

**INFORMATIVA PREPARAZIONE
ALLA PET/CT CON ^{18}F -FDG
PER LO STUDIO DELLA
FLOGOSI CARDIACA-FUO****UOC MEDICINA
NUCLEARE**

Gentile Utente,

per l'esecuzione dell'indagine PET/CT con ^{18}F -FDG per lo studio di processi flogistici a carico del miocardio come l'endocardite e la sarcoidosi e/o particolari condizioni cliniche come la febbre di origine sconosciuta (FUO), è necessario:

1. nelle 48 ore precedenti l'esame seguire le raccomandazioni dietetiche specifiche ovvero effettuare una dieta chetogenica, ipoglicidica, a basso contenuto di carboidrati e ad alto contenuto di grassi (come da tabella sottostante),
2. non fare attività fisica intensa nelle 24 ore precedenti l'esame,
3. rimanere a digiuno nelle 6 ore antecedenti l'esame (è consentito bere solo acqua non altre bibite).

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE SPECIFICHE**ALIMENTI SUGGERITI:**

- carne / pesce cotti in olio o burro (non grigliare, non impanare)
- bistecca, tacchino, pollo, pancetta, hamburger, salsiccia, pesce
- uova
- olio e burro, sono ammessi condimenti come sale, pepe, aceto, cannella, erba cipollina
- sono ammesse piccole porzioni di insalata, spinaci, sedano, rucola, ravanelli, cavolo, cavolini di Bruxelles, prezzemolo, avocado

ALIMENTI DA EVITARE:

- pane, riso, pasta, dolci, prodotti da forno
- dolci, caramelle e dolciumi
- patate, carote, zucca, mais, legumi, piselli, fagioli
- frutta e succhi di frutta, frutta secca
- latte, latticini (eccetto burro), formaggi, yogurt, gelato
- alcolici, bibite zuccherate
- maionese, ketchup, salse e altri condimenti
- zucchero, fruttosio, destrosio
- the, caffè, cioccolata, birra, vino

ACCETTABILE

- digiuno per 18 ore se il paziente è in dieta parenterale o non è in grado di assumere gli alimenti suggeriti