


**INFORMATIVA DIETA
IODOPRIVA**
**UOC MEDICINA
NUCLEARE**

ALIMENTI	DA EVITARE	CONSENTITI
Bevande	Tutti i prodotti a base di latte, bevande con frutti "rossi", punch	Caffè, tè, bevande gassate, limonata, acqua
Pane cereali	Pane industriale, biscotti, prodotti da forno contenenti conservanti iodati, crackers	Pane fatto in casa, farina, farina d'avena, pasta, orzo,
Latticini	Tutti	Nessuno
Dolci e dessert	Dolci industriali, cioccolata	Dolci fatti in casa con prodotti consentiti (zucchero, marmellata)
Uova		Consentite se usate per cucinare in piccole quantità
Grassi	Burro	Olio, margarina
Frutta - Succhi di frutta	Frutta o succhi in lattina con coloranti rossi	Tutta la frutta fresca e i succhi senza coloranti rossi
Carni - Pesce	Pesce, molluschi, crostacei, alghe. Carni affumicate ed insaccate. Wurstel	Manzo, vitello, maiale, pollo, tacchino, agnello
Verdure	Verdure in scatola o surgelate con aggiunta di sale, patate con la buccia, patate fritte, purè istantaneo, legumi, soia	Tutte le verdure fresche e quelle non elencate nelle verdure da evitare
Varie	Snack foods commerciali, inclusi salatini, noccioline, patatine, alimenti contenenti coloranti rossi (E127, Eritrosina)	Erbe, spezie, pepe, aceto, ketchup