

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE 2018

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE

Il 10 ottobre è un giorno da ricordare in quanto è un modo per dare dignità alle persone che possono presentare problemi nell'ambito della salute mentale. La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto importante sulla qualità della vita con ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.

Per questo è importante **intervenire il prima possibile. Chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema:** consente di condividere le proprie difficoltà, impostare tempestivamente le cure più appropriate e migliorare la qualità della vita. **I disturbi psichici sono curabili** e con terapie adeguate le persone possono vivere in modo soddisfacente. Nel corso dei decenni la gestione dei pazienti è stata demandata sempre più ai servizi territoriali. Lo scopo di ciò è la riduzione dello stigma che ha da sempre accompagnato le malattie mentali, e la comparsa di nuovi bisogni sociali da parte dell'utenza.

L'istituzione di questa giornata quindi vuole essere un aumento di consapevolezza relativa ai problemi che riguardano tutti, perché parlano di una sofferenza sommersa eppure presente nella vita di molte persone. Per dare spazio e voce alle realtà che riguardano la salute mentale si è organizzato **una settimana di eventi al ridosso del 10 ottobre** che daranno alle persone la possibilità di conoscere, approfondire, condividere esperienze e informazioni riguardo ai disturbi mentali, ma soprattutto conoscere la salute mentale e il suo mantenimento.

Si avrà quindi la possibilità di interagire con i servizi e le numerose associazioni che sono attori in primo piano in questo ambito.

ELENCO ATTIVITA' PROPOSTE

data	manifestazione	località	struttura organizzatrice	attività proposte	per maggiori info
29 settembre	Giornata della Solidarietà	Piazza dei Signori, Vicenza	Centro Diurno San Felice	Laboratori e Info-point	centro.diurno@aulss8.veneto.it
29 settembre	Giornata della Solidarietà	Piazza dei Signori, Vicenza	Attiva-mente Onlus	Info-point e passeggiate	edfamily@libero.it
30 settembre	Tutti in Piazza	Noventa Vicentina	Cooperativa Casa Bianca	Manifestazione con protagoniste le associazioni di zona	laboratori@casabiancasociale.it
06 ottobre	Festa della Condivisione	Istituto San Gaetano, Vicenza	Comunità Papa Giovanni XXIII	Mostre, stand espositivi, testimonianze	ecomontecchio@ecorinascere.org
07 ottobre	Festa delle Associazioni	Piazza Marconi, Arzignano	Centro Arcobaleno	Info-point, stand espositivi, testimonianze	www.passasottolarco.wordpress.com passasottolarco@gmail.com
10 ottobre	Giornata mondiale della Salute Mentale	Reparto di Radiologia, Ospedale di Arzignano	Centro Diurno Punto a Capo	Inaugurazione mostra pittorica	cd.acapo@ulss5.it
10 ottobre	Giornata mondiale della Salute Mentale	Ingresso Ospedale di Arzignano	Centro Arcobaleno	Open-day - Bollino rosa Info-point, stand espositivi, testimonianze	www.passasottolarco.wordpress.com passasottolarco@gmail.com www.bollinorosa.it
10 ottobre	Giornata mondiale della Salute Mentale	Ospedale di Longo	Centro Diurno Punto a Capo	Info-point	cd.acapo@ulss5.it
14 ottobre	Fiera Prodotti Agroalimentari d'Autunno	Noventa Vicentina	Cooperativa Casa Bianca	Info-point	laboratori@casabiancasociale.it
17 ottobre	Da Centro a Centro: Passeggiata Solidale	Valdagno - Cornedo Vicentino	Centro Aurora, Cooperativa Studio Progetto, CAI Valdagno	Camminata di 6 km lungo la ciclabile Agno-Guà: dal Centro Aurora alla Cooperativa Studio Progetto	centro.aurora@aulss8.veneto.it ilfaro@studioprogetto.org