

BROCHURE INFORMATIVA

# Punto Nascita Vicenza

REGIONE DEL VENETO



ULSS8  
BERICA



# Indice

## **INTRODUZIONE**

### **1.1 CHI SIAMO**

### **1.2 IL NOSTRO REPARTO**

- Pronto Soccorso Ostetrico/Ginecologico
- Blocco Nascita
- Reparto di Ostetricia
- Allattamento al seno

### **1.3 CONTROLLI A TERMINE DI GRAVIDANZA**

- Taglio Cesareo: di cosa si tratta? devo prenotarlo? E come?

### **1.4 TAMPONI VAGINALI**

### **1.5 IL DOLORE: COME LO AFFRONTIAMO?**

- Il travaglio in acqua

### **1.6 ANALGESIA PERIDURALE IN TRAVAGLIO DI PARTO**

### **1.7 IL RICOVERO**

- Induzione al parto
- Taglio Cesareo Programmato
- Cosa portare in Ospedale

### **1.8 CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

- Incontri del Giovedì



Gentile signora, sperando di esserle d'aiuto, il personale del dipartimento, ha elaborato questo piccolo fascicolo contenente informazioni pratiche che potrebbero servirle. E' il nostro modo per darle il benvenuto e cercare di rendere il suo ricovero quanto più piacevole possibile.

Il reparto di Ostetricia dell'Ospedale di Vicenza è un centro pre e perinatale di III livello, dove trattiamo gravidanze patologiche e presenta un Terapia Intensiva Neonatale



Nel 2021 i nati presso la Sala Parto dell'U.O. di Ostetricia dell'ospedale San Bortolo di Vicenza sono stati 2306, di cui 44 gravidanze gemellari. Nella nostra U.O di Ostetricia il 24,5% delle nascite sono avvenute attraverso Taglio Cesareo, il Regolamento del Ministero della Salute (DM 70) fissa al 25% la quota massima di cesarei primari per i punti nascita con più di 1.000 parti e al 15% per quelli con meno di 1.000.

## 1.1 CHI SIAMO

I professionisti che le saranno vicini in questo momento, si presentano:

- le Ostetriche
- gli Anestesisti
- i Ginecologi
- i Neonatologi
- le Infermiere
- gli Operatori Sociosanitari

Tutti insieme nelle équipes di guardia, le saranno vicini dall'accettazione alla dimissione.

L'Unità Operativa di Ostetricia è sita nel 5° lotto, padiglione D e distribuita su 3 piani.

2

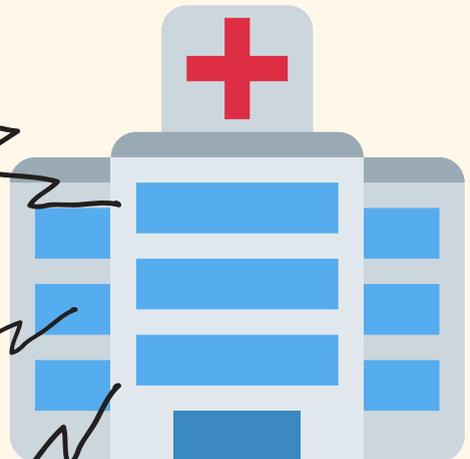
Reparto  
di  
Ostetricia

1

Blocco  
Nascita

0

Pronto Soccorso  
Ostetrico  
Ginecologico



## 1.2 IL NOSTRO REPARTO

### Pronto Soccorso Ostetrico/Ginecologico

Si trova al piano terra del Blocco D. Per accedervi sarà necessario passare per i varchi di controllo dell'ingresso di viale Rodolfi oppure di Via San Bortolo (aperto fino alle 21.30) e dirigersi verso il Pronto Soccorso Ostetrico Ginecologico. All'apposito citofono risponderà un'ostetrica che effettuerà il triage.



### Blocco Nascita

Si trova al primo piano del Blocco D. Abbiamo alcune stanze a disposizione dove si effettuano i tracciati cardiotocografici e riposano le puerpere dopo il parto; cinque sale parto, di cui due attrezzate con le vasche per il travaglio/parto in acqua e una sala operatoria per le urgenze. Durante il travaglio è ammessa la presenza di una sola persona di fiducia della partorientente. Tutti gli altri parenti, se riterrete necessario informarli, dovranno attendere in sala d'attesa, adiacente alla sala parto.

