



**ASSOGEVI ONLUS**  
ASSOCIAZIONE GENERAZIONI VICINE



In collaborazione  
con:



Con il  
Patrocinio di:



Ordine degli Psicologi del Veneto  
(solo per seminari)



Ufficio Scolastico  
di Vicenza



Associazione Gemme



Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia  
da Agorafobia e da attacchi di Panico

# StarBene

## *Benessere e Psicologia*

### MARZO 2017

Un mese di incontri e consulenze gratuiti  
per invitare il cittadino a prendersi cura di sé

L'iniziativa prevede, inoltre, la possibilità di usufruire del servizio di consulenza gratuita contattando direttamente uno dei professionisti del prospetto di seguito riportato:

**Nominativo e titolo di specializzazione**

**Riceve presso lo studio in**

**Contatti**

**Viviana Dott.ssa Casarotto**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Viale Verdi n°4 - Vicenza  
Via Ponte n° 7 - Ponte di Castegnero

viviana.casarotto@gmail.com  
**328.4350660**

**Chiara Dott.ssa Chimenton**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Contrà Pasini n°18 - Vicenza  
Via Pasubio n° 36 - Schio

chiara.chimenton@libero.it  
**347.5367532**

**Micol Dott.ssa Dola**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Contrà Pasini n° 18  
Vicenza

micol.dola@gmail.com  
**348.8117993**

**Mariarosa Dott.ssa Ferrari**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Via Cengio n° 39 - Vicenza  
Via Chiampan n° 40 - Lonigo

