

# Se tuo figlio ha il *DIABETE*

a cura di Elena Fipaldini  
psicologa- psicoterapeuta

illustrazioni di Monica Lora  
insegnante di scuola in ospedale I C VI 11

---

U.O. di Pediatria e Patologia Neonatale  
Ospedale San Bortolo di Vicenza



## per **ACCETTARE** il Diabete



**S**piega a tuo figlio  
cosa significa essere diabetici,  
qualsiasi sia la sua età

Rassicuralo,  
non è colpa di nessuno  
E nulla si poteva fare  
per evitare l'insorgenza del diabete

Rasserenalò  
le abitudini delle sue giornate  
non cambieranno  
e potrà perseguire  
i suoi progetti.

## per *CAPIRE* il Diabete

**E** sprimi qualsiasi dubbio sull'insorgenza, la gestione e le complicanze del diabete al pediatra diabetologo

Abitua fin da subito tuo figlio alle pratiche relative la gestione del diabete (stick glicemici e urine, iniezione insulina)

Annota con regolarità i valori di glicemia nel libretto e considerali in relazione a quanto è successo nella giornata (salute, alimentazione, stress, ecc.)



## per *VI VERE* il Diabete



**F**avorisci l'autonomia  
di tuo figlio  
nella gestione del diabete

Condividi con le persone importanti  
per la vita di tuo figlio  
(insegnanti, allenatori sportivi)  
la responsabilità del diabete

Estendi a tutti i membri della famiglia  
abitudini sane  
dello stile di vita e di alimentazione  
facilitanti la gestione del diabete

Attribuisci eventuali cambiamenti  
delle abitudini e dell'alimentazione  
alla scelta di uno stile di vita più sano.