



**Tabelle riassuntive
Sintesi dei risultati della sorveglianza
PASSI 2012 – 2015—VENETO**

Descrizione del campione

| Veneto | | | |
|---------------------------------|--------|--------|------|
| Numerosità | 22.323 | | |
| | % | IC 95% | |
| Uomini | 50.0 | 49.9 | 50.1 |
| Donne | 50.0 | 49.9 | 50.1 |
| Classi di età | | | |
| 18-34 | 26.2 | 26.1 | 26.3 |
| 35-49 | 36.2 | 36.1 | 36.2 |
| 50-69 | 37.6 | 37.5 | 37.7 |
| Titolo di studio | | | |
| Nessuno/elementare | 7.7 | 7.3 | 8.0 |
| Media inferiore | 32.4 | 31.7 | 33.0 |
| Media superiore | 45.8 | 45.1 | 46.5 |
| Laurea | 14.1 | 13.6 | 14.7 |
| Livello di istruzione | | | |
| Alto* | 60.0 | 59.3 | 60.7 |
| Basso** | 40.0 | 39.4 | 40.7 |
| Stato civile | | | |
| Coniugati | 58.8 | 58.2 | 59.4 |
| Celibi/nubili | 33.9 | 33.3 | 34.5 |
| Vedovi/e | 2.1 | 1.9 | 2.3 |
| Separati/divorziati | 5.2 | 4.9 | 5.6 |
| Cittadinanza | | | |
| Italiana | 93.4 | 93.0 | 93.8 |
| Straniera | 6.6 | 6.2 | 7.0 |
| Situazione lavorativa*** | | | |
| Lavoro regolare | 72.3 | 71.6 | 72.9 |
| Lavoro non regolare | 27.8 | 27.1 | 28.4 |
| Difficoltà economiche | | | |
| Nessuna | 9.5 | 9.1 | 10.0 |
| Qualche | 36.0 | 35.3 | 36.7 |
| Molte | 54.5 | 53.8 | 55.2 |

*licenza media superiore o laurea

**licenza media inferiore o licenza elementare o nessun titolo

***campione compreso tra 18 e 65 anni

| | Veneto | | |
|--|--------|--------|------|
| | % | IC 95% | |
| Salute percepita | | | |
| Molto bene/bene | 71.9 | 71.2 | 72.5 |
| discretamente | 25.4 | 24.8 | 26.1 |
| Male / molto male | 2.7 | 2.5 | 3.0 |
| Persone con una percezione della salute positiva (bene /molto bene) | | | |
| • genere | | | |
| Uomini | 75.5 | 74.6 | 76.3 |
| Donne | 68.2 | 67.3 | 69.2 |
| • classi di età | | | |
| 18-34 | 88.4 | 87.4 | 89.3 |
| 35-49 | 74.7 | 73.6 | 75.7 |
| 50-69 | 57.6 | 56.5 | 58.8 |
| • titolo di studio | | | |
| Nessuno/elementare | 48.4 | 45.8 | 50.9 |
| Media Inferiore | 66.3 | 65.1 | 67.4 |
| Media superiore | 76.4 | 75.5 | 77.3 |
| Laurea | 83.0 | 81.4 | 84.5 |
| • difficoltà economiche | | | |
| Nessuna | 77.7 | 76.9 | 78.5 |
| Qualche | 67.1 | 66.0 | 68.2 |
| Molte | 56.5 | 54.1 | 58.9 |
| • cittadinanza | | | |
| Italiana | 71.4 | 70.7 | 72.0 |
| Straniera | 78.8 | 76.4 | 81.1 |
| • presenza di patologie | | | |
| Almeno una patologia cronica | 50.0 | 48.3 | 51.7 |
| Numero di giorni riferiti con limitazione di attività per motivi fisici e psicologici | | | |
| 0 giorni | 85.6 | 85.1 | 86.1 |
| 1-13 giorni | 11.8 | 11.3 | 12.3 |
| 14+ giorni | 2.6 | 2.4 | 2.8 |
| Sintomi di depressione (%-IC 95%) | | | |
| Nelle ultime due settimane | 5.6 | 5.3 | 5.9 |
| Ha cercato aiuto da qualcuno | 63.2 | 60.3 | 66.1 |
| La richiesta di aiuto per sintomi di depressione | | | |
| Medico/operatore sanitario | 33.1 | 30.3 | 36.1 |
| Famiglia/amici | 21.9 | 19.6 | 24.4 |
| Entrambi | 8.2 | 6.7 | 9.9 |
| Nessuno | 36.8 | 33.9 | 39.8 |