mariarosa.ferrari@ordinepsicologiveneto.it  
**339.5403247**

**Franca Dott.ssa Fontana**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Viale Verdi n°4  
Vicenza

franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it  
**347.6981629**

**Monica Dott.ssa Marinotto**  
Psicologa

Viale San Lazzaro n° 21 - Vicenza  
Via Lungo Gogna n° 75 - Schio

monica.marinotto@gmail.com  
**347.1521686**

**Romina Dott.ssa Nocito**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Via Pecori Giraldi n° 60  
Vicenza

romina.nocito@gmail.com  
**388.1621909**

**Chiara Dott.ssa Passuello**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Viale Mazzini n° 101  
Vicenza

passuello.chiara@yahoo.it  
**334.3909165**

**Stefano Dott. Pattaro**  
Psicologo-Psicoterapeuta

Via Cattaneo n° 21  
Vicenza

psypattaro@gmail.com  
**328.8469234**

**Maria Dott.ssa Stocchiero**  
Psicologa-Psicoterapeuta

Viale San Lazzaro n° 21  
Vicenza

mar.sto@virgilio.it  
**0444.506513**

**Manuela Dott.ssa Zorzi**  
Psicologa

Via Pecori Giraldi n° 60  
Vicenza

manuzorzi@gmail.com  
**347.5755353**

**Lorenzo Dott. Zuccotti**  
Psicologo-Psicoterapeuta

Via Don Orione n° 2  
Padova

lorenzo.zuccotti@gmail.com  
**347.9185950**

Data/Orario	Sede	Titolo Seminario	Relatore
<b>Mer</b> 01/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Psicologia positiva: per imparare a costruire la propria felicità</b> <i>Piccoli spunti per produrre cambiamento.</i>	<b>Viviana Dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
<b>Gio</b> 02/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>* Le emozioni di MIO figlio... Genitori in prima linea!</b> <i>Per poter parlare e comunicare con i nostri figli profondamente è necessario saper riconoscere in modo autentico le nostre emozioni di genitori.</i>	<b>Monica Dott.ssa Marinotto</b> monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
<b>Ven</b> 03/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Buonumore free</b> - Non si tratta di un'applicazione, ma di un incontro per imparare come accrescere il buonumore e la positività dentro di noi.	<b>Manuela Dott.ssa Zorzi</b> manuzorzi@gmail.com / 347.5753533
<b>Sab</b> 04/03/17 ore 9.00 - 12.00	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Sono diventata mamma... e adesso?</b> - Come affrontare le trasformazioni nella propria identità personale, nelle relazioni familiari e di coppia, nel lavoro.	<b>Chiara Dott.ssa Passuello</b> passuello.chiara@yahoo.it / 334.3909165
<b>Lun</b> 06/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Il bambino arrabbiato</b> <i>Come interpretare la rabbia del bambino e aiutarlo a gestirla.</i>	<b>Micol Dott.ssa Dola</b> micol.dola@gmail.com / 348.8117993
<b>Mar</b> 07/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Quando l'amore vince: come l'amore può durare nel tempo</b> <i>Un viaggio nei diversi passaggi di crescita della coppia.</i>	<b>Chiara Dott.ssa Chimenton</b> chiara.chimenton@libero.it / 347.5367532
<b>Mer</b> 08/03/17 ore 18.00-20.00	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Donne e benessere</b> <i>Come prendersi cura di sé.</i>	A cura delle dott.sse: Casarotto, Marinotto, <b>Nocito, Passuello, Stocchiero</b>
<b>Gio</b> 09/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Depressione femminile... tra mito e realtà</b> - La tristezza nella donna, spesso, origina da cause diverse da quella maschile... Cogliere i segnali premonitori per preparare il cambiamento...	<b>Maria Dott.ssa Stocchiero</b> mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
<b>Ven</b> 10/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Sala Stucchi Vicenza, Viale della Pace 87	<b>AAA CERCASI: Autostima Autoefficacia Assertività</b> <i>Conosciamo più da vicino le tre A che possono contribuire al nostro benessere.</i>	<b>Romina Dott.ssa Nocito</b> romina.nocito@gmail.com / 388.1621909
<b>Sab</b> 11/03/17 ore 9.00-12.00	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>* Alla scoperta del proprio mondo interiore</b> <i>Impariamo a riconoscere e a contattare le nostre emozioni ed i nostri sentimenti.</i>	<b>Viviana Dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
<b>Dom</b> 12/03/17 ore 15.00-17.00	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Giardino Vicenza, Viale della Pace 87 <i>(In caso di maltempo nel Salone)</i>	<b>Festa della famiglia</b> <b>Ridiamo insieme - sessione di yoga della risata</b> <i>Porta il tuo corpo a ridere e la tua mente lo seguirà. Non rido perché sono felice, ma sono felice perché rido.</i>	<b>Viviana Dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660 <b>Franca Dott.ssa Fontana</b> - 347.6981629 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it
<b>Lun</b> 13/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Bambini sicuri... adulti resilienti</b> <i>Le basi della resilienza e della capacità di affrontare le difficoltà della vita.</i>	<b>Manuela Dott.ssa Zorzi</b> manuzorzi@gmail.com / 347.5753533
