

# Oggi voglio provare io

Corso superfacile per imparare a fare da soli



## Cara pipì, esci da qui



La vescica, situata nella parte bassa dell'addome (pancia), è una specie di serbatoio a forma di palloncino.

Nella vescica ci può stare fino a un litro di pipì.

Un tubicino, che parte dalla vescica, porta l'urina fuori dal corpo.

Devi sapere che la pipì contiene l'acqua e le sostanze che il tuo corpo deve eliminare.

Se ti vuoi bene, mi svuoti bene



La tua pipì non deve rimanere nella vescica per tanto tempo perché i batteri che potrebbero formarsi lì dentro si moltiplicano fino a farti ammalare.

Tu conosci il catetere, un tubicino che la mamma usa per aiutarti a fare la pipì.

Ricorda che c'è bisogno di svuotare la vescica almeno 4/6 volte al giorno.

Da ora potresti cominciare a fare da solo.



Vuoi provare?



*“Ma cosa dici?  
È tanto comodo  
lasciar fare tutto  
alla mamma!  
E poi è difficile  
vedere qua sotto...”*

*“Mi vergogno...!”*

Se fai fatica a vedere, uno specchio  
ti potrà aiutare a capire come sei fatto.

*“Voglio provare!”*





Quando deciderai di provare da solo,  
ci sarà la tua mamma vicino a te.

Magari ti verrà la tremarella e ti sentirai  
un po' in ansia.

Fai un profondo respiro, fai con calma,  
non preoccuparti se non ti riesce subito.

C'è il tempo per riprovare.

Quando la pipì esce dal catetere  
allora vuol dire che è andato tutto bene.

Bravo Ric, ce l'hai fatta!



*“Evviva!”*



*“Embé,  
ma chi me lo fa fare?  
Cosa ci guadagno?”*

Quando imparerai a fare da solo,  
sarà una grande conquista!

Potrai andare in bagno da solo  
come fanno i tuoi compagni.







Potrai stare da solo alle feste di compleanno dei tuoi amici.



Potrai andare a dormire da un amichetto.



Potrai partecipare alle uscite o gite della tua classe.



*“Allora questo  
cambia tutto!  
Sì, fare da soli  
mi sembra la cosa  
più importante  
per te d'ora in poi!”*

*“Ora va meglio.”*





*Cari genitori,*

*questo libretto è stato fatto per incoraggiare i vostri bambini ad essere più autonomi nella gestione dello svuotamento della vescica.*

*È noto che il processo di crescita dei vostri figli può essere favorito anche da questo tipo di indipendenza nelle pratiche quotidiane delle funzioni fisiologiche.*

*Questa importante autonomia potrà renderli più sicuri, fiduciosi nelle proprie capacità e desiderosi di affrontare nuove amicizie.*

*Accanto a RIC, il riccio, c'è il personaggio fantastico APE che dà voce ai pensieri, alle esitazioni e alle titubanze che i bambini faticano ad esprimere.*