

INFORMAZIONI PERSONALI **Guerra Rachele****DATI OSCURATI**TITOLO DI STUDIO **Dietista**ESPERIENZA
PROFESSIONALE

16 Dic. 2019 – 9 Mar. 2020

Tirocinio volontario post lauream

Casa di Cura Villa Margherita, reparto Disturbi del Comportamento Alimentare (Via Costacolonna, 6, 36057 Arcugnano VI)

3 accessi settimanali di 6 ore ciascuno, per un periodo di 3 mesi

Attività svolte:

- Assistenza al pasto in reparto e in day hospital
- Partecipazione come osservatrice ai gruppi nutrizionali e psicoeducazionali presieduti dalle dietiste
- Partecipazione come osservatrice al giro medico dei pazienti
- Elaborazione di indicazioni e consigli alimentari per i pazienti in dimissione
- Partecipazione alle riunioni di équipe
- Partecipazione come osservatrice al gruppo educativo per i genitori dei pazienti tenuto dalla dietista
- Supporto alle dietiste per svolgimento delle mansioni operative quotidiane

6 Mag. 2019 – 16 Lug. 2019

Tirocinio formativo

Servizio di dietetica e nutrizione, Aulss 8 Berica, Ospedale San Bortolo Vicenza

300 ore

Attività svolte:

- Affiancamento alla dietiste nello svolgimento delle loro abituali mansioni
- Elaborazione di prospetti di progressione della NE, adattati al singolo paziente scegliendo le miscele enterali e le velocità di somministrazione in base ai fabbisogni energetici e proteici, ai valori degli esami ematochimici, alla regolarità dell'alvo e ad eventuali patologie (diabete, insufficienza d'organo)
- Elaborazione di schemi dietetici e stesura di consigli alimentari per diverse tipologie di pazienti, in base ai fabbisogni, alle capacità masticatorie, alla patologia di base e ad eventuali complicanze
- Revisione dei menù estivi proposti per gli ospedali di Vicenza e Noventa
- Affiancamento della dietista durante le consulenze in reparto ed eventuale modifica delle diete ricettate tramite il programma per la prenotazione dei pasti ospedalieri dei degenti
- Rilevazione della recall delle 24h al letto del paziente e calcolo della stessa per stimare gli apporti giornalieri del paziente, al fine di valutare l'eventuale necessità di integrare la dieta con alimenti naturali o con integratori orali;
- Redazione delle risposte ai reparti delle valutazioni dietetiche richieste
- Consegna e spiegazione ai pazienti in dimissione dei consigli dietetici per l'alimentazione al domicilio
- Assistenza alle visite ambulatoriali (pediatria e oncologia): rilevazione dei dati antropometrici dei pazienti, esecuzione e calcolo della recall delle 24h, calcolo dei diari alimentari, redazione delle risposte fornendo consigli nutrizionali per il miglioramento dello stato nutrizionale

14 Giu. 2018 - 19 Lug. 2018

Tirocinio formativo (progetto Erasmus +)

Clinica Diagonal, (Esplugues de Llobregat, Barcellona, Spagna)

in particolare nei reparti di oncologia e di terapia intensiva

125 ore

Attività svolte:

- Valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti ricoverati, esecuzione dell'anamnesi alimentare e individuazione della dieta adeguata in apporto energetico e di macronutrienti e consistenza, eventualmente fortificata con supplementi nutrizionali
- Consegna e spiegazione delle indicazioni nutrizionali per l'alimentazione al domicilio dopo le dimissioni

- Assistenza alle visite ambulatoriali di pazienti oncologici (pre o post operatori in radio/chemioterapia) e pazienti con intolleranze alimentari o allergie. Valutazione dei diari alimentari dei 4 giorni precedenti alla visita.
- Stesura di indicazioni per la reintroduzione progressiva degli alimenti dopo colectomia e spiegazione delle stesse al paziente e ai familiari
- Stesura di un articolo con titolo "consigli sulla cura della bocca in pazienti oncologici" per un incontro aperto ai pazienti e ai familiari finalizzato a spiegare i principali sintomi che si possono sviluppare durante i trattamenti di radio-chemioterapia e per consigliare rimedi e ricette per rendere meno difficoltosa l'alimentazione
- Partecipazione come osservatrice alla riunione dell'équipe per il trattamento di pazienti con cancro al seno

2 Mag. 2018 – 13 Giu. 2018

Tirocinio formativo (progetto Erasmus +)

Hospital Universitario Mutua de Terrassa (Terrassa, Barcellona, Spagna)

125 ore

Attività svolte:

