

**Idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti COVID-19 positivi guariti
e in atleti con sintomi suggestivi per COVID-19 in assenza di diagnosi da SARS-COV-2
DGPRES n. 1269 del 13/01/2021**

GRUPPO A-1 Malattia lieve atleti che rientrano nei seguenti casi:

- Diagnosi di SARS-CoV-2 con **tampone positivo**
- Diagnosi di SARS-CoV-2 **in completa assenza di sintomi**
- **Sintomatologia lieve** (es. febbre, ageusia, malessere, cefalea, mialgie) ma in assenza di dispnea e alterazioni radiologiche
- **No ricovero. No terapia** (antibiotica, cortisonica o eparinica)



Valutazione: quando

- **Non prima di 30 giorni** dal tampone negativo
- **Non prima di 30 giorni** dall'assenza di sintomi
- Prima di 30 gironi se atleti dilettanti di livello nazionale e internazionale *con protocollo atleti professionisti***

**Protocollo professionisti: https://fmsi.it/images/img/archivio/protocollo_FMSI_ripresa-att-sport_20200430-3.pdf



Rinnovo annuale o Rivalutazione per «Return To Play»:

- Visita medica prevista dal DM 18/2/1982
- Test ergometrico massimale con Sat.O₂
- Ecocardiogramma color-Doppler
- Esame spirometrico anche per sport Tab. A
- Dichiarazione come da DGPRES n.1269/2021



Se esito normale si consiglia:

- Ripresa graduale allenamenti/attività
- Attento controllo responsabile sanitario

GRUPPO A-2 Malattia moderata atleti che rientrano nei seguenti casi:

- Diagnosi di SARS-CoV-2 con **tampone positivo**
- **Presenza di sintomi** (es. febbre, ageusia, malessere, cefalea, mialgie, dispnea)
- **Evidenza clinica/radiologica di polmonite**
- **Si terapia** (antibiotica, cortisonica o eparinica)
- **Si ricovero**

Valutazione: quando

- **Non prima di 30 giorni** dal tampone negativo
- Prima di 30 giorni se atleti dilettanti di livello nazionale e internazionale *con protocollo atleti professionisti***

**Protocollo professionisti: https://fmsi.it/images/img/archivio/protocollo_FMSI_ripresa-att-sport_20200430-3.pdf

Valutazione clinica:

- Visita medica prevista dal DM 18/2/1982
- Test ergometrico massimale con Sat.O₂
- Ecocardiogramma color-Doppler
- ECG dinamico sec. Holter delle 24 ore (con allenamento)
- Esame spirometrico anche per sport Tab. A
- Esami di laboratorio*
- Dichiarazione come da DGPRE n.1269/2021

*emocromo completo, AST/ALT, gamma GT, creatinemia, CPK isotipi cardiaci, troponina, LDH, PT/PTT, INR, elettroforesi proteica, PCR, ferritina, es. urine completo

A giudizio del medico valutatore:

- Radiografia o TAC polmonare
- Test di diffusione alveolo-capillare
- Test cardiopolmonare CPET c/o centri di 3° livello (nota Regione Veneto prot. n. 265861 del 06/7/2020)

Se esito normale si consiglia:

- Ripresa graduale allenamenti/attività
- Attento controllo responsabile sanitari

Se esito dubbio o positivo:

- Ulteriori approfondimenti diagnostici

GRUPPO A-3 Malattia severa o critica atleti che rientrano nei seguenti casi:

Malattia severa:

- Terapia antibiotica, cortisonica, eparinica
- Evidenza clinica/radiologica polmonite
- Sat.O₂ < 94%, PaO₂/FiO₂ < 300, frequenza respiratoria > 30atti/min
- Infiltrati polmonari > 50%

Malattia critica:

- Ricovero ospedaliero
- Insufficienza respiratoria
- Shock settico
- Insufficienza multiorgano



Valutazione: quando:

- **Non prima di 30 giorni** dall'avvenuta guarigione da SARS-CoV-2 accertata secondo normativa vigente



Valutazione clinica:

- Visita medica prevista dal DM 18/2/1982
- Valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale (CPET) con Sat.O₂ c/o centri di 3° livello (nota Regione Veneto prot. n. 265861 del 06-07-2020)
- Ecocardiogramma color-Doppler
- ECG dinamico sec. Holter delle 24 ore (con allenamento)
- Esame spirometrico anche per sport Tab. A
- Esami di laboratorio*
- Dichiarazione come da DGPRE n.1269/2021

*emocromo completo, AST/ALT, gamma GT, creatininemia, CPK isotipi cardiaci, troponina, LDH, PT/PTT, INR, elettroforesi proteica, PCR, ferritina, es. urine completo

A giudizio del medico valutatore:

- Radiografia o TAC polmonare
- Test di diffusione alveolo-capillare



Se esito normale si consiglia:

- Ripresa graduale allenamenti/attività
- Attento controllo responsabile sanitari



Se esito dubbio o positivo:

- Ulteriori approfondimenti diagnostici