

## RACCOMANDAZIONI PER ESECUZIONE DEL MONITORAGGIO NOTTURNO CARDIO RESPIRATORIO (POLISONNOGRAFIA)

- Compilare e firmare il giorno stesso dell'esame il modulo "Scheda di valutazione del rischio infezione da SARS-COVI2" che può essere scaricato dal sito della ULSS8 Berica <https://www.aulss8.veneto.it/> alla pagina della U.O. Pneumologia sotto la voce "Allegati". Lo stesso può essere ritirato presso la segreteria della Pneumologia.
- Munirsi di impegnativa per polisonnografia (codice 89.17.0).
- Rimuovere eventuale "smalto" dalle unghie almeno di un dito della mano.
- Non è possibile eseguire l'esame se il paziente ha risposto affermativamente ad una delle domande n° 2, 3, 4, 5, 6, 7 della scheda di valutazione rischio infezione da SARS-COVI2.
- Portare eventuale documentazione ritenuta utile e non visionata in precedenza es. vis ORL, TC del torace, spirometrie etc.
- Lo strumento sarà posizionato sul torace e addome sopra un indumento che non sarà più possibile cambiare e con il quale il paziente dovrà quindi dormire.
- Se il paziente sta già utilizzando un ventilatore portare l'apparecchio con la scheda di memoria e la maschera.
- Lo strumento si attiva e disattiva automaticamente, non necessita di alcun intervento da parte del paziente ed andrà riconsegnato il giorno successivo salvo accordi con medico. Sarà spiegato come può essere rimosso, in caso di dubbi sulla procedura mantenere lo strumento indossato.
- Verrà consegnato un modulo (diario del sonno) dove il paziente deve riportare gli orari di addormentamento, risveglio, periodi di veglia se superiori a 20 minuti, qualità del sonno.
- La notte dell'esame assumere la terapia usuale compresi i "sonniferi".
- Dormire come di abitudine ma non in posizione prona.