



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

**ASSOGEVI**

ASSOCIAZIONE GENERAZIONI VICINE

In collaborazione  
con:Con il  
Patrocinio di:Ordine degli Psicologi del Veneto  
(solo per seminari)

Associazione Gemme

Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia  
da Agorafobia e da attacchi di Panico

# StarBene

## Benessere e Psicologia

**MARZO 2018**

Un mese di incontri e consulenze gratuiti  
per invitare il cittadino a prendersi cura di sé

Data / Orario	Sede	Titolo Seminario	Relatore
<b>Gio</b> 01/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Salone	<b>Come stai ora?</b>	<b>Viviana dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
<b>Ven</b> 02/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Salone	<b>Il bisogno di controllo tra ansia, paura ed emozioni</b>	<b>Stefano dott. Pattaro</b> psypattaro@gmail.com / 328.8469234
<b>Sab</b> 03/03/18 ore 9.00-12.00	Centro Civico 3 Salone	<b>Benessere a colori per bambini e mamme</b> <i>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</i>	<b>Monica dott.ssa Marinotto e Chiara dott.ssa Passuello</b> monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686 passuello.chiara@yahoo.it / 342.1291643
<b>Lun</b> 05/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Educare alla felicità e alla resilienza: crescere figli solidi in grado di affrontare le difficoltà della vita</b>	<b>Manuela dott.ssa Zorzi</b> manuzorzi@gmail.com / 347.5755353
<b>Mar</b> 06/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Salone	<b>La coperta di Linus</b>	<b>Micol dott.ssa Dola</b> micol.dola@gmail.com / 348.8117993
<b>Mer</b> 07/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Come sopravvivere al figlio adolescente</b>	<b>Giulia dott.ssa Disegna</b> giulia.disegna@hotmail.com / 348.5238569
<b>Gio</b> 08/03/18 ore 18.00-20.00	Centro Civico 3 Salone	<b>Donne e benessere</b>	<i>A cura delle dott.sse: Viviana Casarotto, Silvia Ceccato, Giulia Disegna, Monica Marinotto, Maria Stocchiero</i>
<b>Ven</b> 09/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Come l'amore può durare nel tempo</b>	<b>Chiara dott.ssa Chimenton</b> chiara.chimenton@libero.it / 347.5367532
<b>Sab</b> 10/03/18 ore 9.00-12.00	Centro Civico 3 Salone	<b>Dal conflitto alla violenza: seminario per donne sul tema della violenza nelle relazioni</b> <i>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</i>	<b>Maria dott.ssa Stocchiero</b> mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
<b>Dom</b> 11/03/18 ore 15.00-17.00 <i>(salone in caso di maltempo)</i>	Centro Civico 3 Giardino	<b>Festa della famiglia Ridiamo insieme - sessione di yoga della risata</b>	<b>Viviana dott.ssa Casarotto e Franca dott.ssa Fontana</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it / 347.6981629
<b>Lun</b> 12/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Essere nonni: piaceri e conflitti di questo ruolo</b>	<b>Chiara dott.ssa Passuello</b> passuello.chiara@yahoo.it / 342.1291643
<b>Mar</b> 13/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Salone	<b>L'arte di lasciar andare</b>	<b>Maria dott.ssa Stocchiero</b> mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
<b>Mer</b> 14/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Le dee dentro la donna: uno strumento di comprensione di sé... e degli altri</b>	<b>Monica dott.ssa Marinotto</b> monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686
<b>Gio</b> 15/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Genitori e nuove tecnologie: come orientarsi con le abilità sociali</b>	<b>Franca dott.ssa Fontana</b> franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it / 347.6981629
<b>Ven</b> 16/03/18 ore 20.30-22.30 <i>(il posto di ritrovo sarà comunicato al momento della prenotazione)</i>	Centro Civico 3 Salone	<b>Psicopasseggiata serale: riflessioni in movimento sul tema dello stress per il benessere integrato di corpo e mente</b> <i>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</i>	<b>Manuela dott.ssa Zorzi</b> manuzorzi@gmail.com / 347.5755353 <i>È consigliabile portare una torcia</i>
<b>Sab</b> 17/03/18 ore 9.00-12.00	Centro Civico 3 Salone	<b>La principessa che credeva nelle favole: accedere all'amore nella coppia rinunciando alle illusioni infantili</b> <i>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</i>	<b>Mariarosa dott.ssa Ferrari</b> mariarosa.ferrari@ordinepsicologiveneto.it / 339.5403247
<b>Lun</b> 19/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Che stress il mio capo</b>	<b>Giulia dott.ssa Disegna</b> giulia.disegna@hotmail.com / 348.5238569
<b>Mar</b> 20/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Salone	<b>Disegno onirico: colori... forme... simboli... uno sguardo dentro di sé</b> <i>* È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE CONTATTANDO IL RELATORE</i>	<b>Monica dott.ssa Marinotto</b> monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686
<b>Mer</b> 21/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Litigare bene: quando lo scontro diventa incontro</b>	<b>Silvia dott.ssa Ceccato</b> silvia.ceccato.2@gmail.com / 340.6248025
<b>Gio</b> 22/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Salone	<b>Le famiglie separate</b>	<b>Chiara dott.ssa Chimenton</b> chiara.chimenton@libero.it / 347.5367532
<b>Ven</b> 23/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Sessualità: parlarne senza pregiudizi</b>	<b>Chiara dott.ssa Passuello</b> passuello.chiara@yahoo.it / 342.1291643
<b>Sab</b> 24/03/18 ore 9.00-12.00	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Non è più come prima</b>	<b>Mariarosa dott.ssa Ferrari</b> mariarosa.ferrari@ordinepsicologiveneto.it / 339.5403247
<b>Lun</b> 26/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Salone	<b>Ansia: nemica-amica</b>	<b>Lorenzo dott. Zuccotti</b> lorenzo.zuccotti@gmail.com / 347.9185950
<b>Mar</b> 27/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>Il bambino arrabbiato</b>	<b>Micol dott.ssa Dola</b> micol.dola@gmail.com / 348.8117993
<b>Mer</b> 28/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Salone	<b>Fratelli: uguali o diversi? Una stessa strada per viaggi differenti</b>	<b>Silvia dott.ssa Ceccato</b> silvia.ceccato.2@gmail.com / 340.6248025
<b>Ven</b> 30/03/18 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Sala Conferenze	<b>... e per finire pillole di felicità!</b>	<b>Viviana dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660

CENTRO CIVICO 3: Villa Tacchi/Salone, Vicenza - Viale della Pace, 87 • CENTRO CIVICO 7: Ferrovieri - Vicenza - Via Rismondo, 2

PER LE CONSULENZE PRIVATE, CONTATTARE DIRETTAMENTE I PROFESSIONISTI