

Bambini e Sicurezza

Raccomandazioni per prevenire gli incidenti domestici



REGIONE VENETO - Azienda ULSS n. 6 "VICENZA"
Servizio per l'Educazione e la Promozione della Salute (S.E.P.S.)

Servizio per l'Educazione e la Promozione della Salute (S.E.P.S.)

Via IV Novembre, 46 - 36100 Vicenza

Direttore: Dr. Vanni Poli

Tel. 0444 752214

e-mail: direttore.prevenzione@ulssvicenza.it

Referente: Dr.ssa Blanca Ojeda Montes

Tel. 0444 752335

e-mail: blanca.ojedamontes@ulssvicenza.it

Segreteria: Sig.ra Maria Luisa Giacomello

Tel.: 0444 752331 Fax: 0444 752287

e-mail: segreteria.seps@ulssvicenza.it

A cura di:

Dott.ssa Alessandra Piatti (Pediatra S.E.P.S.)

Dott. Riccardo Salvadori (Pediatra S.E.P.S.)

Stampa Gennaio 2012

PRESENTAZIONE

L'opuscolo "Bambini & Sicurezza", proposto dal Servizio per l'Educazione e la Promozione della Salute dell'Ulss 6 "Vicenza", vuole essere una breve guida rivolta ai genitori di bambini in età pediatrica con lo scopo di far conoscere i pericoli che possono essere presenti in ambito domestico ed evitare incidenti che, purtroppo, si verificano numerosi ogni anno.

I dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) indicano che nei paesi occidentali gli infortuni domestici rappresentano la prima causa di morte nei bambini e l'età più a rischio risulta essere quella tra i due ed i quattro anni.

In Italia il 10% della popolazione pediatrica si presenta al pronto soccorso per incidente in ambito abitativo e ben il 20% dei ricoveri ospedalieri di bambini è dovuto ad infortunio. Una finestra aperta, un fornello acceso, la bottiglia del detersivo liquido lasciata a portata di mano... sono disattenzioni che possono avere conseguenze gravi e costituire causa di mortalità/morbilità.

Nell'accudimento dei bambini risulta perciò fondamentale attivare, in casa, strategie e misure di prevenzione degli incidenti ed utilizzare accorgimenti utili per proteggere il "nuovo piccolo ospite".

Servizio per l'Educazione e Promozione della Salute

Vanni Poli

Blanca Ojeda Montes



INDICE

Incidenti domestici e bambini: perchè parlarne?	pag. 1
Ogni età hai suoi rischi	pag. 3
Bambini e Cucina	pag. 6
Bambini e Soggiorno	pag. 11
Bambini e Cameretta	pag. 14
Bambini e Bagno	pag. 18
Prese Elettriche	pag. 21
Bambini e Scale	pag. 22
Bambini, Porte e Finestre	pag. 23
Bambini e Balconi	pag. 24
Bambini e Giardino	pag. 25
Bambini a Spasso	pag. 27
Bambini e Giocattoli	pag. 29
Primo Soccorso	pag. 30

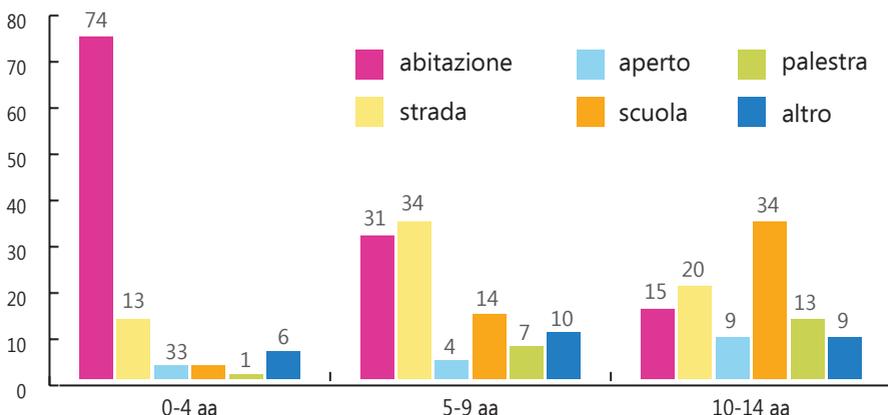


Incidenti domestici e bambini: perchè parlarne?

