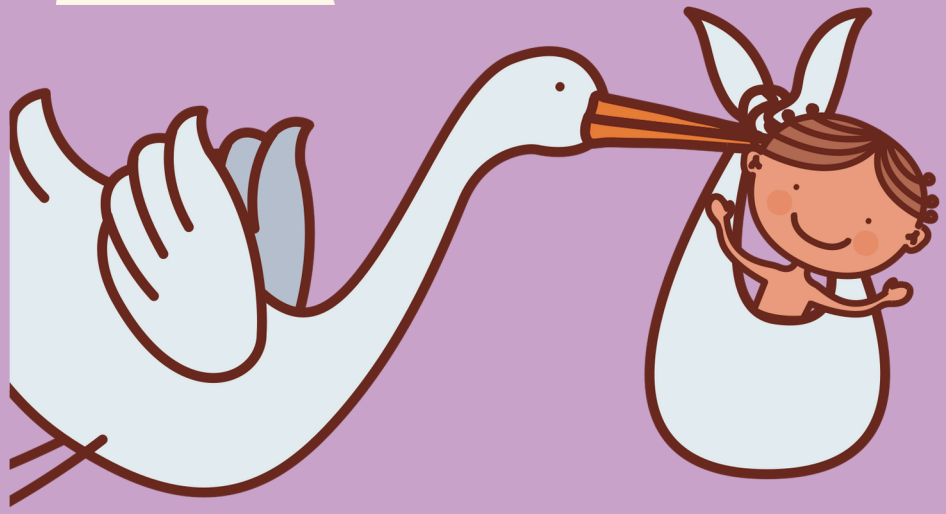
REGIONE DEL VENETO
ULSS8 BERICA
Dipartimento Materno Infantile



