



**PER INFORMAZIONI
E NECESSITÀ PUOI
CHIAMARE:**

CONSULTORIO FAMILIARE Montecchio Maggiore

Via Giuriolo, 11 - 36075

Tel. 0444 703540

Orari: da lunedì a venerdì 8.00-13.00
lunedì e mercoledì anche 13.30-17.30

CONSULTORIO FAMILIARE Arzignano

Via J.F.Kennedy, 2 - 36071

Tel. 0444 475630 / 475633

Orari: da lunedì a venerdì 8.00-13.00
lunedì e mercoledì anche 13.30-17.30

CONSULTORIO FAMILIARE Valdagno

Via Galileo Galilei, 3 - 36078

Tel. 0445 423138

Orari: da lunedì a venerdì 8.00-13.00
lunedì e martedì anche 13.30-17.30

SERVIZI PER LA FAMIGLIA

L'Azienda **ULSS 8 Berica** all'interno dei suoi Consultori Familiari appartenenti al **Distretto Ovest**, si impegna nell'accompagnare i neogenitori a partire dal concepimento sino al primo anno di vita del neonato. Le attività offerte mirano a tutelare la salute della donna, della maternità e della paternità responsabile, tramite interventi a favore del singolo, della coppia e della famiglia.

Per maggiori informazioni e/o richieste contatta la sede del **CONSULTORIO FAMILIARE** del tuo territorio di residenza.



**UNA NUOVA VITA,
UNA GRANDE
AVVENTURA!**

REGIONE DEL VENETO



ULSS8
BERICA

Campagna Regionale
per la prevenzione e la cura
della Depressione Perinatale



È normale in questo periodo di grandi cambiamenti avere anche dei momenti di difficoltà.

Durante la gravidanza e dopo il parto si possono provare emozioni contrastanti: felicità, paura, serenità, preoccupazione...

I sentimenti negativi possono non essere espressi, a volte per paura del giudizio, oppure per non tradire le aspettative.



La depressione si può curare!

Riconoscerne i sintomi durante la gravidanza e dopo il parto è importante per poter chiedere aiuto ed avere la necessaria assistenza e cura.

Se conosci una mamma in difficoltà, puoi offrirle il tuo aiuto e puoi condividere il nostro messaggio:



Quando queste emozioni spiacevoli condizionano le azioni della nostra vita quotidiana, si può parlare di disturbi dell'umore e di sintomi depressivi.

La depressione in gravidanza e dopo il parto interessa 1 mamma su 7 e 1 papà su 10.

Se non trattata può continuare nel tempo e avere effetti negativi su tutta la famiglia.

“NON SEI SOLA, CHIEDI AIUTO”

