

Il dolore è una componente fondamentale del travaglio, ha la funzione di avvisare la madre che il travaglio sta iniziando, di consentirle di raggiungere un luogo sicuro in cui può partorire, di proteggere lei e il suo il bambino, di indicare



il progredire del travaglio, di avvisare qualora il travaglio devi verso la patologia.

Di certo il dolore è uno degli aspetti del travaglio che spaventa di più la futura madre.

Il dolore del travaglio si può affrontare in tanti modi. Noi ti offriamo la possibilità di utilizzare l'acqua, potente rilassante, sia nelle fasi iniziale del travaglio che a travaglio avanzato o per il periodo espulsivo, tramite docce e vasche da parto. Le sale parto sono attrezzate per regolare la luminosità, per ascoltare musica, per utilizzare l'aromaterapia. Noi possiamo sostenerti con il massaggio, suggerirti ed aiutarti nell'assumere la posizione che ti fa stare meglio e facilitare la possibilità di muoverti come meglio credi. Per venire incontro a tutte le tue esigenze, è sempre attivo e gratuito il servizio di analgesia peridurale.



il travaglio devi verso la patologia.

Bastano pochi accorgimenti per rendere tollerabile il dolore del travaglio perché questo dolore ha un aspetto unico: porta alla nascita di un bimbo!

\*\*\*

Se il tuo bambino nascerà a termine da gravidanza e parto fisiologici, avrai la possibilità di tenerlo con te e goderti il primo contatto pelle a pelle con lui.

Il tuo bimbo verrà posto nudo sul tuo seno nudo, in modo che ritrovi il calore, l'odore e l'abbraccio che lo avvolgevano dentro l'utero. Il contatto immediato con te tranquillizza il bambino, lo mantiene al caldo, lo aiuta ad adattarsi alla vita, lo protegge dalle infezioni e favorisce un primo contatto col seno.

E' un momento magico per mamma, bimbo e papà.



UNITA' OPERATIVA DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA  
Dipartimento materno infantile

## Durante il travaglio...

INFORMAZIONI ALL'UTENZA INERENTI IL TRAVAGLIO E IL PARTO

Benvenuta all'ospedale San Bortolo.

Il travaglio di parto è un'esperienza unica nella vita di una donna, vorremmo darti qualche informazione in più affinché tu possa viverlo in modo sereno e positivo.



### SUGGERIMENTI DALLE OSTETRICHE PER LE DONNE

Le ostetriche, i medici e tutto il personale dell'unità operativa di Ostetricia lavora perché questo evento si svolga in sicurezza, appropriatezza e gioia.



Per prima cosa, potrai avere al tuo fianco una persona di tua fiducia che ti accompagni.

Questa persona può essere tuo marito, tua sorella, una tua amica, o chiunque ti faccia sentire particolarmente a tuo agio.

La persona che sceglierai potrà stare con te dal

momento in cui l'ostetrica ti accompagnerà in sala parto per il travaglio e fino alle due ore dopo il parto.

L'importanza di una persona di fiducia accanto alla partorienti per un buon esito del travaglio di parto è scientificamente dimostrata e noi vogliamo offrirti ogni strumento



affinché mettere al mondo il tuo bambino si riveli un'esperienza realmente appagante.

\*\*\*

Se il travaglio procede in modo fisiologico, avrai la possibilità di muoverti e assumere le posizioni che desideri.



Il movimento libero in travaglio di parto aiuta il normale progredire del travaglio e favorisce il benessere di mamma e bambino.

Abbiamo diversi ausili per aiutarti a sperimentare posizioni diverse: tappetini, palloni, spalliere ecc...

\*\*\*

Mangiare e bere durante la fase iniziale del travaglio aiuta la mamma a stare meglio e il bambino a ricevere l'energia necessaria per affrontare il travaglio.

Puoi portare con te frutta o snack leggeri, succhi o the, qualche bottiglietta d'acqua per garantire la giusta idratazione.

Noi abbiamo sempre a disposizione the caldo, fette biscottate e marmellata.

Bere in travaglio è importante per garantire la giusta idratazione, ti suggeriamo di portare qualche bottiglietta d'acqua per il travaglio.



L'episiotomia è un'incisione chirurgica del perineo che serve per ampliare l'apertura vaginale. Fino a qualche anno fa veniva fatta di routine ed era convinzione scientifica che servisse a prevenire il prolasso uterino e l'incontinenza urinaria.

Molti studi clinici hanno invece dimostrato che questo non è vero, anzi l'episiotomia può provocare dolore ai rapporti sessuali

per molto tempo dopo il parto. L'OMS dice che

"tale pratica è dannosa nella maggior parte dei casi", ed è rimasta una

sola motivazione per eseguirlo: una sofferenza

del feto

nella fase finale del parto.

In questo caso eseguirlo può essere indispensabile per accelerare la nascita.

**L'ospedale di Vicenza ha il 13% di episiotomie, contro il dato nazionale 60,4% del Nord Italia.**

Riteniamo questo dato un indicatore certo di buone pratiche al parto.