Attività fisica

| Veneto | | | |
|--|------|--------|------|
| | % | IC 95% | |
| Livello di attività fisica | | | |
| Attivo* | 33.2 | 32.5 | 33.8 |
| Parzialmente attivo** | 44.0 | 43.3 | 44.7 |
| Sedentario*** | 22.9 | 22.3 | 23.5 |
| Sedentari per: | | | |
| • genere | | | |
| Uomini | 21.4 | 20.6 | 22.3 |
| Donne | 24.3 | 23.4 | 25.2 |
| • classi di età | | | |
| 18-34 | 19.3 | 18.2 | 20.4 |
| 35-49 | 22.6 | 21.6 | 23.6 |
| 50-69 | 25.7 | 24.6 | 26.7 |
| • titolo di studio | | | |
| Nessuno/elementare | 31.2 | 28.8 | 33.6 |
| Media Inferiore | 26.4 | 25.2 | 27.5 |
| Media superiore | 20.7 | 19.8 | 21.6 |
| Laurea | 17.2 | 15.7 | 18.8 |
| • difficoltà economiche | | | |
| Nessuna | 20.1 | 19.3 | 20.9 |
| Qualche | 24.8 | 23.8 | 25.9 |
| Molte | 31.2 | 29.0 | 34.0 |
| • cittadinanza | | | |
| Italiana | 22.1 | 21.5 | 22.7 |
| Straniera | 33.6 | 30.8 | 36.4 |
| Comportamento del medico o dell'operatore sanitario**** | | | |
| Ha consigliato di fare dell'attività fisica | 35.3 | 34.5 | 36.1 |
| Percezione del livello di attività fisica | | | |
| Sedentari che percepiscono sufficiente il proprio livello di attività fisica | 14.7 | 13.6 | 15.8 |

*lavoro pesante oppure adesione alle linee guida (30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 min per almeno 3 giorni)

**non fa lavoro pesante, ma fa qualche attività fisica nel tempo libero, senza raggiungere i livelli raccomandati

***non fa un lavoro pesante e non fa nessuna attività fisica nel tempo libero

****vengono escluse le persone che non sono state dal medico negli ultimi 12 mesi

Situazione nutrizionale e abitudini alimentari

| Veneto | | | |
|---|------|--------|------|
| | % | IC 95% | |
| Situazione ponderale | | | |
| Sottopeso/normopeso | 59.8 | 59.1 | 60.5 |
| Sovrappeso | 30.4 | 29.8 | 31.1 |
| Obeso | 9.8 | 9.4 | 10.2 |
| Eccesso ponderale (sovrappeso /obeso) | 40.2 | 39.5 | 40.9 |
| Consumo di frutta e verdura | | | |
| Almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno | 12.1 | 11.6 | 12.5 |

