

Qualora il proprio familiare (o suo incaricato) autorizzato dal personale sanitario dell'U.O. di degenza a prestare assistenza, debba assentarsi dalla stanza del malato, deve:

- avvertire il personale infermieristico
- verificare che il dispositivo di chiamata sia funzionante e raggiungibile.

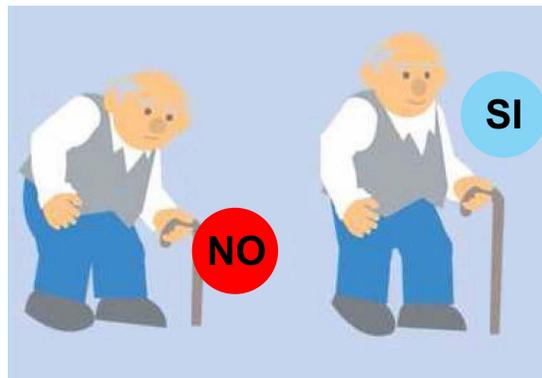
Gli ausili utilizzati per camminare (bastone, tripode, girello) devono avere l'estremità inferiore di gomma ed essere adatti alla Sua altezza.

Non utilizzare sostegni con appoggi instabili per alzarsi e muoversi, ma chiamare sempre il personale di assistenza.

Evitare i pavimenti bagnati



Gli adulti che assistono i bambini ricoverati non devono mai abbandonare la stanza di degenza senza prima avvertire il personale sanitario.



Azienda ULSS8 - Ospedale di Valdagno
U.O.S.D. Lungodegenza
Ospedale di Comunità



Gentile Signore/a
desideriamo fornirLe alcuni suggerimenti utili
per evitare il rischio di cadute durante la
degenza.

La preghiamo di **leggere attentamente**, al fine
di collaborare in prima persona alla tutela della
Sua salute.

◆ ◆ ◆

CHE COS'E' LA CADUTA?

È un evento imprevedibile ed è il risultato di
più situazioni; inoltre rappresenta un'importante
causa di incidenti durante la degenza.

Il numero delle cadute tende ad aumentare con
l'avanzare dell'età e colpisce prevalentemente
il sesso femminile.

Fortunatamente, nella maggior parte dei casi,
i danni prodotti sono limitati, ma anche quando
non sono accompagnate da lesioni, le cadute
tendono a condizionare e limitare le attività di
vita quotidiana, per la paura che si ripetano.

◆ ◆ ◆

QUANDO SI E' A RISCHIO DI CADUTA?

- quando si è affaticati e deboli
- quando si ha difficoltà a camminare e
mantenere l'equilibrio
- quando si hanno disturbi della vista.

Occorre prestare maggiore cautela quando si
assumono farmaci particolari come
antiipertensivi, sedativi, ipoglicemizzanti,
diuretici.

◆ ◆ ◆

SUGGERIMENTI

Durante la degenza Lei potrà limitare il rischio
di cadute adottando queste precauzioni:

- indossare calzature chiuse con velcro e con
suola antiscivolo



- indossare pigiama, camice da notte e
vestaglie della giusta taglia
- non ingombrare il pavimento con oggetti
- alzarsi dal letto o dalla sedia in modo lento e
progressivo;

- tenere sul comodino tutto ciò che potrà
essere utile per la notte
- accendere la luce nelle ore notturne prima di
scendere dal letto



- interpellare il personale sanitario dell'unità
operativa prima di utilizzare le carrozzine
per gli spostamenti
- usare il campanello di chiamata
- in caso di caduta, chiamare subito aiuto
- in caso di dubbi chiedere al personale di
unità operativa