## Reparto di Ostetricia

Si trova al secondo piano del Blocco D.

Il reparto è dedicato alle donne che hanno già partorito o a future mamme in attesa. Al centro del reparto è presente il Nido, dove ci sono le infermiere che l'aiuteranno nell'accudire il neonato nei primi giorni. E' previsto il rooming-in, cioè la presenza del bambino in stanza con la mamma 24h su 24h, sempre contando sull'aiuto di noi ostetriche o infermiere.

La durata prevista del ricovero è di:

- 4 giorni per il parto spontaneo e parto cesareo
- 5 giorni per il parto cesareo urgente

Tale periodo può variare in base alla situazione clinica.



# Come è organizzato il reparto di ostetricia?

ore 7.00

## PUERPERIO

E' dedicata al controllo della puerpera per valutare il decorso del post-partum e dell'allattamento.

ore 7.30

## DISTRIBUZIONE DELLA COLAZIONE

ore

9.30/11.45

## VISITA OSTETRICA E PEDIATRICA

Il ginecologo responsabile del reparto e l'ostetrica che si occupa della paziente, passeranno in visita. Verrà pianificata l'assistenza delle seguenti 24 ore.

Il Neonatologo e l'infermiera che si occupano del neonato passeranno nella stanza per valutare lo stato di salute del bambino e pianificare l'assistenza nelle seguenti 24 ore.

Ci sarà il giro del Medico Ginecologo e del Pediatra e in tarda mattinata ci saranno le dimissioni.

ore 12.00

## DISTRIBUZIONE DEL PRANZO

ore 14.30

## PUERPERIO

Passerà nuovamente l'ostetrica per rivalutare il benessere della paziente e come sta procedendo l'allattamento.

Gli orari possono variare in base alle disposizioni della Direzione Medica Ospedaliera.

Attualmente l'orario previsto per le visite è dalle ore 15.00 alle ore 21.00 solo per il partner o persona di fiducia, tutti i giorni. Negli orari di visita, nel rispetto di tutti, è molto importante cercare di avere un comportamento educato e fare tutto ciò che può aiutarci a mantenere il Reparto tranquillo e confortevole.

Inoltre si chiede di osservare le indicazioni vigenti in base all'andamento epidemiologico.



ore 17.30

DISTRIBUZIONE DELLA CENA

ore 21.15

GIRO NOTTURNO  
DELL'OSTETRICA.

In tutto l'arco della giornata e della notte, il personale ostetrico e infermieristico si prenderà cura del nuovo nato.

Il rooming-in consente di dare assistenza al neonato, promuovendo e sostenendo l'allattamento al seno.

Siamo a vostra disposizione per consigliarvi in questa fase delicata.

# Allattamento al seno

Il latte materno è sempre pronto, a temperatura ideale ed in più è praticamente gratis e facile da usare.

Allattando al seno fin dai primi giorni di vita oltre che a trasmettere nutrimento e difese, rinforzerete il legame tra voi e il vostro bambino.

## VANTAGGI PER IL BIMBO

La composizione del latte cambia durante il giorno e nel tempo, seguendo i bisogni e la crescita del vostro bimbo. È completo (ha l'acqua sufficiente per dissetarlo) facilmente digeribile e lo protegge da varie malattie dell'infanzia e dell'età adulta. Il bimbo crescerà più sano e, se non userete biberon e succhiotti, i suoi dentini avranno anche meno carie e meno problemi.

## VANTAGGI PER LA MAMMA

Allattando vostro figlio renderete più facile, rapido e sicuro il recupero fisico dopo il parto. Il ritorno al vostro peso originario sarà più veloce. Anche la probabilità di sviluppare osteoporosi e alcune forme di tumore sarà minore. Diminuirà anche la fisiologia malinconia del post partum.

Nel nostro reparto abbiamo un'Ostetrica dedicata all'allattamento al seno ed è presente dal lunedì al venerdì dalle 07:00 alle 14:42 oppure contattarla al numero 0444752813.

### 1.3 CONTROLLI A TERMINE DI GRAVIDANZA

Nel caso di gravidanza fisiologica, dopo aver fatto l'ultima visita dal vostro ginecologo è necessario prendere appuntamento presso il nostro ambulatorio della gravidanza a termine.