BROCHURE INFORMATIVA

Punto Nascita Vicenza

REGIONE DEL VENETO
ULSS8 BERICA
Dipartimento Materno Infantile

REGIONE DEL VENETO
ULSS8 BERICA
Dipartimento Materno Infantile

REGIONE DEL VENETO
ULSS8 BERICA
Dipartimento Materno Infantile

INDICE

02 INTRODUZIONE

03 LA NOSTRA STRUTTURA

04 CHI INCONTRERAI

05 CORSO PREPARTO APERTURA DELLA CARTELLA CLINICA

06 TAMPONE VAGINO-RETTALE E CONTROLLI A TERMINE DI GRAVIDANZA

07 GLI INCONTRI DEL GIOVEDÌ

08 LA VALIGIA DEL PARTO

09 SE IL MIO BAMBINO È PODALICO?

10 TAGLIO CESAREO

11 PRONTO SOCCORSO OSTETRICO GINECOLOGICO

12 LA SALA PARTO “L.MIONI”

13 IL DOLORE: COME AFFRONTARLO

14 IL TRAVAGLIO IN ACQUA

15 LA PARTO ANALGESIA

16 IL REPARTO DI OSTETRICIA

17 COME È ORGANIZZATO IL REPARTO DI OSTETRICIA?

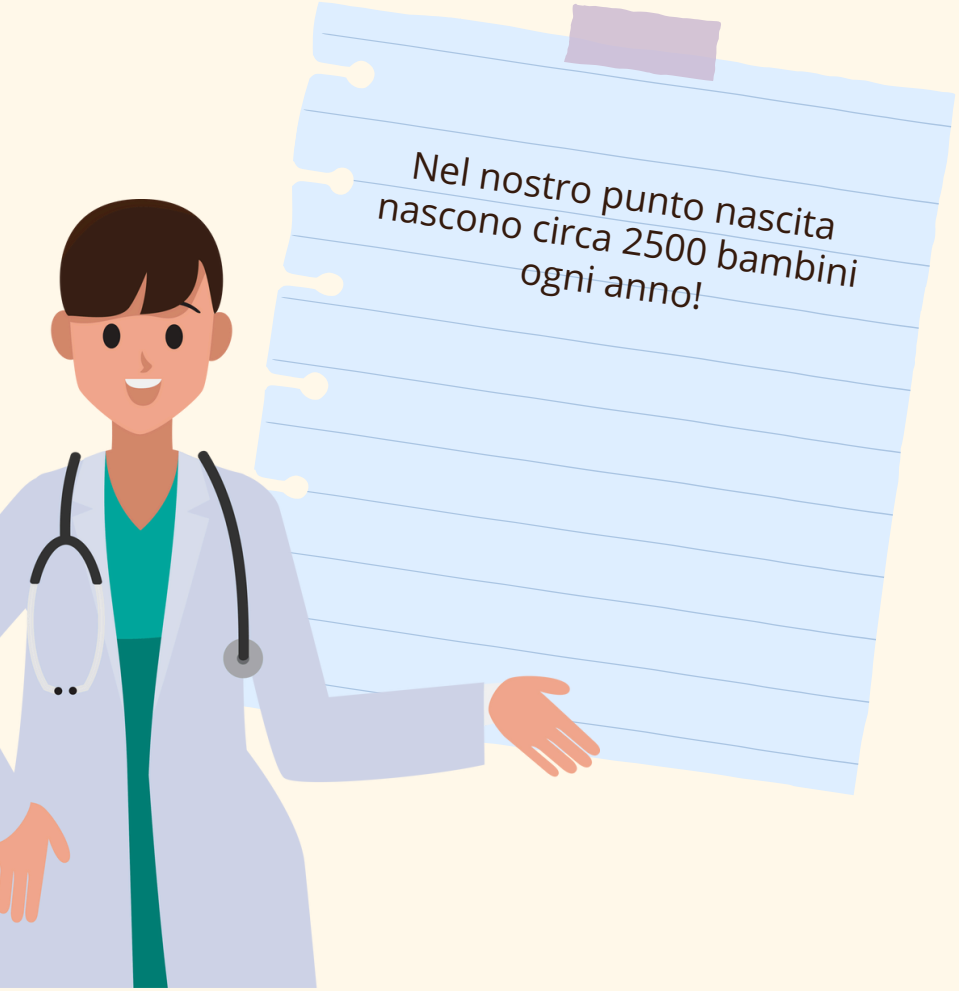
18 OSTETRICA A SOSTEGNO DELL’ALLATTAMENTO

19 ORARIO DI VISITA ALLE DEGENTI

INTRODUZIONE

Cara mamma, questa brochure é dedicata a te che stai pensando di far nascere il tuo bambino presso la nostra struttura.

Cerchiamo di fornirti qualche informazione sui nostri servizi e sul nostro punto nascita.



ORARIO DI VISITA ALLE DEGENTI

Gli orari possono variare in base alle disposizioni delle Direzione Medica Ospedaliera. Ti invitiamo perciò a visitare il sito aziendale AUSSL 8 Berica e i canali social aziendali per trovare le informazioni più aggiornate.

Nel nostro sito online dell'ULSS 8 Berica troverai le indicazioni riguardo le visite aggiornati.

Si raccomanda di:

- non accedere al reparto in presenza di sintomi come tosse, raffreddore, febbre
- necessaria sorveglianza da parte dei genitori dei figli (vietato correre per il reparto)
- in caso di sovraffollamento in stanza, il personale sanitario può pianificare visite alternate.



OSTETRICA A SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO

Il latte materno è sempre pronto, a temperatura ideale ed è gratis e facile da usare. Allattando al seno fin dai primi giorni di vita oltre che a trasmettere nutrimento e difese, rinforzerete il legame tra voi e il vostro bambino.