| Persone in <u>eccesso ponderale</u> : | Sovrappeso | | | Obesi | | |
|--|------------|--------|------|-------|--------|------|
| | % | IC 95% | | % | IC 95% | |
| • genere | | | | | | |
| Uomini | 38.8 | 37.8 | 39.8 | 10.7 | 10.1 | 11.4 |
| Donne | 22.0 | 21.2 | 22.9 | 8.8 | 8.3 | 9.4 |
| • classi di età | | | | | | |
| 18-34 | 18.2 | 17.2 | 19.4 | 3.8 | 3.3 | 4.4 |
| 35-49 | 30.2 | 29.2 | 31.4 | 8.5 | 7.8 | 9.2 |
| 50-69 | 39.1 | 38.0 | 40.3 | 15.2 | 14.4 | 16.1 |
| • titolo di studio | | | | | | |
| Nessuno/elementare | 40.8 | 38.3 | 43.4 | 21.5 | 19.4 | 23.7 |
| Media Inferiore | 35.1 | 33.9 | 36.3 | 13.3 | 12.5 | 14.2 |
| Media superiore | 28.1 | 27.2 | 29.1 | 6.7 | 6.2 | 7.3 |
| Laurea | 21.6 | 20.0 | 23.3 | 5.2 | 4.3 | 6.1 |
| • difficoltà economiche | | | | | | |
| Nessuna | 28.7 | 27.8 | 29.6 | 7.7 | 7.2 | 8.2 |
| Qualche | 32.2 | 31.1 | 33.4 | 11.2 | 10.4 | 11.9 |
| Molte | 33.6 | 31.3 | 35.9 | 16.7 | 15.0 | 18.6 |
| • cittadinanza | | | | | | |
| Italiana | 30.2 | 29.5 | 30.9 | 9.7 | 9.2 | 10.1 |
| Straniera | 33.3 | 30.6 | 36.1 | 11.3 | 9.6 | 13.2 |
| Comportamento del medico o dell'operatore sanitari* | | | | | | |
| Consiglio perdita/controllo del peso | 43.7 | 42.3 | 45.1 | 76.1 | 73.9 | 78.1 |

*vengono escluse le persone che non sono state dal medico negli ultimi 12 mesi

Consumo di alcol

| Veneto | | | |
|---|------|--------|------|
| | % | IC 95% | |
| Consumo di alcol | | | |
| Consumo di alcol almeno una unità di bevanda alcolica negli ultimi 30 giorni* | 63.2 | 62.6 | 63.9 |
| Fuori pasto (esclusivamente o prevalentemente) | 12.6 | 12.2 | 13.1 |
| Consumo binge ** | 12.7 | 12.2 | 13.1 |
| Consumo abituale elevato*** | 5.0 | 4.7 | 5.4 |
| Consumo a maggior rischio **** | 24.2 | 23.6 | 24.8 |
| Consumatori a maggior rischio per: | | | |
| • genere | | | |
| Uomini | 31.5 | 30.5 | 32.4 |
| Donne | 16.9 | 16.1 | 17.6 |
| • classi di età | | | |
| 18-24 | 51.8 | 49.5 | 54.1 |
| 24-34 | 36.0 | 34.3 | 37.8 |
| 35-49 | 18.2 | 17.3 | 19.1 |
| 50-69 | 17.1 | 16.3 | 18.0 |
| • titolo di studio | | | |
| Nessuno/elementare | 16.4 | 14.6 | 18.4 |
| Media Inferiore | 21.6 | 20.6 | 22.6 |
| Media superiore | 26.7 | 25.8 | 27.7 |
| Laurea | 26.0 | 24.3 | 27.8 |
| • difficoltà economiche | | | |
| Nessuna | 25.8 | 25.0 | 26.7 |
| Qualche | 22.1 | 21.1 | 23.1 |
| Molte | 22.2 | 20.3 | 24.3 |
| • cittadinanza | | | |
| Italiana | 24.9 | 24.2 | 25.5 |
| Straniera | 14.7 | 12.7 | 16.9 |
| Comportamento del medico o dell'operatore sanitario***** | | | |
| Ha chiesto il consumo di alcolici | 19.5 | 18.9 | 20.1 |
| Consigliato ai bevitori a rischio di ridurre il consumo | 7.1 | 6.3 | 8.0 |

*una unità di bevanda alcolica (UA) equivale ad una lattina di birra o a un bicchiere di vino o ad un bicchiere di liquore

**5 o più UA (per gli uomini) o 4 o più UA (per le donne) in una singola occasione, almeno una volta negli ultimi 30 giorni (definizione adottata dal 2010)

***più di 2 UA medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, (per gli uomini); più di 1 UA media giornaliera, ovvero più di 30 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni (per le donne)

