

**Unità Operativa di Medicina Nucleare***Direttore f.f. Dr.ssa Marta Zaroccolo***Dieta a basso contenuto di carboidrati
e ad alto contenuto di grassi in preparazione a PET/CT
per endocardite / febbre di origine sconosciuta**

1. Nelle 48 ore precedenti l'esame seguire le raccomandazioni dietetiche specifiche; **non** assumere carboidrati e alimenti/bevande con zuccheri o caffeina; **non** assumere dessert, latte, the, caffè, cioccolata;
2. **Non** fare attività fisica intensa nelle 24 ore precedenti l'esame;
3. Rimanere a digiuno nelle 6 ore antecedenti l'esame;
4. E' consigliata l'assunzione di sola acqua (**non** altre bibite) fino al momento dell'esame.

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE**ALIMENTI SUGGERITI:**

- carne / pesce cotti in olio o burro (non grigliare, non impanare)
- bistecca, tacchino, pollo, pancetta, hamburger, salsiccia, pesce
- uova
- olio e burro, sono ammessi condimenti come sale, pepe, aceto, cannella, erba cipollina
- sono ammesse piccole porzioni di insalata, spinaci, sedano, rucola, ravanelli, cavolo, cavolini di Bruxelles, prezzemolo, avocado

ALIMENTI DA EVITARE:

- pane, riso, pasta, dolci, prodotti da forno
- dolci, caramelle e dolciumi
- patate, carote, zucca, mais, legumi, piselli, fagioli
- frutta e succhi di frutta, frutta secca
- latte, latticini (eccetto burro), formaggi, yogurt, gelato
- alcolici, bibite zuccherate
- maionese, ketchup, salse e altri condimenti
- zucchero, fruttosio, destrosio
- the, caffè, cioccolata, birra, vino

ACCETTABILE

- digiuno per 18 ore se il paziente è in dieta parenterale o non è in grado di assumere gli alimenti suggeriti