VANTAGGI PER IL BIMBO

La composizione del latte cambia durante il giorno e nel tempo, seguendo i bisogni e la crescita del vostro bimbo, è completo (ha l'acqua sufficiente per dissetarlo) facilmente digeribile e lo protegge da varie malattie dell'infanzia e dell'età adulta. Il bimbo crescerà più sano e, se non userete biberon e succhiotti, i suoi dentini avranno anche meno carie e meno problemi.

VANTAGGI PER LA MAMMA

Allattando vostro figlio renderete più facile, rapido e sicuro il recupero fisico dopo il parto. Il ritorno al vostro peso originario sarà più veloce. Anche la probabilità di sviluppare osteoporosi e alcune forme di tumore sarà minore. Diminuirà anche la fisiologia malinconia del post partum.

Nel nostro reparto abbiamo un'Ostetrica dedicata all'allattamento al seno presente per aiutarvi durante la vostra degenza e anche dopo nell'affrontare l'allattamento.

OSTETRICA ALLATTAMENTO
0444 752813
dal lunedì al venerdì
dalle 07:30 alle 14:00

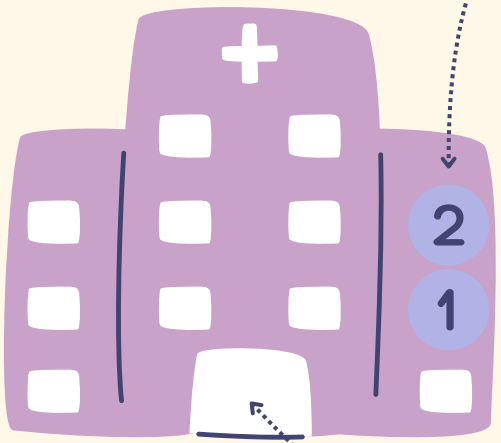
LA NOSTRA STRUTTURA

L'Ospedale San Bortolo è un ospedale di secondo livello ed offre un punto nascita con:

- Pronto Soccorso Ostetrico Ginecologico
- Ambulatorio di Cardiotocografia (CTG)
- Ambulatori di Medicina Prenatale e Gravidanza a Rischio (GAR)
- Ambulatorio della Gravidanza a Termine (GAT)
- Sala Parto
- Terapia Intensiva Neonatale (TIN)
- Reparto di Ostetricia
- Nido

Il punto nascita dell'Ospedale San Bortolo si trova nell'Area D ed è distrubuito su 3 piani:

Ecco il link per scoprire i video dei vari reparti:
aulss8.veneto.it/prestazioni/percorso-nascita-guida-per-coppi-e-futuri-genitori-distretto-est/



2° PIANO
- Reparto di Ostetricia
- Nido

1° PIANO
- Sala Parto
- TIN

PIANO TERRA
- Pronto soccorso ostetrico e ginecologico
- Diagnosi prenatale e ambulatorio GAR
- Ambulatorio CTG
- Ambulatorio GAT

CHI INCONTRERAI?

Il personale che incontrerai nella nostra unità operativa lo riconoscerai anche dal colore della sua casacca :

OSTETRICA

TUTTO IL PERSONALE DELLA SALA PARTO

MEDICO GINECOLOGO
MEDICO PEDIATRA
MEDICO ANESTESISTA

INFERMIERA

OPERATORE OSS



COME E' ORGANIZZATO IL REPARTO DI OSTETRICIA?

ORE 7.00
Controllo delle puerpere, del decorso post partum e dell'allattamento.
Esecuzione monitoraggi cardiotocografici per le future mamme.

ORE 7.30
Distribuzione delle colazioni

ORE 9.30 - 11.45 circa
L'ostetrica e il ginecologo responsabile del reparto effettuano le visite ostetriche stanza per stanza e pianificano l'assistenza per le successive 24 ore.
Il neonatologo e l'infermiera valutano lo stato di salute dei neonati direttamente nelle stanze delle neomamme.
In tarda mattinata seguiranno le visite di dimissione delle pazienti ostetriche e dei loro neonati.