- Affiancamento durante le consulenze nei reparti a pazienti anziani con frattura del femore, somministrazione del MNA per la valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti, adattamento del vitto in base alle necessità e ai gusti del paziente. Consegna e spiegazione delle indicazioni nutrizionali per le dimissioni
- Affiancamento come osservatrice nelle visite ambulatoriali di pazienti pediatrici con eccesso ponderale. Rilevazione delle misure antropometriche dei pazienti e utilizzo delle curve di crescita. Partecipazione come osservatrice ad un incontro informativo per i genitori dei pazienti
- Affiancamento come osservatrice nelle visite ambulatoriali di pazienti celiaci e pazienti operati di chirurgia bariatrica
- Calcolo dei diari alimentari di pazienti operati di chirurgia bariatrica per uno studio sul recupero ponderale in questa tipologia di pazienti
- Revisione dei modelli di dieta ipocalorica e dieta per diabete, revisione del nuovo menù estivo
- Inserimento e controllo del vitto dei pazienti con dieta speciale nel sistema informatizzato per l'ordinazione dei pasti
- Frequenza in cucina con partecipazione alle fasi di preparazione del vitto ospedaliero e controllo delle temperature

24 Apr. 2017 – 26 Mag. 2017

Tirocinio formativo

Euroristorazione s.r.l., Torri di Quartesolo (VI)

120 ore

Attività svolte:

- Elaborazione di menù scolastici su 4 settimane, suddivisi tra invernale ed estivo, secondo le "Linee guida in materia di miglioramento della sicurezza e della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica" emanato dalla Regione del Veneto
- Frequenza in cucina con partecipazione alle fasi di preparazione del vitto e delle diete speciali destinati a mense scolastiche ed aziendali e al servizio di ristorazione a domicilio
- Utilizzo del sistema informatizzato per l'ordine dei pasti aziendali e a domicilio
- Affiancamento della dietista nell'attività di scelta ed inserimento delle pietanze destinate agli alunni con dieta speciale in base al menù scolastico del giorno
- Visione del capitolato di appalto ed elaborazione di un documento Excel con tabelle menù, lista degli ingredienti per ogni pietanza prevista e relativa grammatura, per il calcolo preventivo delle quantità di ingredienti biologici forniti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

3 Ott. 2017 – 20 Nov. 2019

Laurea triennale in Dietistica

con voto 110 / 110

Università degli studi di Padova, Padova (Italia)

Set. 2011 – Giu. 2016

Diploma di maturità

con voto 85 / 100

Liceo scientifico Paolo Liroy, Vicenza (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
spagnolo	C1	C1	B2	B2	B2
Certificazione DELE di livello B2					
inglese	B1	B2	A2	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - Buone capacità relazionali con persone di varie età, acquisite attraverso esperienze di volontariato come animatrice di bambini e anziani e durante le esperienze di tirocinio maturate
 - Buone capacità di collaborazione in team

Competenze organizzative e gestionali - Buona esperienza nella gestione e organizzazione di attività ricreative per gruppi di bambini o anziani, in gruppi parrocchiali e presso case di riposo
 - Esperienze di lavoro di gruppo

Competenze professionali - Buona esperienza nel relazionarsi con la clientela

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona padronanza dei programmi Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, ecc.)
 - Buona capacità nell'uso di Internet
 - Video editing con Pinnacle Studio

ULTERIORI INFORMAZIONI
Progetti

29 Nov. 2020 **Progetto Orienta dell'Università degli Studi di Padova**
 Relatrice all'incontro di promozione ad una corretta alimentazione e di presentazione del percorso di studi del Corso di Laurea in Dietistica, presso l'istituto IIS S. Boscardin di Vicenza

Corsi e convegni

5 Giu. 2019 Corso di aggiornamento: "Acquisizione di competenze e aggiornamento progetto ERAS"
 Aulss 8 Berica, Ospedale San Bortolo Vicenza-Centro Formazione

14 - 15 Giu. 2019 20° Congresso Nazionale Ansisa (Verona)
 "Obesità: le difficoltà nella cura"

20 Giu. 2018 – 10 Lug. 2018 Corso di formazione on-line di "El Probiótico: evidencia y práctica clínica de los probióticos para el profesional de la salud"
"Probioticoterapia en Gastroenterología"

11 Apr. 2017 Convegno – Corso ECM di Coldiretti Vicenza (via Zamenhoff 697, Vicenza)
"La produzione lattiero-casearia in Veneto: tematiche nutrizionali e di consumo"

ALLEGATI

-
- diploma di laurea triennale in dietistica
 - attestato di partecipazione a corsi e convegni

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali".

Dueville, 14-09-2020

Firma oscurata ai sensi delle linee guida del
Garante per la Privacy