

Il tappo semplice, invece, deve essere rimosso ogni volta che si deve svuotare la vescica.

Lo svuotamento vescicale va effettuato quando si avverte soggettivamente lo stimolo (30 min, 1 ora, ecc..) e comunque senza mai superare le 3 ore (se dopo 3 ore non si avvertisse lo stimolo la vescica dovrebbe essere svuotata ugualmente). Questi dispositivi devono essere mantenuti puliti (non sterili) durante la manovra e sostituiti periodicamente:

- il tappo ogni 3-4 giorni;
- il tappo con rubinetto ogni 7 giorni.

Se ne consiglia un utilizzo diurno e prevedere, invece, l'utilizzo di una sacca di raccolta durante la notte per garantire un riposo notturno continuativo.

COME UTILIZZARE IL TAPPO CON O SENZA RUBINETTO

- Lavarsi le mani con acqua e sapone/soluzione alcolica;
- Togliere il tappo o aprire il rubinetto, ponendosi vicino al WC e svuotare direttamente l'urina nel WC;
- Eseguire la manovra al bisogno o al massimo ogni 3 ore anche se non si avverte lo stimolo;
- Raccordare il tappo o chiudere il rubinetto;
- Lavarsi le mani con acqua e sapone/soluzione alcolica.

CONSIGLI GENERALI

- Lavarsi sempre le mani prima e dopo la manipolazione del catetere vescicale;
- Non trazionare (tirare) il catetere vescicale, fare attenzione che il catetere o la sacca non si pieghino in modo da impedirne il funzionamento;
- La sacca deve essere mantenuta ad un livello più basso rispetto al livello della vescica per poter svuotare la vescica.

QUANDO CHIAMARE IL MEDICO

- Febbre improvvisa con brivido;
- Dolore al basso ventre;
- Perdita di urine intorno al punto di inserzione del catetere;
- Urine turbide e/o maleodoranti;
- Presenza continua di sangue nelle urine;
- Assenza di tributo di urine nella sacca per un tempo prolungato.

**PRIMA DELLA DIMISSIONE IL PAZIENTE
è INVITATO A CHIEDERE EVENTUALI
APPROFONDIMENTI AL PERSONALE
MEDICO/INFERMIERISTICO**

REGIONE DEL VENETO



ULSS 8
BERICA

U.O. di Urologia di Vicenza

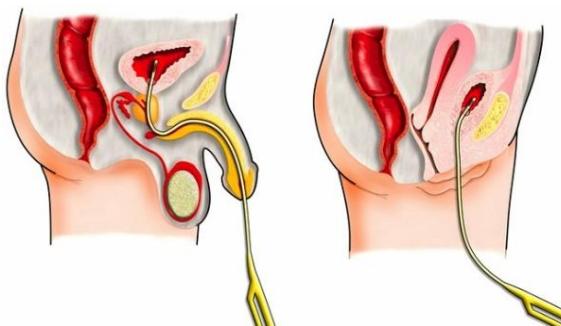
LA GESTIONE DEL CATETERE vescicale a DOMICILIO

**INFORMATIVA
PER L'UTENZA**

COS'E' IL CATETERE VESCALE

Il catetere vescicale è un dispositivo medico costituito da un tubo in lattice o silicone che serve a drenare (far fuoriuscire) l'urina vescicale. Viene inserito attraverso l'uretra che è il canale naturale attraverso cui si urina. L'estremità del catetere che pesca in vescica presenta un palloncino che si gonfia dopo l'inserimento del catetere stesso e che ne impedisce la fuoriuscita. L'altra estremità, quella esterna, va raccordata ad una sacca oppure chiusa con apposito tappo. In questo caso la manovra di svuotamento vescicale va eseguita quando si avverte soggettivamente lo stimolo (30 min, 1 ora, ecc..) e comunque senza mai superare le 3 ore (se dopo 3 ore non si avvertisse lo stimolo la vescica dovrebbe essere svuotata ugualmente).

Soltamente il catetere vescicale può rimanere in sede per un periodo massimo di circa 30 giorni, dopo di che ne è necessaria la sostituzione. In questi casi è opportuno far riferimento al proprio medico di base che potrà, tramite impegnativa, indirizzare il paziente al distretto sanitario di appartenenza.



TIPOLOGIA DI SACCHE DI RACCOLTA DELLE URINE

FONDO CHIUSO: si tratta di una sacca monouso che non prevede il suo svuotamento per cui quando è piena va sostituita.



FONDO APERTO CON RUBINETTO: è una sacca con un rubinetto all'estremità che ne permette lo svuotamento, va sostituita periodicamente ogni massimo 15 gg o in caso di una sua rottura accidentale.



A GAMBA: è una sacca che si può fissare alla gamba del paziente dal momento che ha una capienza minore. Va sostituita ogni 3-4 giorni massimo o in caso di una sua rottura.



COME SI SVUOTA LA SACCA

Si consiglia di svuotare la sacca prima che sia totalmente piena. Procedura:

- Lavarsi le mani con acqua e sapone
- Aprire il rubinetto della sacca e svuotare l'urina direttamente nel wc
- Richiudere il rubinetto
- Lavarsi le mani con acqua e sapone

TAPPO CON/SENZA RUBINETTO COSA SONO

Il tappo o in alternativa il tappo con rubinetto, sono dispositivi che permettono all'urina di non fuoriuscire in modo continuativo dal catetere. Nel caso del tappo con rubinetto è possibile raccordare la sacca avendo l'accortezza di tenere aperto il rubinetto.