L'appuntamento viene fissato a termine di gravidanza a 40 settimane esatte e in questa occasione eseguirete un tracciato cardiotocografico, verrà controllata la pressione sanguigna e la quantità del liquido amniotico. Questi controlli prevedono il pagamento di un ticket fino alla 41 + 1, secondo le normative LEA. A volte è necessario cominciare ad eseguire i tracciati CTG prima della 40<sup>o</sup> settimana per il monitoraggio di problemi materni o fetali.

Si possono prenotare presso:



#### AMBULATORIO CTG

Piano Terra, area D  
(adiacente al Pronto Soccorso  
Ostetrico)

Tel 0444 752705  
dal lunedì al venerdì,  
dalle 08:30 alle 12.30



Il giorno dell'appuntamento bisogna portare con se:  
l'impegnativa del medico curante, la tessera sanitaria e la  
documentazione della gravidanza (esami, ecografie).

## *Taglio Cesareo: di cosa si tratta e dove prenotarlo?*

Il Taglio Cesareo consiste nella nascita del neonato mediante intervento chirurgico.

Il Taglio Cesareo può essere programmato in anticipo se esistono degli ostacoli al parto naturale come ad esempio la presentazione podalica del bambino, malattie per le quali la mamma non può affrontare un travaglio ed un parto, e diverse altre situazioni.

Il taglio Cesareo può anche essere eseguito in urgenza qualora si presentassero dei problemi per i quali non si può aspettare i tempi del parto naturale.

La prenotazione del taglio cesareo viene effettuata presso il:



REPARTO DI OSTETRICIA  
UNITÀ OPERATIVA DI  
OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Secondo Piano, area D

Tel 0444 752657  
dal martedì al venerdì,  
dalle 10:00 alle 12:30



Al momento della prenotazione è consigliabile essere muniti di foglio di richiesta di Taglio Cesareo del ginecologo curante in cui sia specificata l'indicazione all'intervento e tutta la documentazione della gravidanza.

## 1.4 TAMPONI VAGINALI

Il tampone vagino-rettale per la ricerca dello Streptococco  $\beta$  emolitico viene eseguito a 36 - 37 settimane di gravidanza.



AMBULATORIO  
MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA

Contrà S. Bortolo Area P- Area Laboratori-  
Container Microbiologia, fronte edificio  
“Ottagono”

Telefono: 0444 75-3621 prenotazioni dal  
Lunedì al Venerdì dalle 8.00 alle 11.00

Orario: Lunedì dalle 8.00 alle 10.00 per  
tampone vaginoretale di fine gravidanza (su  
prenotazione telefonica)

# IL DOLORE: COME LO AFFRONTIAMO?

Il dolore è un componente fondamentale del travaglio fisiologico, rende più forte la donna e crea un legame con il futuro nascituro.

L'alternarsi di contrazioni dolorose e pause rigeneranti assicura alla madre un'analgesia endogena e naturale grazie alla presenza di endorfine che vengono prodotte nella pausa tra due contrazioni e che aiutano la donna ad affrontare il travaglio.

I ruoli fondamentali del dolore in travaglio sono due: il primo funge da guida per la donna, in modo che lei assuma autonomamente posture che facilitano la discesa del bambino nel canale da parto; il secondo è che fa scoprire alla donna risorse che neanche lei credeva di possedere. In questo modo viene rafforzata la sua autostima che la renderà ancora più pronta ad affrontare le nuove difficoltà dell'essere madre.

Le ostetriche saranno in grado di offrire per implementare gli effetti di questa analgesia naturale:

- Massaggi;
- Respirazione;
- Musica;
- Movimento e posizioni libere;
- Impacchi caldi;
- Idroterapia (Travaglio in acqua)



"Il dolore tipico del travaglio di parto è  
l'unico dolore  
che non è sintomo di patologia,  
ma segnale che il travaglio  
sta procedendo nel modo giusto"

# IL TRAVAGLIO IN ACQUA

Nella nostra sala parto, sono a disposizione due vasche per il travaglio/parto in acqua. L'immersione in acqua viene offerta se le condizioni di madre e bambino lo permettono e se la sala parto non è troppo affollata.

Non occorre prenotare la vasca, basta informare le ostetriche di turno della propria volontà quando inizia il travaglio.

