	<p>Regione Veneto – Azienda ULSS n. 8 Berica Ospedale S. Bortolo Vicenza</p> <p>Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia <i>Direttore: Dr. Paolo Pallini</i></p> <p>U.O. Semplice di Endoscopia Digestiva <i>Direttore: Dr.ssa Luisa Milan</i></p>	
---	--	--

INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

(Linee Guida della Società Europea di Endoscopia Digestiva)

Una adeguata preparazione intestinale è importante per la buona riuscita della colonscopia che significa maggior garanzia di completa analisi del colon, per consentire il riscontro di eventuali anomalie e permettere il loro trattamento oltre alla maggior tollerabilità dell'esame.

Raccomandiamo, quindi, di seguire attentamente la procedura suggerita:

- dieta priva di fibre (senza frutta e senza verdura) il giorno prima dell'esame
- evitare cibi integrali con semi almeno 3 giorni prima dell'esame
- assunzione completa del prodotto scelto (tra quelli sottoelencati), seguendo le modalità riportate nel foglietto illustrativo

Il prodotto va scelto tra i seguenti gruppi di preparati

Gruppi	Volume	Caratteristiche	Esempi
<u>Volume Molto Basso</u>	1 litro totale di preparazione da bere + 1 litro di liquidi chiari da bere	Contiene PEG, ascorbato e sali	PLENVU
<u>Volume Basso</u>	2 litri totali di preparazione da bere + 1 litro almeno di liquidi chiari da bere	Contiene citrato e Sali oppure anche Bisacodile	CLENSIA LOVOL-ESSE+ LOVODIL MOVIPREP
<u>Alto Volume</u>	4 litri totali di preparazione	Contiene Polietilen glicole (PEG) può non contenere Sali	AG-PEG Plus, COLIREI, SELG-ESSE, ISOCOLAN

ATTENZIONE:

Nei pazienti con danno renale è raccomandata la preparazione con prodotti che contengano solo PEG (cioè evitare i prodotti con aggiunta di Sali o ascorbato).

Nei pazienti con fenilchetonuria va evitato il prodotto che contiene Aspartame.

Nei pazienti con favismo va evitato il prodotto che contiene Ascorbato.

In tutti i pazienti verificare eventuali allergie ai principi attivi contenuti nel prodotto.

Modalità di assunzione del prodotto:


- preparazione frazionata se l'esame è programmato al mattino (metà dose al pomeriggio e l'altra metà al mattino, almeno tre ore prima dell'esame);
- preparazione con assunzione dell'intero prodotto al mattino se l'esame è programmato al pomeriggio.

In ogni caso, la preparazione va iniziata a digiuno da circa 2 ore e conclusa entro e non oltre tre ore prima dell'orario di prenotazione. Il prodotto va mescolato con cura alla dose di acqua consigliata, *seguendo attentamente le indicazioni del foglietto illustrativo del prodotto scelto.*

E' permessa, prima dell'esame, l'assunzione di liquidi chiari (acqua, the, camomilla) mentre è sconsigliata l'assunzione di cibi solidi, anche se privi di fibre.

TERAPIA: è possibile assumere l'abituale terapia sino al giorno dell'esame.

Solo in caso di terapia con anticoagulanti o antiaggreganti potrà essere richiesta la sospensione.

 <p>REGIONE DEL VENETO ULSS8 BERICA</p>	<p>Regione Veneto – Azienda ULSS n. 8 Berica Ospedale S. Bortolo Vicenza</p> <p>Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia <i>Direttore: Dr. Paolo Pallini</i></p> <p>U.O. Semplice di Endoscopia Digestiva <i>Direttore: Dr.ssa Luisa Milan</i></p>	
--	--	--

NOTA BENE!

Eeguire scrupolosamente la preparazione senza ridurre il quantitativo dei lassativi in quanto se la pulizia del colon fosse insufficiente l'esame, essendo incompleto, andrà ripetuto.

I **pazienti diabetici** dovranno considerare, qualora facciano uso di insulina o di antidiabetici orali, il ridotto apporto calorico nel giorno precedente l'esame ed adeguare l'assunzione di detti farmaci.

Le pazienti dovranno presentarsi all'esame possibilmente **senza smalto sulle unghie** al fine di consentire un corretto rilevamento dei parametri vitali.

Farmaci antiaggreganti

I pazienti che assumono farmaci anti-aggreganti (clopidogrel, Plavix, ticlopidina, Tiklid, Brilique, Efiend), li dovranno sospendere 5 giorni prima della colonscopia per consentire eventuali procedure operative (esempio: rimozione di polipi)

I pazienti in doppia terapia antiaggregante con Cardioaspirina (100 mg) potranno continuare ad assumerla (mentre sospenderanno l'altro farmaco: vedi sopra)

I pazienti in terapia antiaggregante con la sola Cardioaspirina (in genere utilizzata come prevenzione primaria), dovranno sospenderla 5 giorni prima

Farmaci anticoagulanti

I pazienti che assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, warfarin) dovranno sospendere la terapia 5 giorni prima della colonscopia al fine di ottenere un valore di INR < 1.5 portando in visione un controllo recente INR (eseguito il giorno precedente l'esame). Qualora sia prevista terapia ponte con l'eparina a basso peso molecolare la somministrazione è consentita evitando tuttavia quella della mattina dell'esame (o anche della sera prima se fosse prevista una dose serale).

I pazienti che assumono i **nuovi anticoagulanti orali** (Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban, Dabigatran, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) dovranno sospendere l'assunzione del farmaco il giorno prima della colonscopia o 48 ore prima dell'esame se il paziente ha funzione renale alterata (creatinina > 1,5). La suddetta terapia potrà essere reintrodotta dopo 6-12 h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia +/- biopsie), dopo 48-72 h in caso di procedure ad alto rischio emorragico quali polipectomia, legatura di varici esofagee, sfinterotomia/dilatazione di stenosi e comunque sulla base delle indicazioni contenute nel referto endoscopico.



ATTENZIONE!

Qualora venga richiesta la sedazione è necessario che il paziente sia accompagnato da persona in grado di guidare, in quanto i farmaci utilizzati riducono la capacità di concentrazione ed i riflessi, rendendo rischiosa la conduzione di veicoli per almeno 12 ore; è altresì raccomandata l'astensione dall'utilizzo di attrezzature o macchinari potenzialmente pericolosi.

Qualora il paziente si presentasse senza un accompagnatore, l'esame verrà eseguito senza sedazione oppure verrà rinviato.

Qualora il paziente fosse impossibilitato a sottoporsi all'esame è tenuto a darne comunicazione almeno 72 ore prima della data prevista al seguente numero telefonico: 0444/752619 (dalle ore 10.30 alle ore 12.30, dal lunedì al venerdì) per permettere di trasferire la sua prenotazione ad altri pazienti in attesa.