

# L'attività fisica in Veneto

## Dati Passi 2015 Adulti 18-69 anni

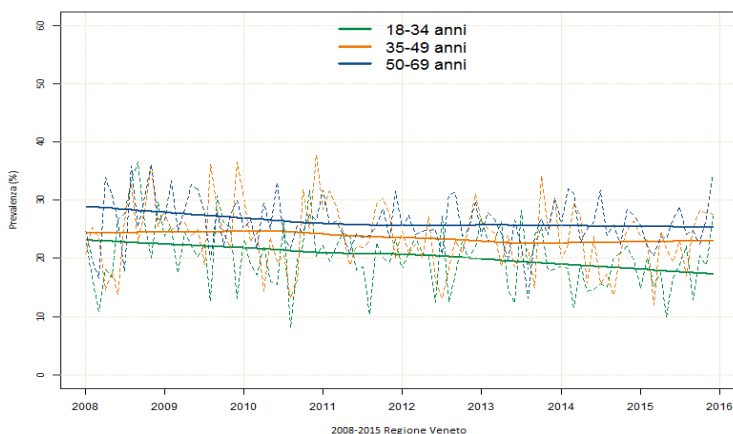


In Veneto, nel 2015 il 33% delle persone intervistate, tra i 18 e 69 anni, ha uno stile di vita attivo. Il 44% pratica attività fisica in quantità inferiore a quanto raccomandato (parzialmente attivo) e il 23% è completamente sedentario. La sedentarietà cresce all'aumentare dell'età ed è più diffusa nelle persone con basso livello d'istruzione, con maggiori difficoltà economiche e tra i cittadini stranieri. In particolare tra i laureati i sedentari sono il 17% e ben il 37% tra le persone con titolo di studio elementare o inferiore. Il forte gradiente legato al livello culturale-economico rimane significativo anche analizzando con una opportuna tecnica statistica (regressione logistica).

Lo stile di vita sedentario si associa spesso ad altre condizioni di rischio: è presente nel 35% delle persone con sintomi di depressione, nel 25% dei fumatori, nel 25% degli ipertesi e nel 26% delle persone in eccesso ponderale.

La percentuale di sedentari in Veneto è in leggera diminuzione negli anni.

Prevalenza sedentari per classi d'età



Caratteristiche dei sedentari, Veneto PASSI 2015



**23%**

i sedentari in Veneto tra 18 e 69 anni

**748.400**

Persone sedentarie



**Sedentario:** Chi fa un lavoro sedentario e che in una settimana non svolge, neppure nel tempo libero, alcuna attività fisica moderata o intensa per almeno 10 minuti al giorno.

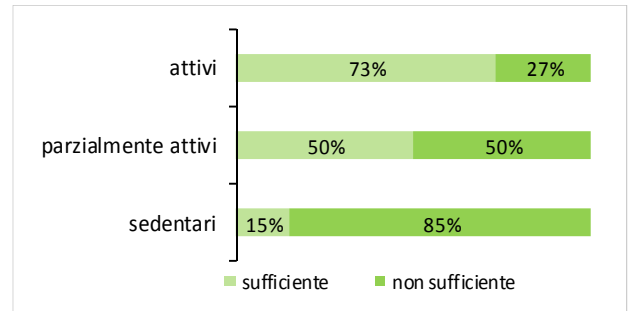
**Parzialmente Attivo:** Soggetto che non svolge un lavoro pesante dal punto di vista fisico, ma fa qualche attività fisica nel tempo libero, senza però raggiungere i livelli raccomandati dalle linee guida.

**Attivo:** Soggetto che fa un lavoro pesante, oppure, tra chi fa un lavoro sedentario, svolge un'attività fisica moderata per più di 30 minuti per almeno 5 giorni a settimana, oppure, chi fa attività intensa per più di 20 minuti per almeno tre giorni a settimana.

## L'AUTOPERCEZIONE

La percezione che la persona ha del proprio livello di attività fisica praticata è importante in quanto condiziona eventuali cambiamenti verso uno stile di vita più attivo. Tra le persone attive, il 27% giudica la propria attività fisica non sufficiente. La metà delle persone parzialmente attive ed il 15% dei sedentari percepisce il proprio livello di attività fisica come sufficiente. I dati regionali di chi ritiene insufficiente l'attività fisica praticata sono in linea con quelli rilevati nel Pool ASL PASSI 2012-2015.

Autopercezione,  
Veneto PASSI 2015

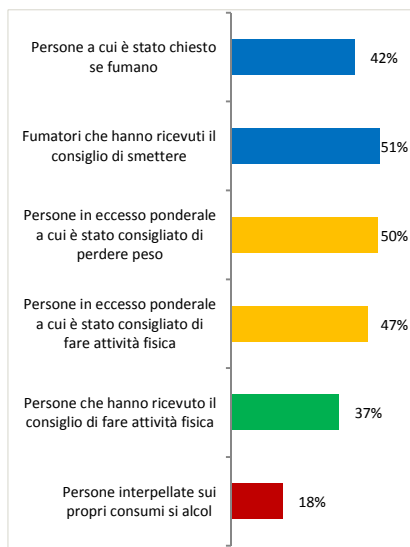


## L'ATTEGGIAMENTO DEGLI OPERATORI SANITARI



Troppo bassa appare ancora l'attenzione degli operatori sanitari al problema della sedentarietà, in Veneto circa una persona su 3 (37%) ha riferito di aver ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolarmente.

Attenzione degli operatori sanitari sugli stili di vita degli assistiti, Veneto PASSI 2015



Consiglio fare attività fisica per regione di residenza  
Passi 2012-2015



■ peggiore del valore nazionale  
■ simile al valore nazionale  
■ migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

**PASSI** (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

**ACURA DELLA DIREZIONE PREVENZIONE, SICUREZZA ALIMENTARE, VETERINARIA**  
Tel. 041 279 1352, mail : [PrevenzioneAlimentareVeterinaria@regione.veneto.it](mailto:PrevenzioneAlimentareVeterinaria@regione.veneto.it)

