

SERVIZI PER LA FAMIGLIA

L'**Azienda ULSS 8 Berica** all'interno dei suoi Consultori Familiari appartenenti al **Distretto Est**, si impegna nell'accompagnare i neogenitori a partire dal concepimento sino al primo anno di vita del neonato. Le attività offerte mirano a tutelare la salute della donna, della maternità e della paternità responsabile, tramite interventi a favore del singolo, della coppia e della famiglia.

Per maggiori informazioni e/o richieste contatta la sede del **CONSULTORIO FAMILIARE** del tuo territorio di residenza.

PER INFORMAZIONI E NECESSITÀ PUOI CHIAMARE:

CONSULTORIO FAMILIARE Vicenza
Via Contrà Santi Apostoli, 21 - 36100
Email: consultori@aulss8.veneto.it
Tel. 0444 752004 / 2045
Orari: da lunedì a venerdì 8.30-10.30
lunedì anche 13.30-14.30

CONSULTORIO FAMILIARE Longare
Via Marconi, 24 - 36023
Email: consultori@aulss8.veneto.it
Tel. 0444 956925
Orari: da lunedì a venerdì 8.30-12.30
martedì 11.30-12.30

CONSULTORIO FAMILIARE Noventa Vicentina
Via Capo di Sopra, 3 - 36025
Email: consultori@aulss8.veneto.it
Tel. 0444 755650
Orari: lun, mar, gio e ven 8.00-12.00
martedì anche 14.30-16.00

CONSULTORIO FAMILIARE Sandrigo
Via Piazza Zanella, 9 - 36066
Email: consultori@aulss8.veneto.it
Tel. 0444 756462
Orari: da lunedì a venerdì 12.00-13.30

Ministero della Salute · Regione del Veneto · Registro Nascita Regione Veneto

UNA NUOVA VITA, UNA GRANDE AVVENTURA!



REGIONE DEL VENETO
ULSS8 BERICA

Campagna Regionale
per la prevenzione e la cura
della Depressione Perinatale



Durante la gravidanza e dopo il parto si possono provare emozioni contrastanti: felicità, paura, serenità, preoccupazione...

I sentimenti negativi possono non essere espressi, a volte per paura del giudizio, oppure per non tradire le aspettative.



È normale in questo periodo di grandi cambiamenti avere anche dei momenti di difficoltà.



Quando queste emozioni spiacevoli condizionano le azioni della nostra vita quotidiana, si può parlare di disturbi dell'umore e di sintomi depressivi.

La depressione in gravidanza e dopo il parto interessa 1 mamma su 7 e 1 papà su 10.

Se non trattata può continuare nel tempo e avere effetti negativi su tutta la famiglia.

La depressione si può curare!

Riconoscerne i sintomi durante la gravidanza e dopo il parto è importante per poter chiedere aiuto ed avere la necessaria assistenza e cura.

Se conosci una mamma in difficoltà, puoi offrirle il tuo aiuto e puoi condividere il nostro messaggio:

"NON SEI SOLA, CHIEDI AIUTO"

