

Ospedale S. Bortolo VI
U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia
Digestiva
Direttore: Dr P. Pallini
Ambulatorio Integrato Area Medica
6° piano area A

BREATH TEST: "LA DIAGNOSI IN UN SOFFIO!"

**PREPARAZIONE DEL PAZIENTE
PER L'ESECUZIONE DEL
TEST AL LATTOSIO**
(Per Intolleranza Al Lattosio)



RACCOMANDAZIONI PER LA PREPARAZIONE AL TEST AL LATTOSIO

- Non assumere lassativi, antibiotici, fermenti lattici, yogurt e l'uso di integratori o fermenti contenenti lactasi 1. Lactasi 1 è presente in numerosi integratori, leggere attentamente i componenti o chiedere al farmacista o al medico di base)

LA SERA PRECEDENTE L'ESAME:

- Consumare un pasto leggero

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Il paziente deve essere a digiuno da almeno 3 ore, può eventualmente bere dei sorsi d'acqua non gassata
- Assumere, se necessario, la propria terapia per la pressione ed il cuore, evitando quella per la tiroide.
- **Non fumare, nè dormire, nè fare esercizio fisico** da almeno mezz'ora prima dell'inizio e durante tutto il test (Un totale di circa 2 ore)

- L'esame **NON** è eseguibile se è in corso diarrea o vomito

L'esame consiste nel soffiare prima e dopo l'assunzione del lattosio in un totale di 6 provette (2 prima e 4 dopo).

L'esame nel complesso ha una durata di circa 2 ore.

La raccolta delle prime 2 provette avviene presso l'ambulatorio dove vi verrà spiegato come raccogliere il resto delle provette e dove vi verrà consegnato un foglio con all'interno tutte le istruzioni.

La consegna delle provette avverrà entro il giorno seguente dalle h 12.00 alle h 15.00.

Il referto sarà disponibile dopo circa 30 giorni, per il ritiro dello stesso sarà possibile richiedere l'invio a domicilio compilando il modulo aziendale specifico a disposizione presso l'ambulatorio ove viene svolto l'esame.