Gli effetti benefici dell'acqua calda sono molteplici, inducono il rilassamento, riducono la sintomatologia dolorosa e aumentano l'elasticità dei tessuti.

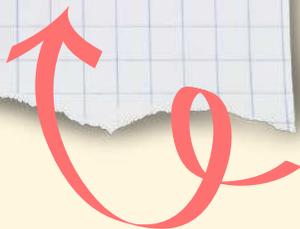


Dopo che il bambino è nato, aiuteremo la mamma che lo desidera ad effettuare "il pelle a pelle" questo contatto nelle prime ore di vita facilita l'adattamento del bambino alla vita esterna e favorisce l'avvio dell'allattamento al seno.



Il contatto "pelle a pelle" specialmente nelle prime ore di vita richiede la sorveglianza del bambino non solo da parte del personale sanitario, ma anche da parte dei genitori, soprattutto per quanto riguarda:

- ✓ il mantenimento della posizione corretta;
- ✓ la rilevazione di un respiro regolare;
- ✓ la rilevazione di un bel colorito.



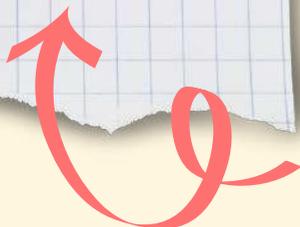
## 1.6 ANALGESIA PERIDURALE IN TRAVAGLIO DI PARTO

L'Ospedale San Bortolo dispone di uno staff anestesilogico dedicato alle tecniche di analgesia durante il travaglio ed il parto. La possibilità di richiedere la partoanalgesia al momento del travaglio è vincolata all'esecuzione in gravidanza della visita anestesilogica.

Come si prenota la visita?

Telefonando al numero verde del CUP 800403960 (non è necessario essere muniti di impegnativa) al momento della prenotazione verranno dati due appuntamenti:

- Incontro informativo a distanza sulla piattaforma Google MEET (link disponibile nel calendario eventi della homepage dell'AULSS8)
- Visita anestesilogica eseguita presso l'ambulatorio di anestesia e rianimazione dell'ospedale di Noventa Vicentina



## 1.7 IL RICOVERO

Le future mamme non devono intraprendere procedure particolari pre-ricovero, se il travaglio insorge spontaneamente ci si deve recare in Pronto Soccorso Ostetrico, che provvederà agli accertamenti del caso.

### Induzione al parto

Se il travaglio non insorge spontaneamente e deve essere indotto il giorno prefissato vi presentate sempre in Pronto Soccorso Ostetrico munite di foglio giallo di accompagnamento alle 8:00 della mattina. Verrà effettuato il ricovero e poi verrete accompagnate in sala parto dove verrà eseguita la cardiocotografia, il controllo della pressione, il posizionamento di un accesso venoso periferico e i prelievi di sangue ed eventuale compilazione della cartella clinica.

Successivamente, il ginecologo/a eseguirà la visita ginecologica e procederà con l'induzione del travaglio, che può essere realizzata tecnicamente in vari metodi a seconda della situazione specifica del collo uterino.

### Taglio Cesareo Programmato

Il giorno prefissato vi presentate sempre in Pronto Soccorso Ostetrico munite di foglio giallo di accompagnamento alle 07:00 della mattina. Verrà effettuato il ricovero e poi verrete accompagnate in sala parto dove verrà eseguita la cardiocotografia, il controllo della pressione, il posizionamento di un accesso venoso periferico e i prelievi di sangue ed eventuale compilazione della cartella clinica. Verrete preparate successivamente per l'intervento in una stanza apposta, adiacente alla sala cesarei.

# Cosa portare in ospedale?

Per la **MAMMA**

- Camicie da notte aperte sul davanti, con le maniche corte;
- Vestaglia;
- Pantofole e ciabatte da doccia
- Beauty-case;
- Asciugamano grande, e diversi tipi di asciugamani piccoli, telo per doccia;
- Mutande di cotone o in rete;
- Assorbenti post partum;
- Piccoli snacks, musica, elastici o pinze per legare i capelli per il travaglio
- Farmaci assunti a domicilio (es. paziente affetta da diabete gestazionale trattato con insulina portarsi da casa insulina personale).