****consumo fuori pasto e/o consumo binge (secondo la definizione valida dal 2010) e/o consumo abituale elevato

*****vengono incluse solo le persone che riferiscono di essere state dal medico negli ultimi 12 mesi

Abitudine al fumo

| Veneto | | | |
|--|------|--------|------|
| | % | IC 95% | |
| Abitudine al fumo | | | |
| Fumatori* | 23.1 | 22.5 | 23.7 |
| Ex-fumatori** | 21.2 | 20.6 | 21.8 |
| Non fumatori*** | 55.7 | 55.0 | 56.5 |
| Fumatori per: | | | |
| • genere | | | |
| Uomini | 27.0 | 26.0 | 27.9 |
| Donne | 19.2 | 18.4 | 20.0 |
| • classi di età | | | |
| 18-24 | 29.3 | 27.3 | 31.5 |
| 25-34 | 28.6 | 26.9 | 30.3 |
| 35-49 | 23.6 | 22.5 | 24.6 |
| 50-69 | 18.6 | 17.7 | 19.5 |
| • titolo di studio | | | |
| Nessuno/elementare | 17.1 | 15.2 | 19.2 |
| Media Inferiore | 27.0 | 25.9 | 28.1 |
| Media superiore | 22.9 | 22.0 | 23.8 |
| Laurea | 18.0 | 16.5 | 19.6 |
| • difficoltà economiche | | | |
| Nessuna | 19.5 | 18.7 | 20.3 |
| Qualche | 25.4 | 24.3 | 26.4 |
| Molte | 35.3 | 33.0 | 37.7 |
| • cittadinanza | | | |
| Italiana | 23.1 | 22.5 | 23.8 |
| Straniera | 22.8 | 20.4 | 25.4 |
| Comportamento del medico o dell'operatore sanitario**** | | | |
| Ha chiesto se fuma | 42.8 | 42.1 | 43.6 |
| Ha consigliato di smettere di fumare | 50.9 | 49.2 | 52.6 |
| Smettere di fumare | | | |
| Fumatori che hanno tentato di smettere nell'ultimo anno | 43.5 | 42.0 | 45.0 |
| Fumatori che hanno tentato di smettere da soli | 94.2 | 93.1 | 95.2 |
| Il rispetto del divieto di fumare | | | |
| Nel luogo di lavoro (sempre/quasi sempre) | 94.7 | 94.3 | 95.1 |
| Nei luoghi pubblici (sempre/quasi sempre) | 95.3 | 95.0 | 95.6 |
| Nella propria abitazione (sempre) | 91.0 | 90.5 | 91.4 |

*più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente fumano tutti i giorni o qualche giorno o hanno smesso da meno di sei mesi

**più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente non fumano da almeno 6 mesi

***meno di 100 sigarette nella propria vita e attualmente non fumano o non hanno mai fumato

****vengono escluse le persone che non sono state dal medico negli ultimi 12 mesi

Rischio cardiovascolare

| | Veneto | | |
|---|--------|--------|-----|
| | % | IC 95% | |
| Punteggio di rischio cardiovascolare | | | |
| Calcolo riferito del punteggio cardiovascolare* | 5.8 | 5.4 | 6.2 |

Iperensione

| | Veneto | | |
|--|--------|--------|------|
| | % | IC 95% | |
| Iperensione arteriosa | | | |
| Misurazione di P.A. negli ultimi 2 anni | 83.9 | 83.3 | 84.4 |
| Persone che riferiscono di essere ipertese** | 20.2 | 19.7 | 20.8 |
| Trattamento dell'iperensione | | | |
| Trattamento farmacologico | 75.3 | 73.9 | 76.6 |
| Ridurre consumo di sale | 82.2 | 81.0 | 83.4 |
| Perdita/controllo del peso | 80.9 | 79.6 | 82.1 |
| Attività fisica regolare | 85.0 | 83.8 | 86.1 |

