

# Oggi voglio provare io

Corso superfacile per imparare a fare da soli



## Cara pipì, esci da qui



La vescica, situata nella parte bassa dell'addome (pancia), è una specie di serbatoio a forma di palloncino.

Nella vescica ci può stare fino a un litro di pipì.

Un tubicino, che parte dalla vescica, porta l'urina fuori dal corpo.

Devi sapere che la pipì contiene l'acqua e le sostanze che il tuo corpo deve eliminare.

Se ti vuoi bene, mi svuoti bene



La tua pipì non deve rimanere nella vescica per tanto tempo perché i batteri che potrebbero formarsi lì dentro si moltiplicano fino a farti ammalare.

Tu conosci il catetere, un tubicino che la mamma usa per aiutarti a fare la pipì.

Ricorda che c'è bisogno di svuotare la vescica almeno 4/6 volte al giorno.

Da ora potresti cominciare a fare da solo.



Vuoi provare?



*“Ma cosa dici?  
È tanto comodo  
lasciar fare tutto  
alla mamma!  
E poi è difficile  
vedere qua sotto...”*

*“Mi vergogno...!”*

Se fai fatica a vedere, uno specchio  
ti potrà aiutare a capire come sei fatto.

*“Voglio provare!”*





Quando deciderai di provare da solo,  
ci sarà la tua mamma vicino a te.

Magari ti verrà la tremarella e ti sentirai  
un po' in ansia.

Fai un profondo respiro, fai con calma,  
non preoccuparti se non ti riesce subito.

C'è il tempo per riprovare.

Quando la pipì esce dal catetere  
allora vuol dire che è andato tutto bene.

Bravo Ric, ce l'hai fatta!



“Evviva!”



*“Embé,  
ma chi me lo fa fare?  
Cosa ci guadagno?”*

Quando imparerai a fare da solo,  
sarà una grande conquista!

Potrai andare in bagno da solo  
come fanno i tuoi compagni.







Potrai stare da solo alle feste di compleanno dei tuoi amici.



Potrai andare a dormire da un amichetto.



Potrai partecipare alle uscite o gite della tua classe.



*“Allora questo  
cambia tutto!  
Sì, fare da soli  
mi sembra la cosa  
più importante  
per te d'ora in poi!”*

*“Ora va meglio.”*





*Cari genitori,*

*questo libretto è stato fatto per incoraggiare i vostri bambini ad essere più autonomi nella gestione dello svuotamento della vescica.*

*È noto che il processo di crescita dei vostri figli può essere favorito anche da questo tipo di indipendenza nelle pratiche quotidiane delle funzioni fisiologiche.*

*Questa importante autonomia potrà renderli più sicuri, fiduciosi nelle proprie capacità e desiderosi di affrontare nuove amicizie.*

*Accanto a RIC, il riccio, c'è il personaggio fantastico APE che dà voce ai pensieri, alle esitazioni e alle titubanze che i bambini faticano ad esprimere.*

Ostomy Care  
Urology & Continence Care  
Wound & Skin Care

Coloplast sviluppa prodotti e servizi che rendono più facile la vita delle persone con bisogni di cura intimi e personali. Lavorando a stretto contatto con le persone che usano i nostri prodotti, realizziamo soluzioni che rispondono alle loro specifiche esigenze. Questo modo di lavorare lo chiamiamo "intimate healthcare". Rispondiamo ai bisogni nella stomia, nella urologia e nella continenza, nella cura delle lesioni e della pelle. Siamo presenti in tutto il mondo, con un gruppo di 7.000 persone.

Coloplast è un marchio registrato di proprietà di Coloplast A/S. ©  
Tutti i diritti sono riservati Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Denmark.



Coloplast SpA  
Via Trattati Comunitari  
Europei 1957-2007, n° 9  
Edificio F  
40127 Bologna

[www.coloplast.it](http://www.coloplast.it)