

Elisa Tessaro – Curriculum Vitae

Dopo la Laurea quinquennale V.O. presso l'Università di Padova in "Psicologia Clinica e di Comunità" e l'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione, si specializza in Psicoterapia presso la Scuola PSIOP di Padova (*Istituto di Psicoterapia, intervento sul disagio in ambito organizzativo e valorizzazione della persona*). Prosegue il suo percorso accademico acquisendo un Master in "Istruzioni Neuro Associative", un Master di II° livello in "Mindfulness, Clinica e Neuroscienze" all'Università "La Sapienza" di Roma conseguendo la qualifica di Trainer del protocollo MBSR (*Mindfulness Based Stress Reduction*), un Corso di perfezionamento per il ruolo di Consigliere di Fiducia presso l'Ateneo LUMSA di Roma e un corso in "Espressione Corporea e ritmica Jaques- Dalcroze" al Conservatorio di Musica "C. Pollini" di Padova.

Esercita la professione di Psicologo clinico dal 2010 ad oggi. Dal 2016 al 2018 ha collaborato con l'Università di Padova come Tutor Didattico del Master in "Valutazione, formazione e sviluppo delle risorse umane Analisi organizzativa e interventi, prevenzione del rischio" e nel 2019 come ricercatrice sul tema del Goal 16 "Pace, Giustizia e Istituzioni forti" delle Nazioni Unite applicato ai contesti organizzativi. Dal 2020 al 2022 ha lavorato per tre mandati come Psicoterapeuta presso l'Ulss 2 Marca Trevigiana - U.O.C. Ser.D. Distretto Treviso, Pieve di Soligo e Asolo. Nel 2021 ha collaborato come Psicoterapeuta presso l'Ulss5 Polesana – U.O.C. Disabilità e non autosufficienza per un mandato; sempre per l'Ulss5 Polesana, dal 2021 fino ad oggi, ha lavorato come Psicoterapeuta presso l'UOC Infanzia Famiglia Adolescenza e Consultorio - U.O.S. Neuropsichiatria Infantile e per il Progetto UFDA, servizio dedicato a preadolescenti, adolescenti e giovani adulti in risposta al disagio psicologico conseguente o amplificato dalla pandemia Covid-19.

Nell'ambito delle organizzazioni sin dal 2008 si dedica all'attività di formazione e consulenza nell'ambito della Psicologia del lavoro e delle Risorse Umane elaborando progetti specifici per aziende in partnership con Enti di Formazione selezionati e accreditati.

Publicazioni:

- "Mindfulness e Organizzazione d'impresa" (2018), Editore UNIPRESS Padova - ISBN 9 788880 983262;
- "Mindfulness e dipendenza da gioco d'azzardo" (2020), Editore TPM Padova - ISBN N. 978-88-97598-20-6;
- "Stringiamoci la mano: il Consigliere di Fiducia come mediatore nei contesti organizzativi" (2020), Editore UNIPRESS – Padova – ISBN N. 978-88-8098-328-6;
- Articolo dal titolo "Siamo almeno in due – Esperienze di weekend intensivi dedicati alla relazione di coppia per persone con disturbo da gioco d'azzardo" pubblicato dalla rivista ALEA Bulletin, IX n.2/2021. Autori: Elisa Tessaro, Aurelio Oddo, Amelia Fiorin.

La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati secondo la normativa vigente.

7/11/2022

