono: 0444 75-5761 Mercoledì dalle 14.00 alle 16.00
Email: sam.noventa@aulss8.veneto.it

 **Ambulatorio Medicina dello Sport - sede di Montecchio Maggiore**
via A. Giuriolo, 7 - 36075 Montecchio Maggiore
Telefono: 0444 70-3512 Segreteria - Giovedì e Venerdì dalle 8.00 alle 13.00
Email: sam.montecchio@aulss8.veneto.it

 **Ambulatorio di Medicina dello Sport - sede di Vicenza**
Contrà Mure Porta Santa Lucia 34 (inizio di Contrà S Domenico) - 36100 Vicenza
c/o Poliambulatorio Santa Lucia
Telefono: 0444 75-6467 (sede di Sandrigo) solo per informazioni
Email: sam.vicenza@aulss8.veneto.it

 **Ambulatorio di Medicina dello Sport - sede di Sandrigo**
piazza Zanella 9 - 36066 Sandrigo - Piano 2°
Telefono: 0444 75-6467 dal Lunedì al Venerdì dalle 10.30 alle 12.00, solo per informazioni
Fax: 0444 931204
Email: sam.sandrigo@aulss8.veneto.it

 **Ambulatorio Medicina dello Sport - sede di Valdagno**
via Galileo Galilei 3 - 36078 Valdagno
Telefono: 0445 42-3165 Segreteria - Mercoledì dalle 8.00 alle 13.00
(nei mercoledì di apertura del servizio)
Fax: 0444 931235
Email: sam.valdagno@aulss8.veneto.it

REV. 5 del 08.08.2023

REGIONE DEL VENETO



ULSS8
BERICA

VIVO Piano
BENE Regionale
VENETO Prevenzione
del Veneto