# PROGETTO BRO

## Regione Veneto DGR 228/2018

E' un percorso di presa in carico, assistenza e accompagnamento della gravidanza, seguito dalle Ostetriche dei Consultori Familiari dell'Azienda AULSS8 Berica.

L'organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ha individuato nell'Ostetrica la figura professionale competente per l'assistenza della gravidanza con decorso fisiologico.

L'ambulatorio BRO offre un nuovo modello di assistenza, supportato dalle evidenze scientifiche, che tutela attraverso criteri di qualità e sicurezza, la Salute della madre e del bambino.

Nel bilancio di salute mensile la donna e/o la coppia, trova uno spazio in cui viene considerata e valutata sia la parte clinica, sia l'aspetto emozionale e relazionale.

Possiamo considerare l'assistenza ostetrica un complesso di attività e "cure che nutrono" (WHO UNICEF 2018).

L'interesse è quella di **garantire** un'assistenza completa e personalizzata; **promuovere** il benessere della donna e del bambino; **assicurare** supporto informativo.

## Come accedere

- l'accesso è diretto
- senza prescrizione
- previo appuntamento telefonico
- dalle prime settimane di gravidanza

## Dove trovarci?

**Contatta i Consultori Familiari dell'Aulss8 e chiedi di parlare con un'Ostetrica:**

- a Vicenza: 0444 752004 / 2045
  consultorio.ogn.vicenza@aulss8.veneto.it
- a Noventa Vicentina: 0444/755650
  consultorio.ogn.noventavic@aulss8.veneto.it
- a Sandrigo: 0444/756462
  consultorio.ogn.sandrigo@aulss8.veneto.it
- a Montecchio Maggiore: 0444/703540
  consultorio.ostetriche.montecchio@aulss8.veneto.it
- ad Arzignano: 0444/475633
  consultorio.ostetriche.arzignano@aulss8.veneto.it
- a Valdagno: 0445/423138
  consultorio.ostetriche.valdagno@aulss8.veneto.it

SCANSIONAMI

**Consultori Est**

SCANSIONAMI

**Consultori Ovest**

REGIONE DEL VENETO
ULSS8 BERICA

REGIONE DEL VENETO
ULSS8 BERICA

# L'OSTETRICA AL TUO FIANCO

## Nella gravidanza a basso rischio

# BRO

**Servizio Ostetrico Territoriale dei Consultori Familiari**

**AULSS8 Berica**

***Distretto Est*** ***Distretto Ovest***

# Agenda della Gravidanza

## PRIMO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA

(fino a 12 settimane + 6 giorni)

Durante la prima valutazione l'ostetrica accoglie la gestante/coppia, presenta il percorso e compila la cartella della gravidanza attraverso un'accurata anamnesi. Fornisce informazioni su:

· piano assistenziale, stili di vita, alimentazione e igiene, come gestire i sintomi più comuni, assunzione di acido folico, diritti delle lavoratrici madri, corsi di accompagnamento alla nascita e servizi/interventi di supporto alla genitorialità

· diagnosi prenatale

· proposta di esecuzione del Pap-Test

· prescrizione degli esami di laboratorio Ministeriali e dell'ecografia del primo trimestre.

**Si programma la prima visita con lo Specialista Ginecologo che effettuerà un inquadramento clinico per definire l'eventuale accesso al percorso della gravidanza a basso rischio BRO.**

## SECONDO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA

(da 13 settimane a 27 settimane + 6 giorni)

Negli appuntamenti successivi con l'ostetrica sono interpretati/valutati i risultati degli esami e si discute dell'assistenza:

· Accoglienza, ascolto e risposte a domande e dubbi

· Valutazione del benessere materno/fetale attraverso la rilevazione del peso e della pressione arteriosa, ascolto del Battito Cardiaco Fetale (BCF), controllo dello sviluppo uterino, percezione Movimenti Attivi Fetali (MAF) e valutazione del perineo

· Da 24 settimane viene misurata la distanza Sinfisi pubica - fondo uterino (SF)

· Prescrizione degli esami di laboratorio ministeriali e dell'ecografia del secondo trimestre (eco morfologica)

· Prescrizione della curva da carico di glucosio (OGTT) in presenza di fattori di rischio per diabete gestazionale

**L'ostetrica verifica con la futura mamma il piano di assistenza ed eventualmente propone le modifiche necessarie.**

## TERZO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA

(da 28 settimane fino a termine)

· Accoglienza, ascolto e risposte a domande e dubbi

· Valutazione del benessere materno/fetale attraverso la rilevazione del peso e della pressione arteriosa, ascolto del BCF, controllo dello sviluppo uterino, percezione MAF, misurazione SF e valutazione del perineo

· Prescrizione degli esami di laboratorio Ministeriali e del tampone vagino/rettale per ricerca Streptococco Agalactiae da eseguire tra 36-37 settimane

· Informazioni su:
- -travaglio/parto e gestione del dolore
- -ecografia del terzo trimestre
- -profilassi Anti-D alle donne Rh Neg
- -vaccinazioni in gravidanza
- -valutazione anestesiologica per eventuale partoanalgesia in travaglio

**Si pianificano i contatti con il punto nascita in cui si è scelto di partorire.**

Sono offerte informazioni sull'assistenza ostetrica in puerperio e sull'allattamento al seno, al fine di garantire il benessere della diade mamma/bambino.