

Omissis

#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita  
Codice Fiscale

De Bortoli Anna

Omissis

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

##### DA AGOSTO 2021 A NOVEMBRE 2022

**DIETISTA PRESSO UOC PEDIATRIA - OSPEDALE SAN BORTOLO (VICENZA), ULSS 8 BERICA  
BORSA DI STUDIO (30 ORE SETTIMANALI)**

Educazione alimentare e consulenze dietetiche a:

- 1) bambini-ragazzi (0-16 anni) con obesità complicata da iperinsulinismo e/o insulino-resistenza, ridotta tolleranza glucidica, diabete tipo 2, sindrome metabolica, dislipidemia, steatosi epatica, ipertensione arteriosa;
- 2) bambini-ragazzi (0-19 anni) affetti da diabete tipo 1;
- 3) bambini-ragazzi (0-16 anni) affetti da Malattia Celiaca;
- 4) bambini-ragazzi (0-16 anni) che presentano scarsa crescita ponderale non chiaramente legata ad una patologia nota o disturbi gastrointestinali funzionali;
- 5) bambini-ragazzi (0-16 anni) che presentano quadri nutrizionali patologici con riscontro di ipertrigliceridemia e/o ipercolesterolemia non correlate ad obesità.

##### DA FEBBRAIO 2017 A GIUGNO 2020

**SPEDALI CIVILI DI BRESCIA**

**TIROCINIO PROFESSIONALE (1 500 ORE TOTALI)**

- *Brixia Cucina srl e Asilo Nido Battibaleno (Brescia):* Progettazione, realizzazione e valutazione di interventi dietetico-nutrizionali nell'ambito della Ristorazione Collettiva Ospedaliera e Scolastica;
- *Ufficio Relazioni con il Pubblico U.R.P.:* Progettazione, realizzazione e valutazione attività di Sorveglianza nutrizionale: raccolta mirata di dati epidemiologici, rilevamento dei consumi alimentari e dello stato nutrizionale per gruppi di popolazione;
- *U.S.D. di Dietetica e Nutrizione Clinica, U.O. di Diabetologia Adulti e Diabetologia Pediatrica, U.O. Gastroenterologia, U.O. Allergologia, U.O. Nefrologia, U.O. Fibrosi Cistica Pediatrica:* Rilevazione di misure antropometriche e anamnesi alimentare, realizzare counseling nutrizionale al fine di migliorare le abitudini alimentari e comportamentali tramite definizione di obiettivi, analisi motivazionale e comportamentale, programmazione, follow-up. Realizzare interventi educativi-nutrizionali, individuali o di gruppo, rivolti a soggetti in stato di salute o malattia;

- Progettazione e realizzazione di un Intervento di Educazione Alimentare e organizzazione di un laboratorio interattivo basati sulle “Linee Guida per una sana alimentazione” e “LARN” rivolto a studenti di una classe III del *Liceo Veronica Gambara (Brescia)*;
- *Centro Pilota Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, Gussago*: Pianificazione di interventi di educazione terapeutica di riabilitazione nutrizionale nell’ambito dei disturbi del comportamento alimentare, in un contesto di team multidisciplinare.

**DAL 2017 AL 2021**

**VERONA**

**TUTOR SOSTEGNO ALLO STUDIO**

Tutor di matematica, nutrizione ed alimentazione, biologia a ragazzi frequentanti scuole superiori.

**DA AGOSTO 2016 A SETTEMBRE 2016**

**CASA PER FERIE OPERA NASCIMBENI – CAVALLINO TREPORI, JESOLO**

**STAGE CURRICOLARE**

Receptionist, animatrice, collaboratrice per serate-evento presso la struttura.

**DAL 2020 AD OGGI**

**UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI MILANO – CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA**

**DAL 2017 AL 2020**

**UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI BRESCIA – DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E SPERIMENTALI – CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA**

Diploma di Laurea triennale in Dietistica con votazione: **110/110**

Tesi di Laurea sperimentale svolta nell’arco di 6 mesi presso U.O. di Chirurgia Pediatrica degli Spedali Civili di Brescia: “Il ruolo della nutrizione enterale nel bambino affetto da pancreatite acuta” – Relatore Professore Daniele Alberti. Nel progetto abbiamo rilevato il tipo di alimentazione e dieta prima dell’episodio di pancreatite; la presenza di fattori di rischio alimentari; abbiamo valutato il timing della rialimentazione enterale, la tipologia di dieta consigliata durante il ricovero, ed il ruolo della nutrizione parenterale.

**DAL 2012 AL 2017**

**LICEO SCIENTIFICO STATALE GALILEO GALILEI - VERONA**

Diploma di maturità scientifica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**ITALIANA**

**INGLESE**

B2

B2

B2

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali ed organizzative nei confronti di persone di differenti fasce di età sviluppata durante le attività di Tirocinio triennale, la tesi sperimentale e il

lavoro presso l'Ospedale San Bortolo di Vicenza.

Abilità nell'instaurare un rapporto con pazienti ospedalieri adulti e pediatrici, familiari e care-giver del paziente.

Capacità di lavorare individualmente e nell'instaurare un rapporto professionale nel contesto di un team multidisciplinare con medici e professionisti sanitari acquisita durante l'attività di tirocinio formativo presso gli Spedali Civili di Brescia e il lavoro presso l'unità operativa di Pediatria dell'Ospedale di Vicenza.

Capacità di coordinamento di bambini e indirizzamento verso specifici obiettivi acquisita durante le attività di tutoraggio, tirocinio formativo nell'ambito di Scuole d'Infanzia ed Educazione Alimentare nelle Scuole Superiori e durante le visite ambulatoriali tenute presso l'Ospedale di Vicenza.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Capacità di utilizzare il computer e i principali programmi di lavoro come il pacchetto Microsoft Office: abilità nel realizzare e compilare database mediante Excel acquisita durante la laurea triennale il progetto di tesi.

Abilità nell'utilizzo di software quali "GEDIP" e "Metadieta" per l'analisi delle abitudini alimentari, l'elaborazione di diete personalizzate e l'archiviazione dei dati anagrafici e clinici del paziente

Abilità nel realizzare materiale informativo ed educativo nell'ambito della nutrizione volto a singoli o gruppi di persone

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Omissis

20/09/2022