



Tempi di sospensione consigliati di alcuni farmaci e prodotti prima della terapia con ^{131}I (modificato da linee guida SNM).

FARMACO O PRODOTTO	TEMPO DI SOSPENSIONE CONSIGLIATO
Multivitaminici (contenenti iodio)	7 giorni
Espettoranti, soluzioni di Lugol, prodotti a base di alghe marine, prodotti per dimagrire contenenti iodio, disinfettanti, lavande vaginali, dentifrici iodati, tinture per capelli, creme anti-cellulite a base di iodio o prodotti iodati	2-3 settimane, in base al contenuto di iodio
Tintura di iodio	2-3 settimane
Mezzi di contrasto radiografici idrosolubili	3-4 settimane (in caso di funzionalità renale normale)
Mezzi di contrasto radiografici liposolubili (oggi usati raramente)	Alcuni mesi
Amiodarone	3-6 mesi o più

Cibi ad elevato contenuto di iodio (da evitare):

1. Sale iodato, sale marino (Può essere utilizzato sale non iodato)
2. Latticini (latte, formaggio, panna, yogurt, burro, gelato)
3. Uova
4. Pesce, crostacei, molluschi, alghe
5. Cibi contenenti i seguenti additivi: carragen, agar-agar, algin
6. Cibi insaccati o salati
7. Pane contenente conservanti iodati
8. Alimenti e farmaci contenenti coloranti rossi (E127: eritrosina).
9. Cioccolato (per il contenuto di latte)
10. Prodotti a base di soia
11. Evitare ristoranti (per la difficoltà di stabilire se viene utilizzato sale iodato), in particolare quelli etnici.