ORE 12.00
Distribuzione del pranzo

ORE 14.30
Valutazione da parte dell'ostetrica del benessere materno e dell'allattamento al seno.

ORE 17.30
Distribuzione della cena

ORE 21.15
Valutazione serale delle pazienti del benessere materno e dell'allattamento al seno.

IL REPARTO DI OSTETRICIA

Il reparto di Ostetricia si trova al 2 piano dell'Area D.

Le stanze di degenza, dotate di bagno e fasciatoio, sono 18, per un totale di 43 posti letto.
Ogni stanza può ospitare due o tre pazienti.
Il reparto ospita donne che hanno già partorito, future mamme e donne in osservazione per patologie della gravidanza.

Al centro del reparto, troverai il Nido, dove le infermiere sosterranno te e il tuo bambino nei primi giorni di vita insieme.

Nel nostro reparto è previsto il *rooming in,* ovvero la possibilità che il neonato resti accanto alla mamma 24 ore 24, contando sempre sull'aiuto di ostetriche ed infermiere del Nido.

La durata prevista per il ricovero è di 3 giorni sia che si tratti di un parto spontaneo sia che si tratti di taglio cesareo; tale periodo può variare in base alla situazione clinica.



CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il corso di accompagnamento alla nascita (CAN) rappresenta un valido strumento che prepara all'esperienza del travaglio e del parto. Viene condotto da un team di ostetriche dedicate ed è strutturato in 8 incontri a cadenza settimanale della durata di circa 2 ore, e di un incontro nel post-partum.
Il primo incontro è previsto intorno alla 30°- 32° settimana di gravidanza.

E' gratuito e lo si prenota telefonando al CUP (dopo aver effettuato l'ecografia morfologica) e **con impegnativa del proprio medico di fiducia**, del proprio ginecologo o dell'ostetrica che ti segue.

APERTURA DELLA CARTELLA CLINICA

Dalle 30° settimane gestazionali potrai prenotare l'apertura della cartella clinica e la presa in carico presso il nostro punto nascita. La potrai prenotare chiamando il CUP e **servirà l'impegnativa del tuo medico di fiducia**.
La visita avverrà a circa 36 settimane gestazionali presso il nostro Ambulatorio GAT.
Se invece sai di eseguire un taglio cesareo programmato, sarà la coordinatrice a programmare l'apertura della cartela clinica.

CUP OSTETRICO - GINECOLOGICO
0444 752755

CUP GENERALE
800403960

TAMPONE VAGINO RETTALE

Serve per identificare la presenza dello streptococco beta emolitico del gruppo B. Deve essere eseguito tra le 36 e 37 settimane gestazionali.
E' importante eseguirlo per poter eseguire, se positivo, l'antibiotico terapia durante il travaglio.

Prenotalo telefonicamente chiamando l'ambulatorio di microbiologia e **serve l'impegnativa del medico di fiducia.**

AMBULATORIO MICROBIOLOGIA
0444 753621
dal lunedì al venerdì
dalle 8:00 alle 11:00

CONTROLLI A TERMINE DI GRAVIDANZA

Dalla 40° settimana gestazionale iniziano i controlli per il benessere fetale. Il timing dei differenti controlli viene deciso all'apertura della cartella clinica.
Il controllo del benessere fetale a termine di gravidanza viene eseguito mediante un tracciato cardiotocografico CTG, il controllo della quantità del liquido amniotico mediante ecografia ostetrica e di una visita ostetrica.

Si prenotano telefonicamente ed **è necessaria l'impegnativa del medico di fiducia**.

AMBULATORIO CTG
0444 752705
dal lunedì al venerdì
dalle 8:30 alle 12:30

LA PARTOANALGESIA

L'Ospedale San Bortolo dispone di uno staff anestesiologico dedicato alle tecniche di analgesia durante il travaglio ed il parto. La possibilità di richiedere la partoanalgesia al momento del travaglio però è vincolata all'esecuzione in gravidanza della visita anestesiologica.