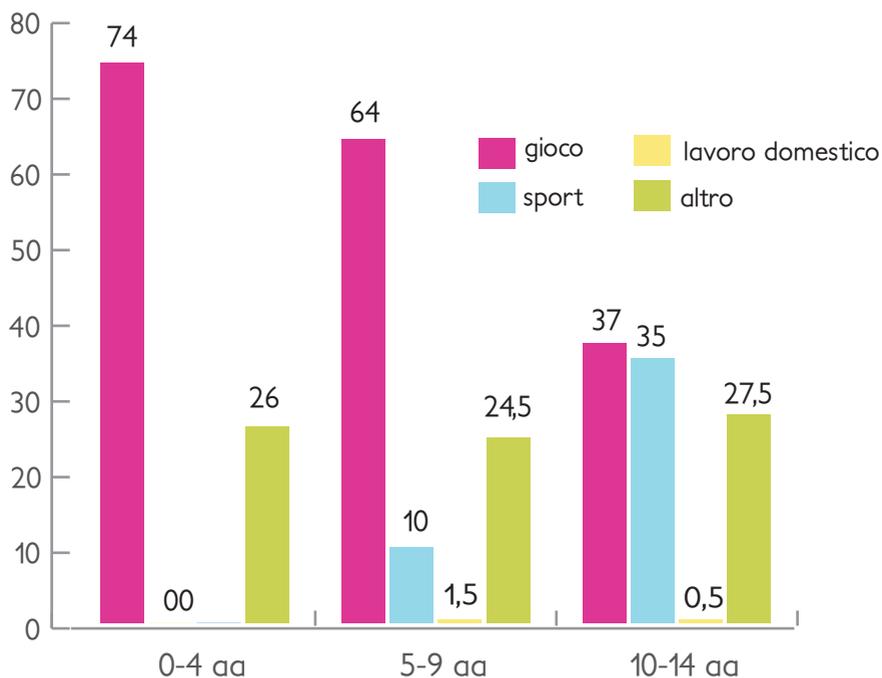
Gli incidenti domestici colpiscono oltre il 5% della popolazione italiana; riguardano soprattutto le persone che trascorrono più tempo a casa: donne, anziani e bambini. Come rileva l'OMS questa tipologia di eventi rappresenta nei paesi sviluppati una delle prime cause di morte nell'età pediatrica.

Il bambino è infatti intrinsecamente portato al pericolo, sia per caratteristiche della sua personalità (impulsività, bisogno di muoversi, di esplorare, incapacità di percepire rischi e pericoli), sia per aspetti legati al suo sviluppo ed alla sua maturazione neurosensoriale (campo visivo limitato, difficoltà di lateralizzazione nella percezione sonora, incapacità di comprendere simboli e concetti astratti).

Tipologie di incidenti domestici per età e luogo



Tipologie di incidenti domestici per età ed attività svolta



D'altro canto è però da sottolineare come le situazioni pericolose in ambiente domestico siano quasi sempre **prevedibili e prevenibili**.

La casa non sempre è pensata a misura di bambino.

Per questo è necessaria una **continua sorveglianza dell'adulto**, anche a fronte di una buona conoscenza delle situazioni di rischio.



Ogni età ha i suoi rischi

Ogni età del bambino comporta dei rischi specifici.



Dal momento della nascita ogni bambino dovrebbe essere costantemente sorvegliato da un adulto.

A questa età il rischio maggiore è la **SIDS**, la sindrome cosiddetta della “**morte in culla**”; per tale motivo è fondamentale che il piccolo **dorma a pancia in su**, in un lettino conforme alle norme di sicurezza e ad una temperatura adeguata; meglio non coprirlo troppo e non riempire di oggetti il letto in cui dorme.



