



U.I.ss n.6 "Vicenza"

PASSI

Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia



REGIONE DEL VENETO

ANNO 2007-2009 ABITUDINI ALIMENTARI DELLA POPOLAZIONE DELL'ULSS n.6 "Vicenza"

Le abitudini alimentari sono strettamente associate allo stato di salute, infatti le malattie associate all'eccesso alimentare e ad una dieta sbilanciata sono ormai tra le cause di morbosità e morte più rilevanti nei paesi industrializzati. Le patologie per le quali la dieta gioca un ruolo importante comprendono cardiopatie ischemiche, alcuni tipi di neoplasia, ictus, ipertensione, obesità e diabete mellito non insulino-dipendente. È riconosciuto ad alcuni alimenti un ruolo protettivo contro l'insorgenza di alcune malattie: è ormai evidente per esempio la protezione rispetto alle neoplasie associate al consumo di frutta e verdura.

Il 3% delle persone intervistate risulta sottopeso, il 59% normopeso, il 26% sovrappeso e il 12% obeso. Le persone in eccesso ponderale (in sovrappeso o obese) sono perciò il 38% del campione peso.



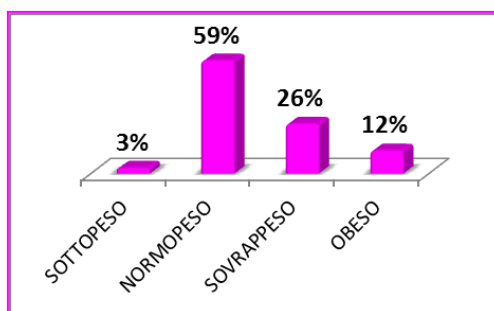
Il 24% delle persone in eccesso ponderale riferisce di seguire una dieta per perdere peso. Il 26% delle persone sovrappeso ed il 36% di quelle obese risulta sedentario.

Solo il 5% della popolazione intervistata

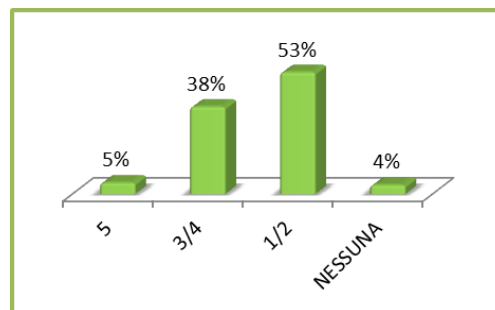
aderisce alle raccomandazioni internazionali circa l'adeguato livello di consumo di frutta e verdura, riferendo un consumo di cinque porzioni al giorno; il 38% ne mangia tre o quattro, il 53% uno o due e il 4% nessuna.

Ulss n.6 "Vicenza"

Situazione nutrizionale

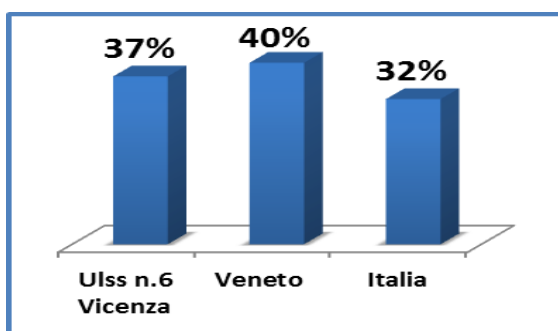


Percentuale di persone che consumano da 5 a nessuna porzione di frutta e verdura al giorno



CONFRONTO DEI RISULTATI: ULSS n.6 "Vicenza", VENETO E ITALIA ANNO 2009

Percentuale di persone sovrappeso/obeso



Percentuale di persone sedentarie

