

NEGLI AMBIENTI

Evita ristagni d'acqua.

Usa prodotti larvicidi.

PROTEZIONE PERSONALE

Usa repellenti sulla pelle e sui vestiti

Vestiti adeguatamente.

Se possibile usa le zanzariere.

Per le zecche, controlla ogni parte del corpo dopo un'escursione.

ZANZARE E ZECCHE POSSONO TRASMETTERE MALATTIE ANCHE GRAVI: **DIFENDIAMOCI!**

PROTEZIONE IN VIAGGIO

Se viaggi all'estero informati sui rischi sanitari nel paese di destinazione.

Se previsto fai la profilassi contro la malaria e le vaccinazioni raccomandate.







LA MIGLIOR DIFESA È LA PREVENZIONE:

STOP ALLE ZANZARE NEGLI AMBIENTI IN CUI VIVI



LE ZANZARE POSSONO TRASMETTERE MALATTIE **ANCHE GRAVI: DIFENDIAMOCI!**

LA MIGLIOR DIFESA È LA PREVENZIONE:

EVITA PUNTURE E/O MORSI DI ZANZARE E ZECCHE





Usa repellenti sulla pelle e sui vestiti.

Per le zecche,

controlla ogni parte del corpo dopo un'escursione.

ZANZARE E ZECCHE POSSONO TRASMETTERE MALATTIE **ANCHE GRAVI: DIFENDIAMOCI!**



Vestiti adeguatamente.

Se possibile usa le zanzariere.









LA MIGLIOR DIFESA È LA PREVENZIONE:

PROTEGGITI ANCHE IN VIAGGIO



Non farti pungere dalle zecche, vestiti adeguatamente e usa repellenti.

Controlla ogni parte del corpo dopo un'escursione.

Per la TBE (malattia trasmessa dal morso di zecca) è disponibile un vaccino.

ZANZARE E ZECCHE POSSONO TRASMETTERE MALATTIE ANCHE GRAVI: **DIFENDIAMOCI!** Chiedi alla tua ULSS una consulenza sui rischi sanitari nel paese di destinazione.

Se previsto fai la profilassi contro la malaria e le vaccinazioni raccomandate.

Evita le punture di insetti.