Attenzione, inoltre, a **non lasciare mai da solo il piccolo sul fasciatoio** per il pericolo di caduta.





Dai tre mesi il bambino comincia ad afferrare gli oggetti vicini; può inoltre girarsi e **cadere** dal piano sul quale lo si cambia.



Tra i quattro ed i sei mesi il bambino impara a rotolare ed è quindi maggiore il rischio di **caduta** dal fasciatoio, dal letto, dal divano.



Tra i sei ed i nove mesi il bambino impara a gattonare, ad arrampicarsi; è curioso, comincia a spostarsi, a toccare tutti gli oggetti alla sua portata e a metterli in bocca, con rischio di **soffocamento**.



Tra i nove ed i diciotto mesi il bambino comincia a mettersi in piedi ed a camminare, per esplorare il mondo che lo circonda ed...

... i suoi pericoli!



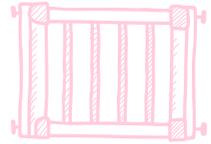


A partire dai diciotto mesi il bambino è più autonomo e comincia a capire i comandi ma vuole imitare i grandi.

Corre, salta e perciò aumentano i rischi di caduta e di urto contro spigoli; sa aprire armadi e cassetti e aumenta il rischio di soffocamento con gli oggetti piccoli e di avvelenamento da sostanze o medicinali lasciati incautamente alla sua portata.



A due anni sa salire e scendere i gradini, apre le porte e va in esplorazione:



attenzione a scale, balconi, finestre!



A partire dai tre anni acquista sicurezza, comincia a capire la differenza tra ciò che gli è concesso e ciò che gli è vietato ma non è ancora in grado di misurare i rischi che corre e la possibilità di incidenti.





BAMBINI E CUCINA

Decalogo di istruzioni



1. Non lasciate mai il bambino solo in cucina
2. Insegnategli a non avvicinarsi ai fornelli
3. Non lasciate incustoditi apparecchi elettrici
4. Mettete gli elettrodomestici fuori dalla portata dei bambini
5. Chiudete sempre la lavastoviglie e la lavatrice
6. Fate attenzione al frigorifero e al freezer
7. Riponete coltelli e oggetti taglienti fuori dalla portata dei bambini
8. Non lasciate in vista fiammiferi o accendini
9. Usate un seggiolone a base ampia, solida e allacciate le cinture di sicurezza
10. Tenete i prodotti per la pulizia della casa in luoghi non accessibili al bambino (e usate sistemi di bloccaggio per ante e cassetti)





AVVELENAMENTI

Come evitarli

Le principali cause di intossicazione nei bambini sono l'**ingestione di medicinali** e quelle di **prodotti per la pulizia della casa**.

ATTENZIONE ai MEDICINALI!

- ✓ Conservateli sempre in un armadio elevato e chiuso a chiave.
- ✓ Non lasciate mai i medicinali sul tavolo, in una borsa o in altro luogo raggiungibile dal piccolo.
- ✓ Non presentate mai i medicinali come caramelle o dolci.
- ✓ Rispettate sempre dosi e tempi di somministrazione dei farmaci prescritti dal pediatra; leggete le avvertenze.



ATTENZIONE ai PRODOTTI per la CASA!

- ✓ Sistemate i prodotti per la casa in un armadio ben chiuso, non raggiungibile dal bambino
- ✓ Lasciate i prodotti nel loro contenitore originale, non travasateli in altre bottiglie
- ✓ Usate prodotti con tappi di sicurezza e leggete le etichette indicanti l'eventuale tossicità
- ✓ Spiegate ai bambini il pericolo di questi prodotti



BAMBINI E CUCINA

Accorgimenti indispensabili



FORNO E FORNELLI

In generale preferite cucine a gas con **schermo protettivo** che impedisce ai bambini di rovesciarsi addosso le pentole.