Ipercolesterolemia

| | Veneto | | |
|---|--------|--------|------|
| | % | IC 95% | |
| Ipercolesterolemia | | | |
| Misurazione del colesterolo almeno una volta negli ultimi 12 mesi | 51.9 | 51.1 | 52.6 |
| Persone che riferiscono di essere ipercolesterolemiche*** | 26.0 | 25.3 | 26.7 |
| Trattamento dell'ipercolesterolemia | | | |
| Trattamento farmacologico | 28.6 | 27.3 | 30.0 |
| Più consumo di frutta/verdura | 79.5 | 78.3 | 80.7 |
| Meno consumo di carne/formaggi | 87.6 | 86.6 | 88.6 |
| Perdita/controllo del peso | 76.6 | 75.3 | 77.9 |
| Attività fisica regolare | 85.3 | 84.1 | 86.3 |

*su tutte le persone >34 anni, senza patologie cardiovascolari

**Tra le persone a cui è stata misurata la pressione arteriosa

***Tra le persone a cui è stata misurata la colesterolemia

Diabete

| | Veneto | | |
|-------------------------|--------|--------|-----|
| | % | IC 95% | |
| Diabete | | | |
| Prevalenza di diabetici | 3.7 | 3.4 | 4.0 |

Diagnosi precoce delle neoplasie

| | Veneto | | |
|---|--------|--------|------|
| | % | IC 95% | |
| Collo dell'utero | | | |
| Effettuato un pap test preventivo negli ultimi 3 anni | 89.6 | 88.7 | 90.3 |
| Donne che hanno aderito allo screening organizzato | 54.9 | 53.8 | 56.1 |
| Donne che hanno effettuato il test spontaneamente | 34.6 | 33.5 | 35.7 |
| Mammella | | | |
| Effettuato una mammografia negli ultimi 2 anni | 84.2 | 82.9 | 85.4 |
| Donne che hanno aderito allo screening organizzato | 64.1 | 62.5 | 65.7 |
| Donne che hanno effettuato il test spontaneamente | 19.9 | 18.6 | 21.3 |
| Colon-retto | | | |
| Eseguito un test per la ricerca del sangue occulto a scopo preventivo negli ultimi 2 anni | 62.7 | 61.6 | 63.8 |
| Eseguita una colonscopia/rettosigmoidoscopia a scopo preventivo negli ultimi 5 anni | 16.5 | 15.7 | 17.4 |

Vaccinazioni

| | Veneto | | |
|--|--------|----------|------|
| | % | IC 95% % | |
| Antinfluenzale* | | | |
| Vaccinati 18-64 | 7.2 | 6.7 | 7.8 |
| Vaccinati 18-64 con almeno 1 patologia | 17.8 | 15.8 | 20.1 |
| Antirosolia | | | |
| Donne vaccinate 18-49 anni | 64.8 | 63.6 | 66.1 |
| Donne (18-49 anni) suscettibili** | 0.7 | 0.5 | 0.9 |

*campagna 2013-2014

** non vaccinate e rubeotest negativo

Sicurezza

| | Veneto | | |
|---|--------|----------|------|
| | % | IC 95% % | |
| Sicurezza stradale | | | |
| Cintura anteriore sempre | 93.0 | 92.6 | 93.3 |
| Cintura posteriore sempre | 37.6 | 36.8 | 38.4 |
| Casco sempre | 98.4 | 98.0 | 98.8 |
| Guida sotto l'effetto dell'alcol* | 9.2 | 8.7 | 9.7 |
| Trasportato da un conducente sotto l'effetto dell'alcol | 6.8 | 6.5 | 7.2 |
| Sicurezza domestica | | | |
| Consapevolezza del rischio di infortunio domestico** | 6.3 | 6.0 | 6.7 |
| Infortunio per il quale c'è stato ricorso al medico di famiglia, al pronto soccorso o all'ospedale*** | 3.7 | 3.4 | 4.0 |

*percentuale di persone che dichiarano di aver guidato un'auto o una moto, negli ultimi 30 giorni, entro un'ora dall'aver bevuto 2 o più UA (su tutti quelli che, negli ultimi 30 giorni, hanno bevuto almeno un'unità alcolica e hanno guidato)

**Persone che dichiarano *alto o molto alto il rischio* di infortunio in ambiente domestico, per sé o i propri familiari

***Persone che dichiarano di aver avuto un infortunio domestico nei 12 mesi precedenti, per il quale è stato necessario il ricorso al medico di famiglia, al pronto soccorso o all'ospedale