

## SCHEMA di PREPARAZIONE per CLISMA OPACO a DOPPIO CONTRASTO

Nei tre giorni precedenti l'esame:

**Abolire frutta, verdura, legumi, pane, pasta e riso.**

Sono permessi latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta

### Il giorno prima dell'esame

- **ore 8:00** fare colazione ed assumere **13 compresse di PURSENID**;
- **ore 13:00** pranzo: rispettare la dieta sopra indicata;
- **ore 16:30** assumere una busta di "**sale inglese**" da **15 gr** sciolta in un bicchiere di acqua tiepida;
- **dalle ore 16:30 alle ore 20:00**  
bere ogni mezzora un bicchiere di acqua o the (totale da bere circa 1 litro e mezzo)
- **ore 20:00** cena leggera, che consiste in una tazza di brodo o the

### Il giorno dell'esame digiuno totale

#### **IMPORTANTE:**

*Lo schema, nell'interesse del paziente, va rigorosamente rispettato in quanto solo una perfetta pulizia intestinale permette di ottenere una buona qualità dell'esame*

*Portare eventuale documentazione radiologica e medica (ad es. referti di colonscopia)*