Utilizzate comunque i fuochi verso la parete meno accessibile ai bambini.

Non lasciate sporgere i manici delle pentole. Sono da preferirsi cucine con dispositivi di protezione (termocoppie) che bloccano la fuoriuscita del gas in caso di spegnimento.

SCALDA-BIBERON

Disponetelo lontano dalla portata dei bambini.

Nell'uso accertatevi che il livello dall'acqua sia almeno al minimo e regolate la temperatura.

Prima di dare al bambino il biberon verificate sempre la temperatura del liquido sul dorso della mano



SEGGIOLONE

Assicuratevi che il seggiolone abbia una base solida per evitare il rovesciamento ed un poggiatesta che non permetta il suo uso come perno per sollevarsi.

Allacciate sempre la cintura di sicurezza al bambino.



LIQUIDI ED ALIMENTI CALDI

- ✓ Non lasciate recipienti che contengono liquidi caldi alla portata dei bambini
- ✓ Non poggiare un piatto caldo sul bordo del tavolo
- ✓ Non passate accanto al bambino con un recipiente pieno di un liquido bollente
- ✓ Non tenete in braccio il bambino mentre state cucinando o mentre utilizzate un recipiente pieno di un liquido caldo
- ✓ Non prendete il bambino sulle ginocchia mentre prendete una bevanda calda
- ✓ Girate i manici delle pentole verso l'interno delle piastre di cottura
- ✓ State sempre attenti a che il bambino non riesca a tirare la tovaglia e riversarsi addosso liquidi o alimenti caldi.
- ✓ Verificate sempre la temperatura del latte e degli alimenti che date al bambino, facendone cadere qualche goccia all'interno degli avambracci.





BAMBINI E SOGGIORNO

Attenzioni

Attenti a:

- ✓ Mobili instabili
- ✓ Armadietti, cassetti, spigoli
- ✓ Soprammobili, vasi, bottiglie
- ✓ Televisori
- ✓ Caminetti
- ✓ Apparecchi elettrici, spine, cavi
- ✓ Fumo



CASSETTI, ARMADIETTI, SPIGOLI

Bloccate i cassetti con gli appositi fermi: possono infatti contenere oggetti pericolosi e, se aperti, possono trasformarsi in scale improvvisate o rovesciarsi addosso ai bambini. Proteggete tutti gli spigoli con gli appositi paraspigoli di gomma.



BAMBINI E SOGGIORNO

Istruzioni

VETRI

Protegete con la speciale pellicola trasparente porte e ripiani di vetro; essa evita che il vetro si frantumi in mille pezzi e trattiene le schegge, così da non costituire pericolo per il bambino.



ELETTRICITA'

E' importante installare in casa un interruttore differenziale - "salvavita" - per tenere sotto controllo l'impianto elettrico. Vanno celati tutti i fili elettrici (TV, stereo...) e le prolunghe ed usati appositi "copriprese". Meglio non collegare più apparecchi alla stessa presa elettrica.

Attenzione alle lampadine; non lasciatele a portata di bambino e, quando la lampadina si è rotta, non lasciate il portalampade vuoto, perché il bambino potrebbe metterci la mano e prendersi la scossa.

TELEVISIONE

E' sconsigliata per i piccoli e va comunque guardata a distanza di sicurezza di almeno 5 volte la diagonale dello schermo.







BAMBINI E CAMERETTA

Nido sicuro se

- ✓ Lettino conforme agli standard di sicurezza
- ✓ Fasciatoio con piano atossico e solido
- ✓ Ferma cassette, paraspigoli
- ✓ Sistemi di protezione per spine
- ✓ Reti di protezione alle finestre
- ✓ Umidificatori lontano dai bambini
- ✓ Giocattoli omologati
- ✓ Temperatura adeguata (attorno ai 20°C)
- ✓ Posizione supina nel sonno del neonato





BAMBINI E CAMERETTA

Nido sicuro se

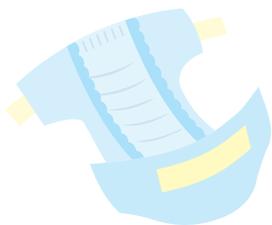
LETTINO

Acquistate un lettino conforme agli standard di sicurezza, solido, dotato di paraurti. Le sponde devono essere alte almeno 80 cm e la distanza tra una sbarra e l'altra non deve superare gli 8 cm per evitare che il bambino infili la testa.

