



# AIUTACI AD AIUTARTI



**Insieme  
diciamo STOP  
al dolore inutile.**

Il dolore è importante nell'aiutare il medico a diagnosticare la malattia, ma è un sintomo che deve sempre essere curato

Medici e Infermieri sono impegnati a combattere il dolore ovunque sia possibile

Per poter curare il dolore è fondamentale sapere quando è presente e quanto è intenso.

PER QUESTO MOTIVO:

- Ti chiederemo quanto forte è il Tuo dolore, dandogli un valore con un numero da zero a dieci
- Zero significa che il dolore è completamente assente
- 10 significa il dolore più forte che riesci ad immaginare.



I numeri più alti indicano un dolore sempre più forte.  
Scegli liberamente il numero che Ti sembra esprima meglio quanto è forte il dolore

Non esistono risposte giuste o sbagliate; terremo conto della Tua valutazione qualunque sia il numero che ci darai

Non sottovalutare il Tuo dolore e non esitare a chiedere aiuto per non disturbare o per paura della terapia

Se hai dubbi o timori riguardo l'uso degli antidolorifici (per esempio paura della dipendenza o di effetti indesiderati) parlane liberamente con i medici o con gli infermieri.

**CON IL TUO AIUTO  
POTREMO ALLEVIARE  
IL TUO DOLORE**

