

### Cosa mettere in valigia:

#### PER LA MAMMA:

- camicie da notte o pigiami e reggiseno comodo per l'allattamento
- assorbenti post partum
- documentazione relativa alla gravidanza
- acqua in abbondanza e snack

#### PER IL TUO BAMBINO:

- 4/5 body felpati nella stagione invernale, in cotone nella stagione estiva
- 4/5 tutine intere o completini
- 5/6 bavaglie
- 3/4 cappellini
- 3/4 paia di calzini
- 1 copertina

#### Orario dei pasti

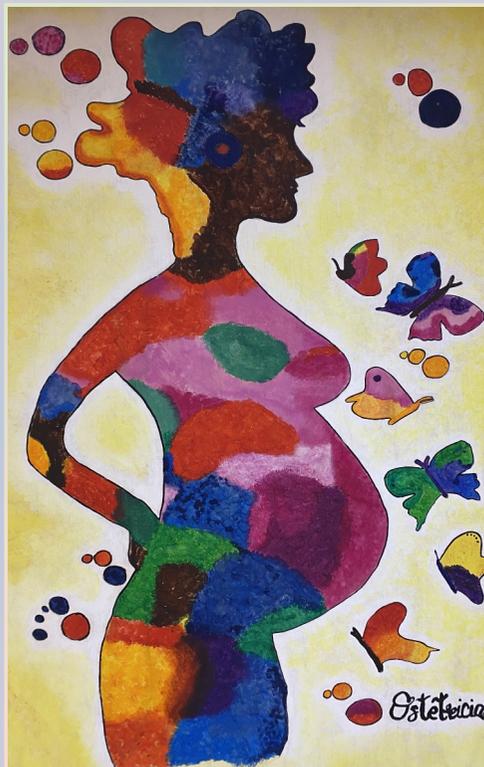
Colazione alle ore 07.30

Pranzo alle ore 11.30

Cena alle ore 17.30

#### Orario delle visite

L'accesso in reparto è consentito dalle 08:00 alle 23:00 per i papà, dalle 19:00 alle 20:00 per i parenti.



### Unità operativa di ostetricia e ginecologia Ospedale S. Lorenzo di Valdagno

*Il percorso nascita proposto dall'Ospedale*

*S. Lorenzo di Valdagno*

*accoglie*

*la coppia in attesa del nascituro*

*dalla 37<sup>a</sup> settimana di gravidanza,*

*in assenza di patologie materno-fetali accertate.*

**Direttore:** Dr. Dimosthenis Kaloudis

**Coordinatrice:** Dr.ssa Ost. Marzia Cantoni

Cara mamma, alcune informazioni per vivere al meglio la tua gravidanza e i giorni di ricovero.