La si può prenotare telefonicamente chiamando il CUP generale. Al momento della prenotazione verranno dati due appuntamenti:

- incontro informativo online tramite meet (link sul sito Ulss 8 - sezione "Incontri informativi")
- visita anestesiologica presso l'ambulatorio di anestesia e rianimazione all'Ospedale di Noventa Vicentina.

Non è necessario avere l'impegnativa del medico di fiducia.

CUP GENERALE
800403960

IL TRAVAGLIO IN ACQUA

Nella nostra sala parto, sono a disposizione due vasche per il travaglio e/o parto in acqua. L'immersione in acqua viene offerta se le condizioni di madre e bambino lo permettono e se la sala parto non è troppo affollata.

Non occorre prenotare la vasca, basta informare le ostetriche di turno della propria volontà quando inizia il travaglio.
Gli effetti benefici dell'acqua calda sono molteplici, inducono il rilassamento, riducono la sintomatologia dolorosa e aumentano l'elasticità dei tessuti.



GLI INCONTRI DEL GIOVEDÌ

Il nostro ospedale organizza mensilmente un ciclo di incontri a carattere informativo la cui partecipazione è consigliata verso l'ottavo o nono mese di gravidanza.
Il ciclo inizia ogni primo giovedì del mese e prosegue per i quattro giovedì consecutivi; ad ogni incontro è presente un professionista diverso: ostetrica, ostetrica dell'allattamento, ginecologo, infermiera del nido e pediatra.

Per scoprire le date e gli orario guarda sul sito dell'Ulss 8 sulla pagina incontri informativi.

Ecco il nostro link per gli incontri:
aulss8.veneto.it/unita-operative/ostetricia-e-ginecologia-di-vicenza/#incontri



LA VALIGIA DEL PARTO

PER LA MAMMA:

- camice da notte comode aperte sul davanti;
- vestaglia o felpa
- pantofole comode e ciabatte da doccia
- canotte comode
- assorbenti a mutanda post partum
- asciugamano grande da doccia e per il viso
- diversi asciugamani intimi o di cotone usa e getta
- snack e bevande idratanti
- beauty case: sapone intimo, sapone doccia e shampoo, spazzola e pettine, elastici e fermagli per capelli
- cuscino allattamento

PER IL NEONATO:

- 4/5 body a maniche corte (primavera estate) o lunghe (autunno inverno) di cotone
- 4/5 tutine di ciniglia (autunno inverno) 1/2 se estate
- 4/5 tutine di cotone a maniche lunghe
- calzini di cotone grosso e almeno 1 paio di lana
- cappellino di cotone
- coperta personale (dormici già assieme durante le tue ultime settimane così prenderà il tuo profumo)
- asciugamani per lui



Sistema i cambi del tuo bambino in sacchettini pronti e facili da trovare in valigia!

IL DOLORE: COME AFFRONTARLO?

Il dolore è un componente fondamentale del travaglio e ha due ruoli fondamentali: funge da guida per la donna, in modo che lei assuma autonomamente posture che facilitano la discesa del bambino nel canale da parto; e fa scoprire alla donna risorse che neanche lei credeva di possedere rafforzando la sua autostima aiutandola a prepararsi ad affrontare le sfide future dell'essere madre.

L'alternarsi di contrazioni dolorose e pause rigeneranti assicura alla madre un'analgesia endogena e naturale grazie alla presenza di endorfine che vengono prodotte nella pausa tra due contrazioni e che aiutano la donna ad affrontare il travaglio.

Potrai aiutare e facilitare questa analgesia naturale attuando:

- Massaggi
- Respirazione
- Musica
- Movimento e posizioni libere
- Aromaterapia
- Impacchi caldi
- Idroterapia (Travaglio in acqua)
- Cromoterapia

Chiedi consiglio alle nostre ostetriche presenti in reparto e sala parto.

