



TERAPIA CON RADIOIODIO DELL'IPERTIROIDISMO

Informazioni ed istruzioni sul comportamento da seguire dopo il trattamento

Egregio Signore / Gentile

Signora.....

Poiché la cura da Lei ricevuta ha richiesto la somministrazione di una sostanza radioattiva è necessario evitare che altre persone vengano esposte al rischio da radiazioni .

Il radioiodio che le è stato somministrato resterà nel suo corpo solo per pochi giorni; buona parte infatti, quella non accumulata dalla tiroide, verrà eliminata nei primi 2-3 giorni, specialmente attraverso le urine, ma in piccola parte anche con la saliva, le feci e il sudore. Nei primi 2-3 giorni beva molti liquidi: ciò favorirà la diuresi e si ridurrà quindi l'irradiazione "non utile" al suo corpo.

Per questo motivo è suo obbligo rispettare, per il periodo indicato, le norme di comportamento di seguito elencate in maniera che i suoi familiari e gli altri individui della popolazione non vengano sottoposti ad una esposizione alle radiazioni superiore ai limiti fissati dalla legislazione vigente.

Nel caso in cui Lei non rispetti le norme indicate Le rammentiamo la sua personale responsabilità per l'eventuale esposizione di altre persone al rischio di radiazioni ionizzanti.

Le istruzioni sottoelencate – se non altrimenti specificato – devono essere seguite per il seguente periodo :

Più lei si allontana dagli altri e meno tempo sta vicino ad altre persone, meno radiazioni essi riceveranno; per il periodo sopra indicato pertanto non dovrebbe sedersi o rimanere vicino ad altre persone, mantenendosi alla distanza maggiore possibile dagli altri. In ogni caso a distanza maggiore di 1 metro e quando si ferma a lungo con gli altri (per più di un'ora) a distanza maggiore di 2 metri.

I bambini di età inferiore a 2 anni non dovrebbero essere da Lei accuditi e nei loro confronti dovrebbe evitare il più possibile contatti diretti, mantenendosi alla maggiore distanza possibile (non inferiore a 2 metri). Se possibile fate in modo di affidarli a parenti o amici.

Simile attenzione va riservata per individui di età compresa tra 2 e 18 anni e nei confronti delle donne in stato di gravidanza, mantenendosi alla maggiore distanza possibile (non inferiore a 2 metri).

**Unità Operativa di Medicina Nucleare***Direttore f.f. Dr.ssa Marta Zaroccolo*

Se le persone con cui Lei viene a contatto hanno un'età superiore a 60 anni, il rischio dovuto all'esposizione alle radiazioni ionizzanti è molto più basso ed è meno importante seguire le istruzioni sopra riportate.

Se allatta al seno deve sospendere l'allattamento perché il radioiodio viene secreto con il latte; chiedi al medico quando puoi riprenderlo (prima dell'allattamento deve attendere gg.....).

Se stai programmando una gravidanza chiedi al medico per quanto dovrà aspettare (prima di iniziare una gravidanza deve attendere gg.....)

Se possibile dormi da solo per qualche notte. Se questo non è possibile è necessario mantenere una distanza tra i due letti di almeno 2 metri; questa accortezza va osservata anche in presenza di una eventuale parete divisoria.

Per i primi 3 giorni utilizzare preferibilmente un bagno personale. Se questo non è possibile evitare ogni perdita di urine al di fuori del vaso. Anche per gli uomini è consigliabile urinare seduti. Azionare più volte lo sciacquone dopo l'uso; si lavi bene le mani e le sciacqui a lungo dopo essere stato in bagno.

Evitare di frequentare i luoghi molto affollati ove si soggiorna per lungo tempo ed a stretto contatto con gli altri, come cinema o teatri.

Posate, stoviglie, asciugamani, lenzuola, ecc. non dovranno essere usate anche da altri. Dopo il lavaggio questi articoli sono assolutamente sicuri e non c'è bisogno di lavarli separatamente.

In caso di ricovero Ospedaliero imprevisto nei giorni successive al trattamento informare il medico a proposito del trattamento con radioiodio ricevuto.

Limitare per una settimana l'impiego di mezzi di trasporto pubblici per viaggi della durata di più di due ore. Cercare se possibile un posto isolato e comunque non vicino a bambini o donne giovani.

Nel caso di utilizzo di taxi o automezzi privati occupare il posto a maggiore distanza dal conducente.

La ripresa della normale attività lavorativa dipende dal tipo e dalle condizioni di lavoro. Considerando la sua tipologia lavorativa lei dovrà astenersi dal lavoro per giorni:

Firma del medico

Data