

Ipercolesterolemia

L'ipercolesterolemia, come l'ipertensione, rappresenta uno dei principali fattori di rischio per le cardiopatie ischemiche e le malattie cerebrovascolari sul quale è possibile intervenire con efficacia. L'eccesso di rischio dovuto all'ipercolesterolemia aumenta in presenza di altri fattori di rischio, quali ad esempio fumo e ipertensione.

Si stima che una riduzione del 10% della colesterolemia totale possa ridurre la probabilità di morire di una malattia cardiovascolare del 20% e che un abbassamento del 25% dimezzi il rischio di infarto miocardio.

E' possibile intervenire per ridurre la colesterolemia attraverso un'alimentazione a basso contenuto di grassi di origine animale, povera di sodio e ricca di fibre (verdura, frutta, legumi).

Quante persone hanno effettuato almeno una volta nella vita la misurazione del colesterolo?

- Nella ASL 06 il 77% degli intervistati ha riferito di aver effettuato almeno una volta nella vita la misurazione della colesterolemia:
 - il 55% nel corso dell'ultimo anno
 - il 12% tra 1 e 2 anni precedenti l'intervista
 - il 10% da oltre 2 anni.

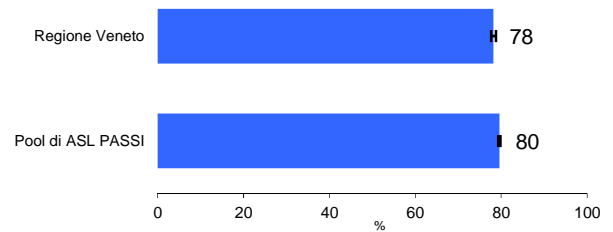
Il 22% non ricorda o non ha mai effettuato la misurazione della colesterolemia.
- La misurazione del colesterolo è più frequente:
 - al crescere dell'età (dal 53% della fascia 18-34 anni al 93% di quella 50-69 anni)
 - nelle donne
 - nelle persone senza alcuna difficoltà economica.

Colesterolo misurato almeno una volta nella vita
ASL 06 - PASSI 2012-2015 (n= 1.100)

Caratteristiche	Colesterolo misurato % (IC95%)	
Totale	77,2	74,8-79,5
Classi di età		
18 - 34	52,9	47,0-58,7
35 - 49	79,5	75,2-83,1
50 - 69	92,7	89,6-94,9
Sesso		
uomini	75,1	71,5-78,4
donne	79,3	76,1-82,3
Istruzione		
nessuna/elementare	85,3	74,8-91,9
media	76,2	71,4-80,4
superiore	74,0	70,2-77,2
laurea	86,4	80,3-90,9
Difficoltà economiche		
molte	64,5	54,9-73,1
qualche	72,6	68,2-76,6
nessuna	82,9	79,6-85,7

- Tra le ASL regionali la Basilicata si differenzia per una più bassa percentuale di persone a cui è stata controllata la colesterolemia (range dal 60% della Basilicata all'87% della Liguria).
- Tra le ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, la percentuale di persone controllate almeno una volta è pari all'80%; è presente un evidente gradiente territoriale.

Persone a cui è stato misurato almeno una volta il colesterolo (%)
Regione Veneto e Pool PASSI 2012-15



Persone a cui è stato misurato almeno una volta il colesterolo (%)
Pool PASSI 2012-15

Misurato colesterolemia almeno una volta nella vita per regione di residenza

Passi 2012-2015



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Quante persone hanno alti livelli di colesterolemia?

Ipercolesterolemia riferita*
ASL 06 - PASSI 2012-2015 (n= 170)

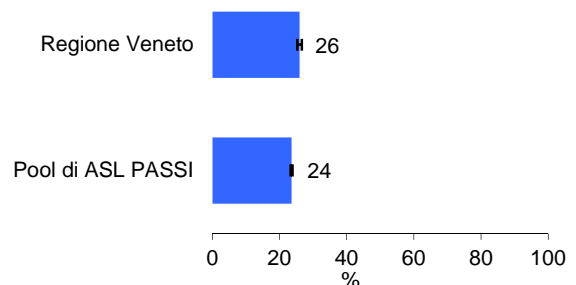
- Nella ASL 06 il 20% degli intervistati (ai quali è stato misurato il colesterolo) dichiarano di avere alti livelli di colesterolemia.
- In particolare l'ipercolesterolemia riferita risulta una condizione più diffusa:
 - nelle classi d'età più avanzate
 - negli uomini
 - nelle persone con basso livello di istruzione
 - nelle persone in sovrappeso

