

Area Dipendenze anno 2019

Dipartimento per le Dipendenze

PROGETTO

“Reinserimento in attività sportive, culturali e ricreative”

A partire dal 2014 il SerD di Vicenza ha sperimentato l'utilità a fini terapeutici dell'integrazione dei più tradizionali interventi (terapia farmacologica, colloqui e/o percorsi psico-educativi di gruppo) con trattamenti complementari che promuovano lo sviluppo delle “Life Skills”, attraverso un coinvolgimento delle dimensioni corporee, artistiche ed espressive.

Si tratta di attività che, pur mantenendo come obiettivi prioritari il contrasto all'emarginazione di fasce di utenza a rischio di cronicità e la prevenzione delle ricadute in soggetti fragili, si stanno rivelando efficaci in senso trasversale a tutte le tipologie di utenti che afferiscono al Servizio.

I pazienti afferenti ai SerD sono prevalentemente persone con una rete sociale ridotta e limitata a soggetti con problematiche di dipendenza simili alle loro; nelle situazioni di marginalità le risorse economiche sono limitate o assenti; la motivazione alla cura della propria salute e benessere psicofisico è ridotta; infine, lo stigma sociale associato alla storia di dipendenza ostacola la possibilità di partecipare ad attività sportive, culturali e ricreative in ambienti non sempre preparati o sensibili al tema dell'integrazione sociale dei soggetti fragili.

PERCORSO

Il SerD non ha la possibilità di offrire questo tipo di intervento in proprio perché manca al suo interno delle competenze specifiche che consentono di svolgere attività di *coaching* ai pazienti su queste specifiche aree corporee, artistiche ed espressive. Per questo motivo ricerca una realtà radicata nel territorio che consenta di:

- 1) individuare nei diversi Comuni dell'Azienda ULSS le associazioni più idonee ad accogliere e sostenere persone con difficoltà legate all'uso pregresso di sostanze in modo da prevenire quel *drop out* che molto spesso sperimentiamo negli accessi spontanei;
 - 2) sostenere le spese di iscrizione e/o di materiali che l'attività comporta, in modo da permettere anche a chi non ha reddito di accedere ad attività volte al miglioramento del benessere psicofisico;
 - 3) organizzare corsi riservati a quegli utenti SerT che per difficoltà personali non riescano ad affrontare un contesto esterno al Servizio.
-

Risulta indispensabile la collaborazione con un Ente che abbia non solo una presenza capillare e variegata (in termini di attività possibili) nel territorio, ma anche una sensibilità verso le tematiche della dipendenza e della marginalità e una disponibilità ad affiancare e sostenere nell'inserimento persone con particolari fragilità personali. Inoltre sarà indispensabile la disponibilità a interfacciarsi con gli operatori del SerD referenti per i singoli casi o percorsi.

ATTIVITA'

E' interesse del SerD dare continuità ad alcune attività che in questi anni hanno ottenuto buona adesione e gradimento da parte dell'utenza: Yoga, Reiki e Arteterapia, ma anche sviluppare attività rivolte a donne con problemi di alcol/tossicodipendenza con lo scopo di creare un gruppo di riferimento per la rielaborazione dei traumi, di crescita della fiducia in sé e negli altri, della capacità di avere cura di sé.

Un risultato auspicabile, per i pazienti in grado di farlo, sarà il raggiungimento della capacità di passare dai corsi organizzati per utenti SerD all'iscrizione a palestre e corsi presenti sul territorio, garantendo forme di mediazione/supporto.

OBIETTIVI

- Favorire un'attivazione personale nel prendersi cura del proprio benessere psico-fisico,
- Sostenere l'incremento delle life skills, in particolare a livello emotivo (es. consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress),
- Promuovere l'emersione e il riconoscimento di risorse personali da valorizzare nel percorso riabilitativo,
- Favorire l'espressione di contenuti e vissuti personali dei pazienti che possano essere poi rielaborati con gli operatori Ser.D di riferimento dei pazienti.

DESTINATARI

- a. Persone in carico al Dipartimento per le Dipendenze – Azienda ULSS 8 Berica – Distretto Est e Distretto Ovest.

Numero totale annuale previsto: minimo 60 persone – massimo 100 persone.