<b>Mar</b> 14/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	<b>* Respirando Benessere</b> - Al respiro sono collegate tutta una varietà di emozioni che viviamo quotidianamente... impariamo a conoscerlo, a percepirlo e a rilassarci. Durante l'incontro verrà fatta fare una prova di una tecnica di respirazione che aiuta a rilassarsi. <i>(I partecipanti dovranno venire con un abbigliamento comodo e muniti di materassino e cuscino).</i>	<b>Monica Dott.ssa Marinotto</b> monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
<b>Mer</b> 15/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Ansia: nemica-amica</b> <i>L'ansia fa parte di noi. Strumenti utili a riconoscere l'ansia amica da quella che complica l'esistenza.</i>	<b>Lorenzo Dott. Zuccotti</b> lorenzo.zuccotti@gmail.com / 347.9185950
<b>Gio</b> 16/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Nel castello dei destini incrociati: l'incontro con la propria storia familiare</b> <i>Come tracciare una mappa per orientarsi nell'intreccio delle storie familiari attraverso l'utilizzo del genogramma.</i>	<b>Mariarosa Dott.ssa Ferrari</b> mariarosa.ferrari@ordinepsicologiveneto.it 339.5403247
<b>Ven</b> 17/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Come sanare le ferite del passato per vivere serenamente presente e futuro</b> - Incontro per conoscere l'EMDR.	<b>Viviana Dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
<b>Sab</b> 18/03/17 ore 9.00-12.00	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	<b>* L'arte del lasciar andare...</b> <i>Cosa ci spinge ad attaccarci in modo disfunzionale alle persone, agli oggetti, ai pensieri... Perché è così difficile lasciar andare...</i>	<b>Maria Dott.ssa Stocchiero</b> mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
<b>Lun</b> 20/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	<b>* Autogenerarsi Benessere: gestire lo stress attraverso il rilassamento e la consapevolezza corporea</b> <i>Introduzione alle Tecniche Autogene. Un Seminario di sperimentazione pratica per iniziare a generare da sé il proprio benessere psicofisico. (I partecipanti dovranno venire con un abbigliamento comodo e muniti di materassino e cuscino).</i>	<b>Stefano Dott. Pattaro</b> psypattaro@gmail.com 328.8469234
<b>Mar</b> 21/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>La coperta di Linus</b> <i>Oggetti, piaceri e relazioni di cui non riusciamo a fare a meno.</i>	<b>Micol Dott.ssa Dola</b> micol.dola@gmail.com / 348.8117993
<b>Mer</b> 22/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Il corpo che parla... Cosa ci dice?</b> - In una visione globale della persona anche il corpo può mandarci dei segnali, a cui spesso siamo sordi... cefalee, mal di stomaco, difficoltà respiratorie, dermatiti... il corpo conosce molte più cose di noi, più di quante noi stessi riusciamo a vedere.	<b>Monica Dott.ssa Marinotto</b> monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
<b>Gio</b> 23/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Costruire la resilienza</b> <i>Accogliere i segni del tempo. È possibile invecchiare in salute e con serenità?</i>	<b>Viviana Dott.ssa Casarotto</b> viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
<b>Ven</b> 24/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Sala Stucchi Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Tu chiamale se vuoi... RELAZIONI</b> <i>La vita è intrisa di relazioni, ma sono tutte significative?</i>	<b>Romina Dott.ssa Nocito</b> romina.nocito@gmail.com / 388.1621909
<b>Sab</b> 25/03/17 ore 9.00-11.00	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	<b>* Benessere a COLORI (PER BAMBINI)</b> <i>Il seminario rivolto ai bambini vuole permettere loro di esprimersi attraverso dei linguaggi simbolici-espressivi, permettendo di contattare emozioni e rilassarsi. Il linguaggio espressivo che verrà utilizzato stimola l'autostima e il benessere generale del bambino.</i>	<b>Monica Dott.ssa Marinotto</b> monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
<b>Lun</b> 27/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	<b>Da crisalide a farfalla</b> <i>Autostima al femminile.</i>	<b>Maria Dott.ssa Stocchiero</b> mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
<b>Mer</b> 29/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 - Ferrovieri Vicenza, Via Rismondo 2	<b>* La principessa che credeva nelle favole: accedere all'amore nella coppia rinunciando alle illusioni infantili</b> <i>Un incontro dedicato alle donne per favorire la consapevolezza del proprio modo di vivere la relazione amorosa. SEMINARIO RISERVATO ALLE DONNE.</i>	<b>Mariarosa Dott.ssa Ferrari</b> mariarosa.ferrari@ordinepsicologiveneto.it 339.5403247
<b>Gio</b> 30/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>Esistono emozioni positive e negative?</b> <i>Alla scoperta del nostro rapporto con le emozioni imparando a cosa servono.</i>	<b>Chiara Dott.ssa Passuello</b> passuello.chiara@yahoo.it / 334.3909165
<b>Ven</b> 31/03/17 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 / Salone Vicenza, Viale della Pace 87	<b>"Non ti amo più": quando l'amore finisce</b> <i>La fine di una relazione d'amore è una esperienza difficile nella vita di coppia. Come possiamo affrontarla senza esserne travolti?</i>	<b>Chiara Dott.ssa Chimenton</b> chiara.chimenton@libero.it 347.5367532