Il dolore tipico del travaglio di parto è l'unico dolore che non è sintomo di patologia, ma segnale che il travaglio sta procedendo nel modo giusto

LA SALA PARTO “L. MIONI”

La Sala Parto si trova al secondo piano dell’AREA D.
Ad accoglierti troverai le ostetriche, le operatrici OSS e il medico ginecologo.

La nostra sala parto è dotata di 5 sale travaglio con servizio igienico dedicato, isola neonatale, particolari letti da parto, impianto stereo per utilizzare le proprietà terapeutiche della musica, luci per la cromoterapia e diffusori per aromaterapia.
Due sale travaglio sono attrezzate anche con vasca per il travaglio e parto.



SE IL MIO BAMBINO E’ PODALICO?

Presentazione podalica significa che il bambino è posizionato con il podice (sedere) in basso all’interno dell’utero, anziché con la testa. Nelle epoche precoci di gravidanza, la presentazione podalica è frequente. Con l’avanzare della gravidanza normalmente il bambino ruota in posizione cefalica.
Si possono attuare due differenti modalità per facilitare e aiutare il rivolgimento del tuo bambino in posizione cefalica:

- **MOXIBUSTIONE** è una procedura basata sui principi della medicina cinese che si può eseguire tra 32 e 34 settimane di gravidanza. Con un piccolo pezzo di artemisia si stimola il lato esterno del 5° dito del piede (corrispondente al punto vescicale BL67) e questo favorisce il rivolgimento del bambino. Non si associa a complicanze né per la mamma né per il bambino.
- **RIVOLGIMENTO PER MANOVRE ESTERNE** consiste nel praticare una pressione sull’addome materno che favorisce la rotazione del bambino a testa in giù. L’epoca gestazionale più opportuna per eseguire l’RME è dalla 36° settimana gestazionale e viene effettuato da personale esperto in Ospedale.

Per ricevere informazioni contatta telefonicamente le coordinatrici ostetriche.

COORDINATRICI OSTETRICHE
0444 752676
dal martedì al venerdì
dalle 11:30 alle 13:00

TAGLIO CESAREO

Il taglio cesareo consiste nella nascita del neonato mediante intervento chirurgico.
Il taglio cesareo può essere programmato in anticipo se esistono degli ostacoli al parto naturale come ad esempio la presentazione podalica del bambino, malattie per le quali la mamma non può affrontare un travaglio e parto, e diverse altre situazioni. Ma il taglio cesareo può anche essere eseguito in urgenza qualora si presentassero dei problemi per i quali non si può aspettare i tempi del parto naturale.

Per la prenotazione del taglio cesareo programmato ci si deve presentare presso il reparto di ostetricia con la **richiesta scritta del proprio ginecologo e/o dallo specialista** e la documentazione della gravidanza dalla 35° settimana gestazionale.



REPARTO DI OSTETRICIA

AREA D - 2° PIANO

dal martedì al venerdì
dalle 10:00 alle 13:00

PRONTO SOCCORSO OSTETRICO GINECOLOGICO

Il Pronto Soccorso Ostetrico Ginecologico si trova al Piano Terra dell'AREA D e si accede dall'estrno viale Rodolfi.
Ad accoglierti troverai un'ostetrica, un' operatrice OSS e il medico ginecologo di guardia.

Qualora dovessi avere qualsiasi dubbio sulla tua gravidanza puoi contattare il Pronto Soccorso Ostetrico Ginecologico al numero attivo 24 ore su 24.



0444 752704

Quando accedi al Pronto Soccorso Ostetrico Ginecologico ricorda di portare sempre con te:

- tessera sanitaria
- cartellina della gravidanza
- esami di laboratorio ed ecografie

Vieni in pronto soccorso ad esempio se hai:

- contrazioni
- perdite vaginali di sangue
- senti muovere meno il tuo bambino
- perdite di liquido amniotico
- .....