Rimuovete i paraurti quando il bambino comincia a stare in piedi perché non li utilizzi a mo' di scala per uscire dal lettino. Il cuscino non è indispensabile; se lo acquistate assicuratevi che sia "anti-soffocamento".



FASCIATOIO



Il piano deve essere stabile e robusto, grande almeno 60 x 80 cm; deve essere fatto con materiale atossico e lavabile. **Non lasciate mai il bambino solo sul fasciatoio!**



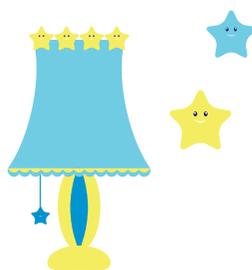


BAMBINI E CAMERETTA

Nido sicuro se

LAMPADE E LUCETTE ANTIPAURA

In commercio potete trovare delle lampade-giocattolo adatte alla camera del bambino (chiamate “apparecchi di illuminazione mobili tipo giocattolo”), alimentate con tensione molto bassa (12 V). Per la notte meglio la lucetta antipaura da inserire nella presa con consumo inferiore a un Watt.



INTERFONO



E' consigliabile, in quanto registra ogni suono della cameretta; così, quando il bambino dorme, lo potete tenere sotto controllo.

UMIDIFICATORE



Mettetelo lontano dalla portata dei bambini! Cambiate l'acqua tutti i giorni per evitare che si insidino germi. Attenzione agli oli profumati: devono essere specifici per bambini.







BAMBINI E BAGNO

Istruzioni per un bagnetto sicuro

Meglio farlo
DOPO AVER

- 👍 regolato il termostato a 32-37°C
- 👍 aperto prima l'acqua fredda
- 👍 riposto oggetti pericolosi (forbici, rasoio, detersivi...)
- 👍 controllato elettricità (spine, phon, radio, lavatrice...)
- 👍 tolto le chiavi dalla porta

Meglio NON
FARLO se

- 🚫 il livello dell'acqua nella vasca è troppo alto (un bambino può annegare anche in 20 cm di acqua!)
- 🚫 non c'è un tappetino antiscivolo
- 🚫 c'è una caldaia nella stanza
- 🚫 si deve lasciare il bambino da solo anche se per poco





BAMBINI E BAGNO

Pericoli fuori dalla vasca

PHON

Sarebbe preferibile non usarlo in bagno e comunque mai vicino a lavelli o vasche con acqua.



- ✓ Non fatelo maneggiare dai bambini
- ✓ Non usatelo se avete mani o piedi bagnati
- ✓ Quando avete finito di usarlo, staccate sempre la spina

MEDICINE E DETERSIVI

Medicine, detersivi, saponi e simili vanno riposti **fuori dalla portata dei bambini**.

Meglio riporre medicine e detersivi in armadietti chiusi con appositi dispositivi “blocca-antine”.

Conservate i detersivi nei contenitori originali.

Verificate che le confezioni dei medicinali siano “a prova di bambino”.

Insegnate ai bambini a non toccare medicine e detersivi: **le medicine “non sono caramelle”**.



PRESE ELETTRICHE

Attenti alla scossa!

- ✓ Dotate tutte le prese elettriche scoperte di apposite **coperture** in modo che il bambino non possa mettere le sue mani dentro le prese stesse.



