

**10 ottobre 2017: Giornata Mondiale della Salute Mentale**  
**DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI**  
**IN 100 PRESIDI PER PROMUOVERE**  
**LA SALUTE MENTALE**



Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente  
dal 10 al 17 ottobre  
**visita il sito: [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)**  
**e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"**

Grazie al contributo incondizionato di:

## H-Open Day Salute Mentale

Onda l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, in occasione della **Gior-nata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2017)** coinvolge gli ospedali con i Bollini Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (visite psichiatriche, colloqui psicologici, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

Obiettivo dell'iniziativa è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

*La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 26% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-re-lazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.*

*Per questo è importante intervenire il prima possibile. Chiedere aiuto rappresen-ta il primo fondamentale passo per affrontare il problema: consente di condivi-dere le proprie difficoltà, impostare tempestivamente le cure più appropriate e migliorare la qualità della vita.*

*I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia otteni-bile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.*

**I servizi offerti dal 10 al 17 ottobre sono consultabili a partire dal 25 settembre sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)** con indicazioni su date, orari e modalità di prenota-zione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

*N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.*

spazio dedicato al presidio