AREA PROBLEMATICHE CARDIOLOGICHE E CARDIOVASCOLARI

INTRODUZIONE

Le malattie cardiovascolari rappresentano eventi critici che possono interrompere bruscamente il progetto di vita della persona, generando stress, paura, frustrazione e senso di vulnerabilità. L'intervento psicologico sostiene i pazienti nell'espressione e nell'elaborazione delle emozioni legate alla malattia, promuovendo un nuovo equilibrio e facilitando l'adattamento alla condizione clinica.

A CHI È RIVOLTO

Il percorso è rivolto a:

- Pazienti afferenti alle Unità Operative di Cardiologia, Cardiochirurgia e Chirurgia Vascolare;
- Persone che hanno vissuto un evento cardiaco acuto (infarto, scompenso, aritmie complesse);
- Pazienti in pre o post intervento cardiochirurgico o vascolare;
- Familiari che manifestano difficoltà nell'affrontare il percorso di cura del proprio caro.

ATTIVITÀ PSICOLOGICHE IN QUEST'AREA

Interventi psicologici e psicoeducativi

- valutazione psicodiagnostica;
- colloqui di supporto psicologico al paziente e ai familiari;
- interventi psicoeducazionali per la modificazione dei fattori di rischio (fumo, alimentazione, sedentarietà, gestione dello stress);
- sostegno nel ritorno alla normalità familiare, relazionale e lavorativa;
- accompagnamento nell'elaborazione dell'evento cardiaco e dei cambiamenti nella propria immagine di sé;
- training di rilassamento muscolare progressivo (individuale o di gruppo);
- percorsi di mindfulness-based stress reduction (MBSR);
- training di abilità assertive (di gruppo);
- psicoterapia cognitivo-comportamentale individuale.

MODALITÀ DI ACCESSO

Il servizio si attiva solo su segnalazione dell'équipe medica delle Unità Operative di:

- Cardiologia
- Cardiochirurgia
- Chirurgia Vascolare

Il paziente può comunque esprimere il desiderio di usufruire del Servizio di Psicologia Ospedaliera al personale di reparto, che valuterà l'attivazione del servizio.

REFERENTE

Dott. Sebastiano Zanetti

RECAPITI

Segreteria**: Tel. 0444 753783** – dal lunedì al venerdì, **12.00–13.00**.

Dott. Zanetti: **cell. 345 870 0566** – dal lunedì al venerdì, **12.00–13.00**.