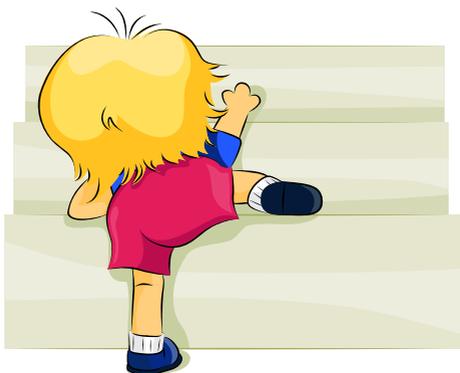
- ✓ Predisponete l'installazione di un interruttore generale in modo da poter staccare completamente la corrente in tutta la casa.



BAMBINI E SCALE

Pericoli e barriere

- ✓ Installate barriere di sicurezza (cancelletti) in cima ed in fondo alle scale
- ✓ Usate solamente i tipi che recano la dicitura “conforme alle norme di sicurezza”
- ✓ Abituate il bambino a salire e scendere le scale
- ✓ Non lasciate mai che il bambino utilizzi da solo le scale, finché non saprà tenersi sulle rampe in modo autonomo



BAMBINI, PORTE E FINESTRE

Massima attenzione

- ✓ Non lasciate mai il bambino in una stanza con la finestra aperta
- ✓ Non mettete mai mobili o oggetti sotto le finestre dove il bambino può arrampicarsi
- ✓ Bloccate l'apertura delle finestre con sistemi di sicurezza
- ✓ Insegnate ai bambini a non mettere le dita nelle fessure delle porte
- ✓ Se possibile, usate dei blocca-porte



BAMBINI E BALCONI

Istruzioni per la sicurezza

- ✓ E' senz'altro meglio non lasciare i bambini soli sul balcone!
- ✓ Verificate comunque che il balcone sia dotato di parapetti sufficientemente alti e, nell'eventualità, dotatelo di reti di protezione
- ✓ Non ponete mai sotto la balaustra oggetti che possano fungere da rampe o gradini
- ✓ Controllate che le sbarre del balcone non siano né troppo strette né troppo larghe e pericolose per la testa del bambino
- ✓ Non conservate mai sul balcone a portata di bambino cesoie, diserbanti, vernici o altri oggetti e sostanze pericolose

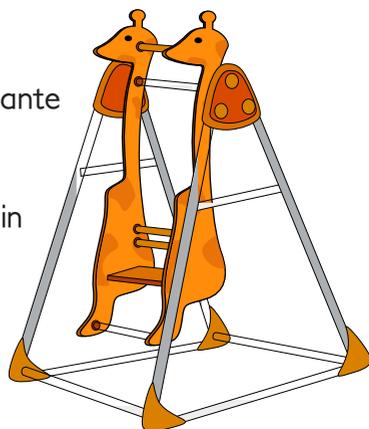




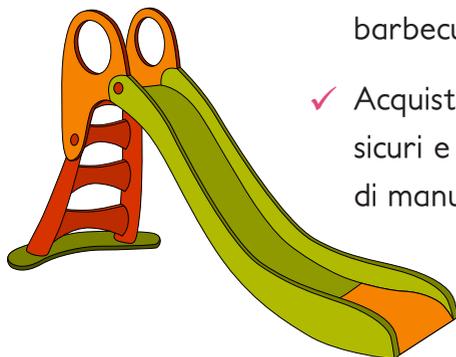
BAMBINI E GIARDINO

Attenzioni indispensabili

- ✓ Verificate che nel giardino non ci siano piante o bacche velenose
- ✓ Tenete sempre sotto controllo i cancelli, in particolare se elettrici
- ✓ Controllate che in giardino non ci siano ingranaggi, attrezzi da lavoro o altri oggetti pericolosi per il bambino
- ✓ Vigilare che non vi siano vasche o piscine non protette; nel caso di loro utilizzo siate sempre presenti
- ✓ Ponete il cibo per gli animali lontano dalla portata dei bambini e insegnate loro a non toccarlo



- ✓ Fate stare lontano i bambini da caminetti o barbecue
- ✓ Acquistate altalene, dondoli, scivoli ben solidi, sicuri e verificatene periodicamente lo stato di manutenzione



BAMBINI A SPASSO

Istruzioni per il trasporto in auto



Il trasporto dei bambini sui veicoli è regolato dal Codice della Strada (art. 172) e dalla normativa europea (ECE/R44/03).