## DA OTTOBRE AD APRILE

5 cambi completi costituiti da:

- body di cotone (manica corta o lunga, cotone semplice o felpato a scelta personale)
- tutina in ciniglia intera o spezzata, a scelta personale
- calzini



In aggiunta 2 copertine pesanti, 1 o 2 berrettini, un paio di bavaglini, asciugamani per il cambio.



## DA MAGGIO A SETTEMBRE

5 cambi completi costituiti da:

- body di cotone (manica corta in cotone)
- tutina in cotone spezzata o intera, a scelta personale
- calzini



In aggiunta 2 copertine, 1/2 berrettini, un paio di bavaglini, asciugamani per il cambio



Si consiglia di preparare diversi sacchetti contenenti un cambio completo, con etichetta del nome e cognome del vostro bambino/a

## 1.8 CORSI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Presso la nostra struttura ospedaliera vengono tenuti i corsi di accompagnamento alla nascita.

Tali corsi sono a completa gestione delle Ostetriche che lavorano presso la nostra azienda e sono gratuiti ma, in quanto a numero limitato, è necessaria la prenotazione presso il nostro CUP. Prenotare è semplice, basta chiamare il CUP, rilasciare i propri dati generali e riferire la propria epoca presunta del parto.

L'impegnativa medica non è necessaria; basterà comunicare la data presunta del parto e verrete collocate dall'operatore nell'elenco delle gestanti che partoriranno nel vostro stesso periodo.

Al momento della prenotazione non riceverete la data precisa degli incontri, quella verrà comunicata dall'ostetrica che terrà il corso per il periodo in cui siete state inserite e che vi contatterà telefonicamente.

La chiamata potrebbe arrivarvi anche qualche giorno prima dell'inizio del mese di riferimento.

I corsi di accompagnamento alla nascita cominciano verso la 30<sup>o</sup> settimana di gestazione, prevedono 8 incontri (un incontro a settimana più un incontro nel post partum), e si svolgono generalmente il venerdì o il sabato presso i locali della zona chiostro.

## Incontri del Giovedì

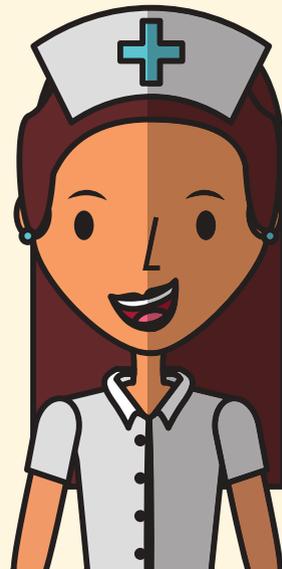
La nostra struttura organizza mensilmente un ciclo di incontri a carattere informativo la cui partecipazione è consigliata verso l'ottavo o nono mese di gravidanza.

Il ciclo inizia ogni primo giovedì del mese e prosegue per i quattro giovedì consecutivi; ad ogni incontro è presente un professionista diverso: ostetrica, ginecologo/anestesista, infermiera del nido, pediatra.

L'accesso è libero e non necessita di prenotazione.

Gli incontri sono sospesi in Agosto.

Gli incontri si svolgono via meet  
(vedi calendario incontri sito  
Aulss8 Berica) o in  
presenza presso:  
Aula Magna del Centro  
Formazione Sanitaria  
Ospedale di Vicenza  
Contrà S. Bortolo 85



## E qual è il Percorso della gravida affetta da Covid 19?

Dal 2020 è stato creato un percorso dedicato alla gravida affetta da Covid 19 parallelo al percorso della gravida senza infezione.

Tale percorso inizia in Pronto Soccorso Ostetrico Ginecologico in cui è stata creata una stanza finestrata per l'isolamento dotata di bagno, lettino ginecologico e poltrona. Nel Blocco parto sono state riservate due delle sale parto con una particolare aspirazione. Per la degenza, prima e dopo il parto, è stata creata nel reparto di Ginecologia una Area Covid dotata di sei posti letto con bagni e doccia.

L'assistenza dell'Ostetrica è garantita 24 ore su 24. Il neonato dopo la nascita, in assenza di patologie che potrebbero richiedere il ricovero in Patologia neonatale, segue la mamma in Area Covid e viene mantenuto il rooming-in.

I tempi di dimissione in condizioni di fisiologia non cambiano rispetto alle mamme senza infezione da Covid 19!





REGIONE DEL VENETO



**ULSS8**  
BERICA