Caratteristiche	Ipercolesterolemia % (IC95%)	
Totale	28,0	25,9-30,1
Classi di età		
18 – 34	6.1	3,2-11,4
35 – 49	15.9	12,3-20,4
50 – 69	28.8	24,5-33,6
Sesso		
Uomini	21,0	17,3-25,2
Donne	18,7	15,4-22,4
Istruzione		
nessuna/elementare	25.1	15,7-37,6
Media	19.4	15,0-24,6
Superiore	19.1	15,6-23,3
Laurea	20.1	14,3-27,6
Difficoltà economiche		
molte	23.7	14,9-35,3
qualche	18.3	14,3-23,0
nessuna	20.2	16,9-24,0
Stato nutrizionale		
sotto/normopeso	16,5	13,5-19,9
sovrappeso/obeso	24,7	20,4-29,5

* Tra coloro ai quali è stato misurato il colesterolo

- Tra le ASL regionali non si osservano differenze statisticamente significative per quanto concerne la percentuale di persone che riferiscono alti livelli di colesterolo nel sangue anche per la limitata numerosità (range dal 21,2% di Basilicata al 29,2% di Marche).
- Nel 2012-15 nel pool di ASL PASSI, la percentuale di persone che riferiscono una diagnosi di ipercolesterolemia è pari al 24%, con un evidente gradiente territoriale.

Persones con ipercolesterolemia riferita (%)
Regione Veneto e Pool PASSI 2012-15

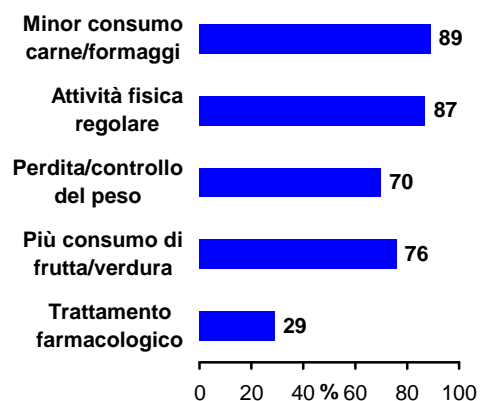


Cosa è stato consigliato per trattare l'ipercolesterolemia?

- Nella ASL 06 il 29% delle persone con elevati livelli di colesterolo nel sangue ha riferito di essere in trattamento farmacologico.
- Indipendentemente dall'assunzione di farmaci, le persone con ipercolesterolemia hanno riferito di aver ricevuto da parte dal medico il consiglio di:
 - ridurre il consumo di carne e formaggi (89%)
 - svolgere regolare attività fisica (87%)
 - ridurre o controllare il proprio peso (70%)
 - aumentare il consumo di frutta e verdura (76%).

Trattamenti dell'ipercolesterolemia consigliati dal medico*

Ulss 06 - PASSI 2012-15 (n=168)



* ogni variabile considerata indipendentemente

Conclusioni e raccomandazioni

Si stima che nella ASL 06, nella fascia d'età 18-69 anni, circa il 6% abbia valori elevati di colesterolemia, fino a salire a oltre una persona su tre sopra ai 50 anni.

L'identificazione precoce delle persone con ipercolesterolemia grazie a controlli regolari (specie sopra ai 40 anni) costituisce un intervento efficace di prevenzione individuale e di comunità: circa una persona su cinque non è mai stata sottoposta alla misurazione del livello di colesterolo nel sangue. Un ruolo determinante per individuare precocemente e trattare adeguatamente i soggetti ipercolesterolemici può essere svolto dai Medici di Medicina Generale.

Tra le persone con diagnosi di ipercolesterolemia circa una su tre ha riferito di effettuare una terapia farmacologica; questa non deve comunque essere considerata sostitutiva dell'adozione di stili di vita corretti: in molti casi i valori di colesterolo nel sangue possono essere controllati semplicemente svolgendo attività fisica regolare e/o seguendo una dieta appropriata.

Ad una proporzione di persone con ipercolesterolemia stimata tra il 70 e il 90% è stato consigliato da un medico di adottare misure dietetiche e comportamentali.