I dispositivi di sicurezza sono obbligatori dalla nascita fino ai 36 kg di peso: fino a 18 Kg si devono usare solo i seggiolini, oltre anche gli adattatori.

Fino a 9 Kg di peso il bambino deve essere trasportato in senso contrario alla marcia, dopo i 10 Kg si può sistemare nel senso di marcia.

Lo schienale del seggiolino deve essere ben appoggiato al sedile e le cinture devono essere sempre allacciate, anche per brevi tragitti.

Non si deve mettere il seggiolino sul sedile anteriore se dotato di airbag; il luogo più adatto è il sedile posteriore, al centro, così da dare protezione anche negli urti laterali.



BAMBINI A SPASSO

Passeggino, triciclo, bicicletta

PASSEGGINO

Acquistate un passeggino stabile e solido, dotato di efficiente sistema di frenaggio. Controllate che i blocchi di chiusura di sicurezza siano funzionali e quando lo usate assicuratevi che le sicure siano ben bloccate.

Allacciate sempre le cinture di sicurezza.



SEGGIOLINO PER BICICLETTA

Per i più piccoli sono da preferirsi i seggiolini da posizionare sul manubrio, per i più grandicelli quelli per portapacchi, meglio se con appoggi laterali per le gambe così da evitare che i piedini finiscano nei raggi della bicicletta.

Allacciate sempre le cinture di sicurezza.

TRICILI E BICICLETTE

Acquistateli solidi e della misura corretta. Fate circolare i bambini solo in luoghi protetti (cortili, parchi, strade chiuse al traffico).

E' consigliabile far indossare il baschetto di sicurezza: controllate che porti il marchio CE.



BAMBINI E GIOCATTOLI

Istruzioni per l'acquisto e l'utilizzo

NELL'ACQUISTO scegliete giocattoli:

- ✓ adatti all'età del bambino, controllando sempre l'età minima indicata o specifiche che figurano sulla confezione del gioco.
- ✓ con marchio CE
- ✓ se elettrici con marchio IMQ che garantisce conformità con le norme di sicurezza



PRIMA DELL'UTILIZZO:

- ✓ leggete bene le istruzioni e le avvertenze
- ✓ cercate se indicata la sorveglianza dell'adulto
- ✓ spiegate al bambino il funzionamento preciso



DURANTE L'UTILIZZO:

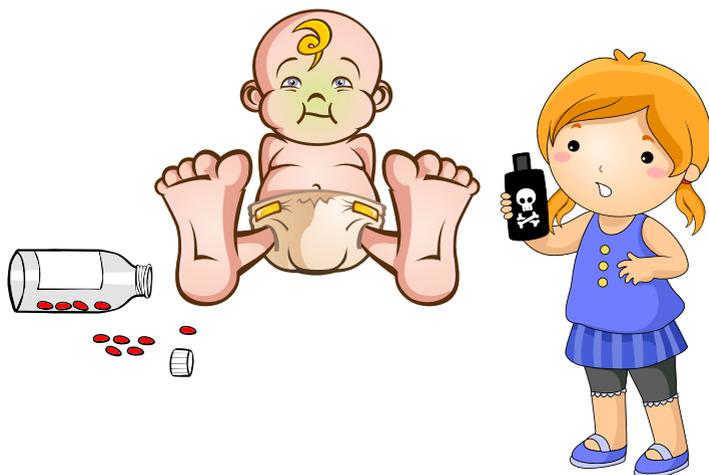
- ✓ verificate sempre lo stato del giocattolo e in caso di minimo dubbio sulla sua sicurezza sostituitelo o riparatelo
- ✓ controllate le batterie: se deteriorate possono rilasciare acidi tossici





