

Breath test: "La diagnosi in un soffio!"

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL C13-UREA BREATH TEST (per ricerca Helicobacter Pylori)



**RACCOMANDAZIONI PER LA PREPARAZIONE
AL TEST PER LA RICERCA DI HELICOBACTER PYLORI**

Nei 20 giorni precedenti l'esame:

- ❖ Non assumere **antibiotici e inibitori della secrezione acida** (chiedere al proprio Medico Curante)

Nei 4 giorni precedenti l'esame:

- ❖ Evitare o sospendere l'assunzione di **antiacidi** (come Gaviscon, Maalox, Riopan)

La sera prima dell'esame:

- ❖ Consumare un pasto leggero

Il giorno dell'esame:

- ❖ Essere **a digiuno** da almeno 7 – 8 ore
- ❖ **Non fumare e masticare gomme** da almeno 8 ore
- ❖ **Presentarsi alle ore 11.30 max 11.45 all'ambulatorio tamponi dell'ospedale per eseguire test rapido Lumira**
- ❖ Il test viene eseguito presso Ospedale S. Bortolo Area A , 6 piano Ambulatorio Integrato Gastroenterologia- Medicina-Geriatria
- ❖ Il test può essere eseguito anche durante la gravidanza e l'allattamento

Esecuzione della prova funzionale

- Il paziente deve soffiare, attraverso una cannucchia, all'interno di una provetta prima dell'assunzione dell'urea
- Successivamente deve bere la soluzione di ¹³C-UREA diluita in un bicchiere d'acqua
- Dopo 30 minuti deve soffiare come in precedenza, in un'altra provetta
- Durante tutto il periodo di esecuzione del test, il paziente dovrà evitare di fumare, bere, mangiare, chiacchierare a lungo, cantare, attività fisica intensa.
- Il referto sarà disponibile dopo circa 30 gg;
- Per il ritiro è possibile richiedere l'invio a domicilio compilando il modulo aziendale specifico a disposizione presso l'ambulatorio ove viene svolto l'esame.