

Se tuo figlio ha il *DIABETE*

a cura di Elena Fipaldini
psicologa- psicoterapeuta

illustrazioni di Monica Lora
insegnante di scuola in ospedale I C VI 11

U.O. di Pediatria e Patologia Neonatale
Ospedale San Bortolo di Vicenza



per **ACCETTARE** il Diabete



Spiega a tuo figlio
cosa significa essere diabetici,
qualsiasi sia la sua età

Rassicuralo,
non è colpa di nessuno
E nulla si poteva fare
per evitare l'insorgenza del diabete

Rasserenalò
le abitudini delle sue giornate
non cambieranno
e potrà perseguire
i suoi progetti.

per *CAPIRE* il Diabete

E sprimi qualsiasi dubbio sull'insorgenza, la gestione e le complicanze del diabete al pediatra diabetologo

Abitua fin da subito tuo figlio alle pratiche relative la gestione del diabete (stick glicemici e urine, iniezione insulina)

Annota con regolarità i valori di glicemia nel libretto e considerali in relazione a quanto è successo nella giornata (salute, alimentazione, stress, ecc.)



per *VI VERE* il Diabete



Favorisci l'autonomia
di tuo figlio
nella gestione del diabete

Condividi con le persone importanti
per la vita di tuo figlio
(insegnanti, allenatori sportivi)
la responsabilità del diabete

Estendi a tutti i membri della famiglia
abitudini sane
dello stile di vita e di alimentazione
facilitanti la gestione del diabete

Attribuisci eventuali cambiamenti
delle abitudini e dell'alimentazione
alla scelta di uno stile di vita più sano.