PRIMO SOCCORSO

AVVELENAMENTO



CHIAMA IL 118 O
IL CENTRO ANTIVELENI:

MILANO 02-66101029

ROMA 06-3054353



Dai queste indicazioni:

- ✓ Età e peso del bambino
- ✓ Natura della sostanza ingerita
- ✓ Intervallo di tempo trascorso
- ✓ Eventuali sintomi accusati dal bambino

Fai attenzione:

- ✓ Se c'è stata ingestione, non provocare il vomito
- ✓ Se sostanza gassosa, allontana il bambino e aerea l'ambiente
- ✓ Se venuto a contatto con pelle o mucose, spoglia il bambino, lava le aree del corpo coinvolte, metti garze sterili sulle lesioni
- ✓ Se venuto a contatto con gli occhi, lava con acqua corrente
- ✓ Se per via rettale, cerca di ottenere l'evacuazione

Se ti consigliano di andare in Pronto Soccorso:

- ✓ Trasporta il bambino su un lato
- ✓ Porta il contenitore con il prodotto assunto
- ✓ Porta l'eventuale sostanza vomitata





PRIMO SOCCORSO

SOFFOCAMENTO

In caso di corpo estraneo ingerito, rimuovetelo se possibile subito, estraendolo dalla bocca.



Se è stato inalato un corpo estraneo (finché il bambino è ancora cosciente, parla, piange, tossisce) meglio limitarsi ad incoraggiarlo a tossire o dargli qualche pacche sulla schiena.

Quando la respirazione è più compromessa il bambino invece diventa cianotico, perde conoscenza: in tal caso dovete chiamare il 118 e attuare le manovre di disostruzione.

Per il bambino piccolo, la manovra di disostruzione si ottiene ponendo il bambino sulle proprie ginocchia a testa in giù, dandogli poi colpi secchi sulle scapole.



Primo Soccorso - Numeri Utili

Ambulanza.....	118	Pronto Soccorso Ospedale.....
Vigili del Fuoco ..	115	Guardia Medica.....
Carabinieri	112	Pediatra
Polizia	113	





PRIMO SOCCORSO SCOSSE ELETTRICHE

Se la SCOSSA è LEGGERA:

Tranquillizzate il bambino e bagnate con acqua fredda la parte entrata in contatto con la corrente che di solito appare arrossata.

Successivamente potete medicare la lesione con garza sterile e applicare una pomata antiustione.

Se la SCOSSA è SEVERA:

A cartoon illustration of a boy with spiky orange hair, wearing a blue shirt and brown pants, being shocked by a red electrical cord. He is surrounded by a large, bright yellow starburst representing the shock. The cord is plugged into a wall outlet on the right.

Se il bambino rimane attaccato alla fonte di elettricità, staccatelo in modo deciso, meglio se con un bastone di legno, per non rischiare un incidente a catena; staccate l'interruttore generale, se vicino.

Se il bambino è in stato di shock (suda, vomita, ha perduto conoscenza, ecc.) e l'ustione è profonda, chiamate il 118; intanto riscaldate il bambino con una coperta.





PRIMO SOCCORSO

USTIONI

Se l'USTIONE
è LIEVE:

Bagnate la scottatura con
acqua fredda.

Se l'USTIONE è più
GRAVE ed ESTESA:

Bagnate e raffreddate la
parte lesionata con ghiaccio e
rivolgetevi al Pronto Soccorso.
Non cercate di togliere i vestiti
perché potreste peggiorare la
situazione.



Annotazioni

A large rectangular area enclosed by a dotted line, intended for taking notes.



REGIONE VENETO
Azienda ULSS n. 6 "VICENZA"

Servizio per l'Educazione e la
Promozione della Salute (S.E.P.S.)



Bambini e Sicurezza

Raccomandazioni per prevenire gli incidenti domestici